

TELEFOONKAART – SENIOREN – KAAG EN BRAASSEM

DE DRIEMASTER

Preventieteam senioren

Welzijn op Recept, Collectieve Mantelzorgondersteuning, Maatje Thuis, Rouw & Verlies, Welzijnshuisbezoeken, Positieve Gezondheid, ANWB AutoMaatje, Valpreventie en Algemene Senioren Informatie.

Marlot Henkes

Tel: 06 - 245 821 55 | E-mail: m.henkes@dedriemaster.nu

Ans de Jeu

Tel: 06 - 427 495 38 | E-mail: a.de.jeu@dedriemaster.nu

Rettie Bentvelsen

Tel: 06 - 511 032 12 | E-mail: r.bentvelsen@dedriemaster.nu

Valpreventie

Aanmelden cursus:

Tel: 06 - 427 495 38 | E-mail: valpreventie@dedriemaster.nu

De Papierwinkel

Spreekuur iedere woensdag van 09.00 - 12.00 uur. Actuele locatie van De Papierwinkel staat op de website. DigiD meenemen bij bezoek spreekuur.

Tel: 06 - 166 952 32 | E-mail: papierwinkel@dedriemaster.nu

Website: www.dedriemaster.nu/hulp-en-advies/financien/de-papierwinkel

TAFELTJE DEKJE

Leimuiden/ Rijsaterwoude/Bilderdam

Aan-/afmelden 09.00 - 10.00 uur via tel: 0172 - 508 065

Woubrugge

Aan-/afmelden 09.00 - 10.00 uur via tel: 06 - 437 801 04

Hoogmade

Aan-/afmelden 09.00 - 10.00 uur via tel: 06 - 247 657 32

Overige kernen: Infolijn De Spil

Aan-/afmelden werkdagen 09.00 - 11.00 uur via tel: 071 - 331 7967

ALGEMEEN ADVIES

Ouderenadviseur Rettie Bentvelsen

Voor hulp en advies. Huisbezoek op afspraak.

Tel: 06 - 511 032 12 | E-mail: r.bentvelsen@dedriemaster.nu

Infolijn De Spil

Voor het aanvragen van: burenhulp, combibus, klussendienst, fietsmaatje, activiteiten senioren.

Tel: 071 - 331 7967 op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur

E-mail: infolijn@swo-kaagenbraassem.nl

STIWO Stichting Welzijn Ouderen

Website: www.swo-kaagenbraassem.nl

KBO Kaag en Braassem Ouderen

Tel: 06 - 346 369 00 | Website: www.kaagenbraassemouderen.nl

Gemeente Kaag en Braassem

Tel: 071-332 7272 op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur

Website: www.kaagenbraassem.nl

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Voor aanvraag van huishoudelijke hulp, hulpmiddelen zoals rolstoelen, vervoer, woningaanpassingen, persoonsgebonden budget (PGB).

Tel: 088 - 900 4567 op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur

E-mail: team.kaagenbraassem@tomindebuurt.nl

Tom in de buurt Kaag en Braassem

Begeleiding in het dagelijks leven, maatschappelijk werk, activiteiten en dagbesteding, individuele mantelzorgondersteuning, Wmo-ondersteuning.

Tel: 088 - 900 4567 op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur

E-mail: team.kaagenbraassem@tomindebuurt.nl

PERSONENALARMERING

Leimuiden/Rijsaterwoude/Bilderdam/Woubrugge/Hoogmade:

M-Alert Tel: 088 - 0235 678 | E-mail: info@m-alert.nl

Overige kernen: Infolijn

Tel: 071 - 331 7967 op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur

E-mail: infolijn@swo-kaagenbraassem.nl

ZORG

Persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijk

Activite

Tel: 071 - 516 1415 | E-mail: info@activite.nl

Buurtzorg

Tel: 06 - 535 750 40 | E-mail: kaagenbraassem@buurtzorg.com

WIJdezorg

Tel: 088 - 209 1000 | E-mail: info@wijdezorg.nl

GRATIS ROLSTOEL LENEN

Leimuiden Het Spant, Larikslaan 20

Tel: 0172 - 508 745 of 06 - 108 756 55

Oude Wetering Zorgcentrum Jacobus, S. van Uylenburchlaan 1

Tel: 071 - 311 9114

Roelofarendsveen Hof van Alkemade, Schoolbaan 4

Tel: 071 - 573 0230

Rijpwetering Dorpshuis Plein 13, Pastoor van der Plaatstraat 13A

Tel: 06 - 381 774 71

Woubrugge Verzorgingshuis Woudsoord, Weteringpad 3

Tel: 088 - 209 1000 of 0172 - 518 244

WONEN

Woningnet Holland Rijnland

Inschrijven voor sociale huurwoningen.

Website: www.hureninhollandrijnland.nl

HUISARTSENPOST

Spoedeisende hulp buiten kantooruren.

Tel: 088 - 427 4700

VERVOER

ANWB AutoMaatje

Vervoerservice voor en door eigen inwoners.

Tel: 06 - 100 810 47 op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur

E-mail: automaatje@dedriemaster.nu

Regiotaxi (Holland Rijnland)

Taxivervoer van deur tot deur.

Tel: 0900 - 202 23 68 | Website: www.regiotaxihollandrijnland.nl

Combibus

Roelofarendsveen, Oude Wetering, Nieuwe Wetering, Rijpwetering, Oud Ade en Hoogmade. Meer info over kosten en tijden in de folder via de website:

Website: www.swo-kaagenbraassem.nl/de-spil-kaag-en-braassem-west/combibus

Aanmelden een dag van tevoren voor 10.00 uur via tel: 071 - 331 7967

Fietsmaatje

Aanmelden via de Infolijn: 071 - 331 7967 op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur

E-mail: info@fietsmaatjeskb.nl

IN DE BUURT

Sociale Kaart Rijnstreek

De Sociale Kaart Rijnstreek is er voor alle inwoners van de gemeenten Alphen aan den Rijn, Kaag en Braassem en Nieuwkoop. Op de Sociale Kaart Rijnstreek ziet u wat er bij u in de buurt te doen is en waar u terecht kunt met vragen.

Website: www.socialekaartrijnstreek.nl

Hier! in de Regio App

Hier! in de Regio heeft een app ontwikkeld waarmee u altijd op de hoogte bent van wat er speelt in Kaag en Braassem. Of u nu op zoek bent naar een leuk restaurant of wilt kijken wat er te doen is. Gratis te downloaden via Google Play of de App Store.

OVERIGEN

Thuiszorgwinkel Vegro

Uitleen, verhuur en verkoop verpleegartikelen

Tel: 0900 - 288 7766

Website: www.vegro.nl

Amandihuis / Amandi thuis

Palliatieve terminale zorg

Tel: 071 - 532 8559

E-mail: info@amandi.nl

Meldpunt Zorg en Overlast

Hulp en advies bij ongewenste situaties

Tel: 088 - 308 3620

Website: www.zvhhm.nl

Veilig Thuis

Meldpunt huiselijk geweld

Tel: 0800 - 2000

Website: www.veiligthuishollandsmidden.nl

De Luisterlijn

Landelijke telefonische hulpdienst 24/7

Tel: 088 - 076 7000

E-mail: deluisterlijn@ehulp.nl

Het Nationale Ouderenfonds

Activiteiten, uitjes en evenementen

Tel: 088 - 344 2000

Website: www.ouderenfonds.nl

De Nationale Ombudsman

Vraagbaak en klachteninstituut

Tel: 0800 - 3355 555

Website: www.nationaleombudsman.nl

St. Sociaal Noodfonds K&B

Hulp bij plots optredende financiële problemen

Tel: 06 - 8384 5677

Website: www.noodfondskb.nl

Voedselbank KB&N

Aanmelden voor voedselondersteuning

Tel: 06 - 431 872 56

E-mail: info@voedselbank-kb.nl