

MANTEL WANDEL



Mantelzorg is intensief en waardevol. Maar soms is het fijn om de zorgtaak even los te laten en op te laden. Onze Mantel Wandelingen bieden een luisterend oor, een frisse neus en de ontmoeting met lotgenoten. Geen zware gesprekken, gewoon genieten van de natuur en rust.

We gaan wandelen op verschillende plekken in Kaag en Braassem. We volgen de routes van de Groene Lusjes*. Dit zijn korte wandelingen door Kaag en Braassem. In elke kern is een ommetje uitgezet, door de groene omgeving van het dorp. *In de Hier! in de Regio app lees je meer over de Groene Lusjes.

Op de achterkant lees je waar we gaan wandelen, wanneer, waar we starten en de afstand van de wandeltocht.

Wandel je mee? Laat het even weten aan ons via Marlot Henkes:

Tel. 06-245 821 55

E-mail: mantelzorg@dedriemaster.nu

Meer informatie over Mantel Wandel lees je op onze website:

- www.dedriemaster.nu/hulp-en-advies/mantelzorg/mantel-wandel

MANTEL WANDEL

De Mantel Wandelroutes in Kaag en Braassem

Dinsdag 30 juni 2026

10.00 - 11.30 uur

Roelofarendsveen/Oude Wetering

Startpunt: Restaurant Aqua
Plantage 31, Oude Wetering
Afstand: 3,1 km

*"Heerlijk rondje langs het
Braassemmeer."*

Dinsdag 28 juli 2026

10.00 - 11.30 uur

Leimuiden/Rijnsaterwoude

Startpunt: Prik en Proost,
Dorpsstraat 1, Leimuiden
Afstand: 5,4 km

*"Grote Heilige-Geestpolder,
incl. de pluktuin."*

Dinsdag 25 augustus 2026

10.00 - 11.30 uur

Kaag

Startpunt: Brasserie Matt's
Huigsloterdijk 390, Buitenkaag
Afstand: 3,3 km

*"Kagerpolder en leven op
het eiland."*

Dinsdag 29 september 2026

10.00 - 11.30 uur

Woubrugge

Startpunt: 't Oude Raadhuis,
Raadhuisstaat 2, Woubrugge
Afstand: 4,6 km

*"Woubrugge, Wijde Aa
en Woudwetering."*

Dinsdag 27 oktober 2026

10.00 - 11.30 uur

Rijpwetering/Oud Ade

Startpunt: De Vergulde Vos,
Koppoellaan 22, Rijpwetering
Afstand: 4,3 km

*"Verrassende route langs de
Koppoel, Kleipoel en polders."*

Dinsdag 24 november 2026

10.00 - 11.30 uur

Hoogmade

Startpunt: De Kromme Does,
Vissersweg 1, Hoogmade
Afstand: 4,1 km

*"Heerlijke tocht langs molens,
water en polders."*