

(HER)ONTDEK JE BUUR(T) - INSPIRATIEKAART

We nodigen je uit om twee weken lang elke dag een vakje te kiezen dat je aan het eind van de dag wil hebben gedaan. Het gaat om bewust bezig zijn met verbinding maken in je buurt.

Begroet een
buur

Glimlach naar
drie mensen
op straat

Maak een
praatje met
een
onbekende

Start een buurt
Whatsapp of
meld je
hiervoor aan

Bezoek een
activiteit in de
buurt

Maak een
praatje met
een buur

Vraag een
buur om hulp

Deel een
buur(t)kaartje
uit

Bekijk samen
met een buur
de Hier! in de
regio app

Vraag aan een
buurt hoe het
gaat

Geef een
compliment
aan iemand uit
de buurt

Nodig een
buur uit voor
een kopje
koffie of thee

Vraag een
buur om hulp
of raad

Vraag aan een
buur: 'Kan ik
je ergens mee
helpen?'

Vertel aan een
buur over
buurtcirkels

Maak een
wandeling met
een buur





IN BEWEGING GEKOMEN?

Maak een foto van jouw kaart met de afgevinkte vakjes en stuur deze naar:
buurtcirkels@dedriemaster.nu of app naar **06 427 495 38**.



Wat heeft jou verrast over jezelf of jouw buur(t)?

Welke impact had jouw actie, hoe klein ook?

Wat is er (in jouw buurt) nodig om een buurtcirkel te starten?

Waar liggen kansen in jouw buurt?

Wist jij dat je in een zorgzame buurt woont?
Scan de QR-code en ontdek wat voor jou kan betekenen.

