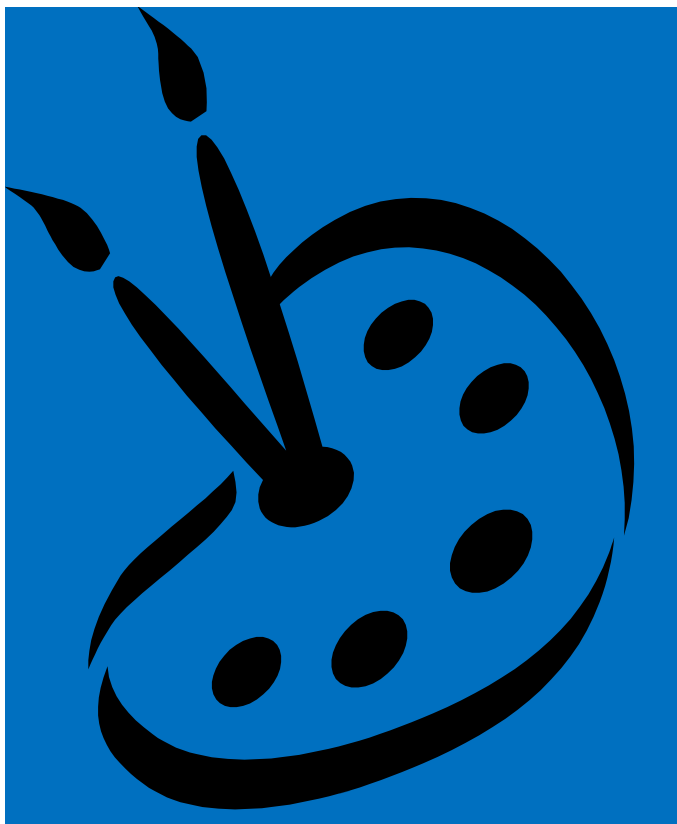


PROGRAMMABOEKJE ZOMERPALET 2025



VOOR SENIOREN VAN 65+ UIT KAAG EN BRAASSEM

Extra zomereditie Senioreninformatie STIWO

Het Zomerpalet 2025 wordt mede mogelijk gemaakt door medewerking en ondersteuning van:

Wijdezorg (Jacobus/ Woudsoord)

PCI Emanuel (Roelofarendsveen)

PCI O.L.Vr. Geboorte/De Goede Herder
(Hoogmade/Woubrugge)

Hugo van der Poelfonds

Stichting Nico Straathof

Ruiten Foodpack

KBO Kaag en Braassem

Enkele anonieme gulle gevers

Dit boekje verschijnt als een extra zomereditie van de Senioreninformatie van de Stichting Welzijn Ouderen (STIWO).

Voorwoord bij de zomeractiviteiten 2025 in Kaag en Braassem

Ook in 2025 en voor de 14^e keer hebben we weer een uitgebreid programma voor onze senioren om de zomervakantie zonder kinderen en kleinkinderen door te komen en om er toch iets leuks van te maken. Allemaal interessante activiteiten om in de zomer actief te zijn!

Dit zomerprogramma bieden wij aan voor de mensen van 65+ uit alle kernen van onze gemeente Kaag en Braassem. Het thema is en blijft nog steeds

“MEE(R) DOEN”

Voor de naasten en mantelzorgers van mensen met dementie: veel van de activiteiten van het Zomerpalet zijn dementievriendelijk. Wil je graag dat je naaste met dementie deelneemt aan één van de activiteiten maar onder begeleiding, dan kun je je natuurlijk ook opgeven en samen gaan. Ook als je nog niet tot de doelgroep van Zomerpalet hoort. Mee(r) doen dus. Hart voor dementie = actief met elkaar van de zomer genieten.

- U kunt zelf al op maandag 20 juli beginnen met leuke tochten (wandelen, fietsen, varen).
- Het programma **start** dan op dinsdag 21 juli met bloemschikken in Roelofarendsveen en/of gezellig een bakkie koffie in Hoogmade en **eindigt** op vrijdag 29 augustus met een muzikale slotmiddag in Jacobus met de welbekende Wim Loos.
- Alle info staat ook op www.swo-kaagenbraassem.nl.
- Daar kunt u ook vinden of en hoe u – zo nodig – voor vervoer gebruik kunt maken van de **combibus** of **automaatje**. Daarvoor kunt u de Infolijn bellen van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 11.00 uur tel. **071-3317967**. Ook zou u gebruik kunnen maken van de **regiotaxi** als u slecht ter been bent en/of voor een activiteit echt zelf geen vervoer kunt regelen.
- In het programma is bij de activiteiten de **prijs** aangegeven, die we – mede dankzij onze sponsors - weer zo laag mogelijk houden.

Opgave

U moet tevoren aanmelden en bij de inschrijving ook betalen. Dit laatste kan contant, maar **het is ook mogelijk – en het liefst ook - om te pinnen!** Een inschrijfformulier vindt u achter in dit boekje. Wilt u dit **thuis (inclusief e-mailadres) invullen** en ingevuld meenemen? Voor iedere deelnemer of deelnemster een apart formulier invullen.

Opgeven en betalen kan op elk van de volgende plaatsen en tijdstippen:

Dinsdag 1 juli van 9.30 uur tot 12.00 uur in:

- Zorgcentrum Jacobus in Oude Wetering.

Vrijdag 4 juli van 10.00 uur tot 12.00 uur in:

- Zorgcentrum Woudsoord in Woubrugge,

- de Peppelhof in Leimuiden.

Dinsdag 8 juli van 10.00 tot 12.00 uur in:

- De Barg, Kerkstraat 51 in Hoogmade, tijdens de reguliere koffieochtend.

Dinsdag 8 juli van 14.00 tot 16.00 uur in:

- Zorgcentrum Jacobus in Oude Wetering.

ATTENTIE: Er kan dus ook bij de inschrijving gepind worden. Dit heeft onze voorkeur!!!

Als blijkt dat een activiteit overtekend is zullen wij loten wie mee gaat. Mocht u uitgeloot zijn dan krijgt u dat zo spoedig mogelijk na 11 juli te horen en dan natuurlijk uw geld terug. Zie ook hieronder.

Verhinderd?

Bent u onverwachts verhinderd, geef dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch door. U kunt contact opnemen van maandag tot en met vrijdag van 11.00 uur tot 14.00 uur met de servicedesk van Wijdezorg, tel. 088-2091000. Geef duidelijk aan dat het om een activiteit van het Zomerpalet gaat en om welke activiteit!

Alleen bij afmelding uiterlijk één week voor de activiteit heeft u recht op teruggave van het inschrijfgeld en dan alleen van de activiteiten, die zijn aangegeven met een *.

Programma Zomerpalet 2025

Let op:

***De organisatie is niet aansprakelijk voor
ongevallen, schade of letsel. Let ook op: Uw deelname
aan alle activiteiten is altijd voor eigen risico.***

Nr.	Dag / Tijd	Wat en waar?	Kosten
	Maandag 21 juli	Deze dag nog geen georganiseerde activiteit, maar om op te warmen voor alles wat nog komt is het wel leuk om lekker zelf een wandel- of fietstocht te maken door onze gemeente. Zie hiervoor de website www.historischactief.nl en scan de QR-code voor de gewenste route en voor veel leuke weetjes onderweg. Op die site staan ook vaarroutes met startpunten op Kaageiland, in Hoogmade en in Roelofarendsveen voor degenen die over een boot(je) kunnen beschikken.	geen
1	Dinsdag 22 juli van 9.30 tot 11.30 uur	De aftrap dit jaar is dus met het maken van een bloemstukje in Roelofarendsveen aan het Noordeinde 129. Door de grote belangstelling is er ook nog een middagbijeenkomst. Zie	* € 12,50

		onder 3. Neemt u zelf een tangetje of een mesje en een klein schaaltje mee? Voor koffie of thee wordt gezorgd terwijl u aan het werk bent. De locatie is wat achteraf, maar u wordt aan de weg opgevangen en de route gewezen waar u moet zijn.	
2	Dinsdag 22 juli van 10.00 tot 11.30 uur	Koffieochtend in Hoogmade. Altijd goed bezocht en gezellig: met elkaar een bakkie doen en bijpraten met een taartje o.i.d. Breiwerk mee of een spelletje doen in De Barg / Stal, Kerkstraat 51	€ 3,00
3	Dinsdag 22 juli van 13.00 tot 15.00 uur	Om de belangstelling te spreiden ook deze middag nogmaals een bloemstukje maken in Roelofarendsveen aan het Noordeinde 129. Zie hiervoor onder 1.	* € 12,50
4	Woensdag 23 juli van 10.00 tot 13.00 uur	Varen met BOB On Board over de Westeinderplassen. We stappen op bij de Rijk B.V. aan het Noordeinde 21 in Leimuiden. We varen langs de seringentakkers en door de rietlanden. Geniet van dit alles. Natuurlijk onderweg weer koffie / thee en wat lekkers en gezellige	* € 17,50

		schippers, die graag wat vertellen. Deze open boot kan dicht bij slecht weer en is rolstoel toegankelijk! En uiteraard rekenen we er op dat de weergoden ons goed gezind zijn. U kunt uw auto parkeren op het Dorpsplein/langs het Noordeinde (beperkt). Beter is het om op de fiets te komen. Nog een tip, neem bij zonnig weer zonnebrandcrème mee.	
5	Woensdag 23 juli van 13.30 tot 15.00 uur	Een hit in vorige zomers: Proeverij bij Om De Hoek. In deze zorglocatie aan de Leidseweg 23 in Oud Ade, bij de Rotonde naar Leiderdorp, wonen en werken jongeren met een lichte beperking. Wij gaan op bezoek bij de Bakgroep voor een proeverij van diverse zoete en hartige lekkernijen, een soepje + koffie of thee. Ook kunt u op het terrein rondkijken in de pluktuin en timmerwerkplaats. Zie ook 6 en 20 aug. (nrs. 20 en 33).	* € 15,00
6	Woensdag 23 juli van 14.00 tot 16.00 uur	Pickleball in Sporthal Het Spant, Larixlaan 20 in Leimuiden. Velen zullen zich afvragen wat dat nu weer is. Nou, in ieder geval heel leuk! Een aanrader voor u en zeker proberen. Dat gaat vast naar meer smaken!	€ 5,00

		Pickleball is een <u>racketsport</u>, waarbij twee of vier spelers een holle plastic bal met gaten over een net moeten spelen. Hoewel het spel wat weg heeft van tennis en tafeltennis, heeft het eigen spelregels en materiaal en wordt het op een klein veld gespeeld. Een ideale sport voor senioren! Inmiddels heel populair! Maak er kennis mee en meld u aan. Een sportcoach is aanwezig om uitleg te geven. Komt u wel met sportieve schoenen zonder zwarte zolen? Voor een kopje koffie of thee en een drankje wordt gezorgd.	
7	Donderdag 24 juli van 10.00 tot 12.00 uur	Wegens succes herhaald: Workshop Boekvouwen. In de toneelzaal van de Tech Campus De School, Schoolbaan 1 in Roelofarendsveen kunt u van een oud boek een echt kunstwerkje maken. Voor oude boeken en gereedschap wordt gezorgd! Er is koffie en/of thee met wat lekkers. Neem alvast een kijkje op de website www.boekvouwen.nl. Gaat u liever in de middag zie dan hierna onder 8.	€ 7,50

8	Donderdag 24 juli van 13.30 tot 15.30 uur	Want om grote belangstelling te spreiden doen we nog een keer de Workshop Boekvouwen in de Tech Campus De School, Schoolbaan 1 in Roelofarendsveen. Dus hetzelfde als hiervoor onder 7.	€ 7,50
9	Donderdag 24 juli van 13.30 tot 16.30 uur	Weer varen we met BOB On Board over de Westeinder Plassen . Dezelfde tocht als hiervoor onder 4. Zie de beschrijving daar. Dus ook opstappen bij de Rijk B.V. aan het Noordeinde 21 in Leimuiden. Heerlijk een middagje op het water!	* € 17,50
10	Donderdag 24 juli van 13.30 tot 17.30 uur	Klaverjassen in Woubrugge in gebouw Immanuel, Kerkstraat 1. Gezellig ook in de zomer een kaartje leggen. We spelen ook hier op z'n Rotterdams en doen drie potjes. Voor uw "natje" en wat lekkers wordt gezorgd. Ook zijn er prijsjes. Zonder inschrijven is meedoen niet mogelijk.	€ 6,00
11	Vrijdag 25 juli van 13.30 tot 16.30 uur	Knutselen in Hoogmade in de Barg of de Stal, Kerkstraat 51. De nadruk ligt hierbij op Diamond Painting maar breng gerust zelf ook iets mee, bijvoorbeeld een spel, breiwerkje of zo. Wij zorgen voor	€ 7,50

		wat lekkers bij de thee/koffie en een drankje.	
12	Dinsdag 29 juli van 13.30 tot 17.00 uur	Fietsen met de fam. van der Meer voor een tochtje van zo'n 30 km in onze mooie omgeving. Onderweg laat Magda ons allen nog eens lekker extra wat bewegen! Inclusief koffiestop met. Start: op het Plein in Hoogmade. N.B. Bij een temperatuur van 30 graden of hoger gaat het fietsen om veiligheidsredenen niet door.	€ 8,00
13	Woensdag 30 juli van 9.30 tot 11.30 uur	 Bezoek aan Ruiten Foodpack, Veenderveld 110, Roelofarendsveen. Een echt Veens bedrijf, opgericht in 1879 als groenteconservenbedrijf, waar voornamelijk augurken en bonen werden verwerkt. In onze gemeente waren veel van dit soort bedrijven, maar alleen dit is nog over. Maar wat gebeurt er tegenwoordig op dit bedrijf? U kunt nu zelf een kijkje gaan nemen en zult	€ 5,00

		versteld staan. Nieuwsgierig? Meld u aan. U wordt ontvangen met een korte presentatie met koffie, vervolgd met een rondleiding door het bedrijf. Het maximum aantal deelnemers is 30. Let op: Hou er rekening mee, dat een paar trappen genomen moeten worden. Op 13 augustus is nog een mogelijkheid voor dit bezoek. Zie hierna onder 26.	
14	Woensdag 30 juli van 13.30 tot 17.00 uur	Vanmiddag spelen we Pickleball en/of Badminton in de Hertogshal, Oud Adeselaan 40 in Rijpwetering. Deze hal is ons ter beschikking gesteld voor een middagje sportief bezig zijn. Zie voor Pickleball hiervoor onder 6 en geniet van deze nieuwe ervaring. En wereldwijd inmiddels heel populair. Een begeleider en alle benodigde materialen zijn aanwezig. Ook voor de badminton zijn er genoeg rackets beschikbaar en zullen er mensen aanwezig zijn die tekst en uitleg kunnen geven over de spelregels. Al met al een goede gelegenheid om kennis te maken met deze mooie	€ 5,00

		sporten. Geef even aan welke sport u wilt gaan beoefenen. Ook hier het liefst met sportieve schoenen en geen zwarte zolen. Natuurlijk wordt er door ons voor koffie en/of thee gezorgd en anders is de bar open (dan wel voor eigen rekening).	
15	Donderdag 31 juli van 10.00 tot 12.00 uur	We gaan koffiedrinken in Zorgtuin De Tas aan de Huigsloterdijk 65 in Weteringbrug. Bij de koffie of thee is er heerlijk gebak. Dit wordt gemaakt door mensen met een beperking die hier meerdere dagen per week hun dagbesteding hebben. Ook krijgt u een rondleiding door de pluktuin en een gedeelte van het gebouw. Zie ook woensdag 13 augustus en donderdag 28 augustus. Het maximaal aantal deelnemers is 32 per keer.	€ 6,00
16	Donderdag 31 juli van 14.00 tot 16.30 uur	Jeu de Boulen aan het Sportpad in Roelofarendsveen. We zijn weer van harte welkom bij de De Boel de Boule om op professionele banen deze mooie sport te proberen en te beoefenen. Hopelijk in het zonnetje, maar bij slecht weer kan naar binnen worden uitgeweken. Er zijn genoeg	€ 6,00

		ballen aanwezig en ook leden van de vereniging om het spel uit te leggen. U krijgt ook hier een kopje koffie of thee met iets lekkers. Deze keer zullen er ook prijsjes beschikbaar zijn. Als er binnen gespeeld wordt is 48 deelnemers het maximale. Daarom en door het geweldige succes van vorig jaar is er op maandag 18 augustus nog een middag (zie nr. 31 hierna).	
17	Vrijdag 1 augustus van 13.30 tot 17.30 uur	Klaverjassen. Locatie Plein 13, Pastoor van der Plaatstraat 13a, Rijpwetering. We rekenen op een leuke en gezellige middag waar we veel mensen een plezier mee hopen te doen. We spelen hier op z'n Rotterdams 3 potjes met wat prijsjes. Ook hier geldt: inschrijven is noodzakelijk anders kunt u niet meedoen.	€ 6,00
18	Dinsdag 5 augustus van 10.00 tot 13.00 uur	Varen met Bob On Board naar Leiden. Elk jaar een succes! Opstappen in Hoogmade in de Kerkstraat (naast wijnrestaurant Contraste). Als u dacht Leiden te kennen dan is	* € 17,50

		dit een hele nieuwe ervaring. Nu kunt u Leiden ook eens vanaf het water zien! Door de grachten van Leiden varen is altijd aantrekkelijk, zeker als de schippers het een en ander kunnen vertellen over wat u ziet. Met natuurlijk onderweg koffie/thee met wat lekkers en met gezellige schippers. Deze open boot kan gedeeltelijk dicht bij slecht weer en is rolstoel toegankelijk! Tip: neem bij zonnig weer zonnebrand crème mee. Vaart u liever 's-middags? Kies dan voor activiteit nr. 21 een dag later.	
19	Woensdag 6 augustus van 10.00 tot 12.15 uur	Jeu de boulen in Hoogmade. Achter De Barg , Kerkstraat 51 in Hoogmade, ligt de baan, ook nog eens heerlijk in het zonnetje. Ontspannen een bal werpen en ondertussen verwend worden met koffie/thee met wat lekkers en met een drankje? Er zijn heel wat ballen aanwezig, dus aarzel niet en kom lekker meedoen. Ken je het spel nog niet? Wij leggen de regels wel uit. Moeilijk is het helemaal niet, leuk wel. Doe mee of kijk naar de anderen terwijl u geniet op de	€ 6,00

		bankjes langs de baan. Wie wil kan binnen ook een kaartje leggen of een potje sjoelen of rummikubben..	
20	Woensdag 6 augustus van 13.30 tot 15.00 uur	Proeverij Om De Hoek , Leidseweg 26 in Oud Ade. Wegens succes vorig jaar gaan we nog een keer hier naar toe. Zie voor wat u kunt verwachten activiteit 5, hiervoor op 23 juli. En op woensdag 20 augustus hebt u nog een mogelijkheid om mee te gaan. Zie nr. 33.	* € 15,00
21	Woensdag 6 augustus van 14.00 tot 17.00 uur	Varen met Bob On Board naar Leiden . Opstappen In Hoogmade in de Kerkstraat (naast Contraste). Dezelfde tocht als die hiervoor onder 18 maar dan in de middaguren. Zo'n tocht is altijd weer leuk, ook als u al eerder mee bent geweest. Wat te denken van al die achtertuinen die je normaal nooit ziet. Tip: neem bij zonnig weer zonnebrand crème mee.	* € 17,50
22	Donderdag 7 augustus Van 10.00 tot 16.00 uur	Vandaag een ontspannen fietstocht vanuit Roelofarendsveen . Maak (opnieuw) kennis met uw omgeving . De start is op de Noordhoek in Roelofarendsveen om 10.00 uur.	€ 8,00

		Wees op tijd! De afstand zal rond de 40 km zijn. Om ong. 11.00 uur wordt gestopt voor een kopje koffie met iets lekkers. Ook wordt gestopt bij een horecagelegenheid waar u voor eigen rekening de lunch kunt gebruiken.	
23	Donderdag 7 augustus van 12.00 tot 14.00 uur	Open tafel in zorgcentrum Jacobus, Saskia van Uylenburchlaan 1, Oude Wetering. De medewerkers van Jacobus zijn er klaar voor om u eens lekker culinair te verwennen met een drie gangenmenu. Dat wordt smullen en is altijd gezellig. Let op: Opgeven is verplicht, ook voor mensen die altijd naar de gewone open tafel gaan.	* € 15,00
24	Vrijdag 8 augustus van 14.00 tot 16.30 uur	Gezellig een bloemstukje maken in Woubrugge ? Dat doen we vanmiddag bij Truus van der Eijk in haar loods "La Pura Vida", A. de Graaflaan 5 in Woubrugge! Tineke van der Laan zorgt daar dan voor bloemen etc. en geeft ook wat adviezen/begeleiding. Breng zelf een tangetje of mesje en een klein plat schaalpje mee. Er wordt voor koffie en thee gezorgd met wat lekkers en ook voor een	* € 12,50

		drankje terwijl u aan het werk bent. Neem iets mee om het bloemstukje mee naar huis te kunnen nemen.	
25	Dinsdag 12 augustus	Bezoek aan Museum “Van Hemessen”, Dr.Lothlaan 1 in Woubrugge eventueel in combinatie met een wandeling in de omgeving. Vorig jaar waren de bezoekers verrast door wat het kleine museum te bieden heeft. Daarom opnieuw in ons programma. Maar het voorstel is – als dat kan - om te beginnen met een wandeling met daarna als rustpunt het museum. Zie de site www.historischactief.nl en scan de QR-code voor de route vanuit Woubrugge (ook hieronder) en voor leuke weetjes onderweg .  Het museum is speciaal voor ons open en op de eerste verdieping van de voormalige brandweergarage. De collectie geeft een leuk inkijkje op	€ 3,00
A	van 13.00 tot 15.00 uur voor niet-wandelaars		
B	van 15.00 tot 17.00 uur voor met name wandelaars		

		hoe het ooit in Woubrugge en Hoogmade was. Daarnaast is er een tijdelijk expositie van schilderijen van Ans Lebbink uit Hoogmade. Zij maakt gebruik van verschillende technieken waardoor er verrassende effecten in haar werken zitten. Voor een kopje koffie of thee met iets lekkers er bij wordt gezorgd.	
26	Woensdag 13 augustus van 09.30 tot 11.30 uur	Bezoek Ruiten Foodpack, Veenderveld 110 in Roelofarendsveen. Wederom zijn wij welkom op dit bedrijf, dat zich inmiddels een wereldbedrijf mag noemen. Zie voor het programma hiervoor onder 13. Meld u aan en kijk uw ogen uit. Ook nu is het maximum aantal deelnemers 30 en moet rekening gehouden worden met enkele trappen die genomen moeten worden. 	€ 5,00
27	Woensdag 13 augustus van 10.00 tot 12.00 uur	Omdat het zo gezellig is gaan we nog een keer koffiedrinken in Zorgtuin De Tas aan de Huigsloterdijk 65 in Weteringbrug met ook de rondleiding. Zie activiteit 15	€ 6,00

		hiervoor op 31 juli. Lekker op de fiets – indien mogelijk - is aan te bevelen.	
28	Donderdag 14 augustus van 13.30 tot 17.00 uur	Voor de tweede keer deze zomer fietsen met de fam. Van der Meer voor een tochtje van zo'n 30 km in onze mooie omgeving. Uiteraard een andere route dan op 29 juli. Lekker bewegen! Inclusief koffiestop met lekkers. Start: op het Plein in Hoogmade. N.B. Bij een temperatuur van 30 graden of hoger gaat het fietsen om veiligheidsredenen niet door.	€ 8,00
29	Donderdag 14 augustus van 13.30 tot 17.00 uur	Klaverjassen in Zorgcentrum Jacobus in Oude Wetering . We hopen op veel belangstelling en een leuke middag. Ook nu weer 3 potjes op z'n Rotterdams met diverse prijsjes. En.... wel inschrijven. Zonder dat kunt u niet aanschuiven!	€ 6,00
30	Vrijdag 15 augustus van 14.00 tot 16.30 uur	Na het succes van vorig jaar gaan we ook nu weer een middagje Keezen in Hoogmade in de Stal , Kerkstraat 51. Weet u het nog? Keezen is een Oudhollands bordspel voor minimaal 2 tot maximaal 8 personen en kan	€ 5,00

		worden omschreven als een combinatie van mens-erger-je-niet en pesten. Keezen heeft een hoog “pestgehalte” en naast enig tactisch inzicht speelt ook geluk met de speelkaarten een belangrijke rol. Kortom voor iedereen heel goed te doen en leuk om te leren. Een kopje koffie, thee en een drankje hoort er natuurlijk bij.	
31	Maandag 18 augustus van 14.00 tot 16.30 uur	We gaan nog een keer Jeu de Boulen aan het Sportpad in Roelofarendsveen. Om de drukte van vorig jaar te spreiden voor de tweede keer daar deze zomer. Zie voor deze activiteit hiervoor onder nr.16 van 31 juli. Een gezellige en leerzame middag is gegarandeerd. Smaakt vast naar meer! Dan kunt u op 28 augustus weer en dan bij de Woudse Dom in Rijnsaterwoude (zie nr. 41).	€ 6,00
32	Dinsdag 19 augustus van 14.00 tot 17.00 uur	Vandaag een nieuwe activiteit: een Workshop Boetseren in Hoogmade, in De Stal of De Barg, Kerkstraat 51. Dieneke en Saskia gaan bewijzen dat iedereen iets met sneldrogende klei kan maken. Vanmiddag gaan we daarmee aan de slag. U krijgt	€ 7,50

		informatie over deze boetseerlei en begeleiding om een eigen beeldje te maken dat u aan het einde van de workshop mee kan nemen naar huis. U hoeft geen ervaring te hebben met boetseren. Door gewoon te beginnen ontstaat er vanzelf een beeld(je). Al het materiaal en gereedschap is aanwezig. Tussendoor nemen we een pauze en genieten we van een kopje koffie of thee en na afloop nog een drankje. Neem iets mee voor het vervoer!	
33	Woensdag 20 augustus van 13.30 tot 15.00 uur	Proeverij Om De Hoek, Leidseweg 26 in Oud Ade. De derde mogelijkheid om een lekker en gezellig een bezoek te brengen aan deze zorglocatie aan de Leidseweg 23 in Oud Ade, bij de Rotonde naar Leiderdorp. Ook op de fiets gemakkelijk bereikbaar. Zie voor programma hiervoor bij 23 juli onder nr. 5.	* € 15,00
34	Woensdag 20 augustus van 14.00 tot 15.30 uur	Bij voldoende deelname gaan we Wereld dansen in Leimuider in het "Trefpunt" van de Peppelhof. Dit gaan we doen onder leiding van mw. Schinkel, die deze activiteit al jaren doet in het kader van bewegen	€ 5,00

		voor senioren van de STIWO Leimuiden/Rijnsaterwoude. Gestart wordt om 14.00 uur om na ongeveer een half uur te pauzeren met koffie en/of thee en daarna nogmaals een half uur te vervolgen met dansen. De naam “Werelddansen” is ontstaan door het feit dat het dansen plaats vindt op muziek uit de gehele wereld. Dit wordt ongetwijfeld een leuke en actieve middag.	
35	Donderdag 21 augustus om - 10.30 uur	We brengen ook dit jaar een bezoek aan het LAM in Lisse en drinken ook koffie in de Hofboerderij. Het LAM is een bijzonder museum, midden tussen het groen van het Landgoed Keukenhof met het prachtige kasteel. In een uniek gebouw kun je op een bijzondere manier kijken naar alledaagse onderwerpen zoals eten, drinken en winkelen. Je zult verrast worden door de bijzondere kijk op die onderwerpen via moderne kunstwerken van over de hele wereld. Deze zomer staat het museum in het teken van het <i>snackgeluk</i>. Er zijn drie starttijden aangegeven en per keer kunnen 10 personen	€ 7,50

36	- 10.45 uur	deelnemen. Er is dus maar plek voor 30 inschrijvers. <i>Zorg op tijd binnen te zijn!</i> U gaat er op eigen gelegenheid naar toe (adres Keukenhof 14, Lisse). Op het terrein kan geparkeerd worden en na het bezoek aan het museum kan het landgoed worden bezocht en wordt u een kopje koffie of thee aangeboden op het terras van de Hofboerderij. Ook kan een bezoek worden gebracht aan de gezellige kinderboerderij. In het museum zelf is geen koffie-/theemogelijkheid.	€ 7,50
37	- 11.00 uur	en na het bezoek aan het museum kan het landgoed worden bezocht en wordt u een kopje koffie of thee aangeboden op het terras van de Hofboerderij. Ook kan een bezoek worden gebracht aan de gezellige kinderboerderij. In het museum zelf is geen koffie-/theemogelijkheid.	€ 7,50
38	Dinsdag 26 augustus van 13.30 tot 15.30 uur	Bob On Board Poldertocht in de middag. Start bij Eetcafé Punt, Langeweg 2 in Roelofarendsveen. De boot is rolstoel toegankelijk! Ontdek de schoonheid en de (laatste) ontwikkelingen in de Veense polder en geniet van de verhalen tijdens deze unieke vaartocht. Voor een natje en iets lekkers aan boord wordt gezorgd. Deze open boot kan gedeeltelijk dicht, maar alleen bij slecht weer. Parkeren kan aan de achterkant van het gebouw en anders op het parkeerterrein op de Noordhoek.	* € 17,50

		Maar kom vooral op de fiets!	
39	Woensdag 27 augustus van 10.00 tot 12.00 uur	Bob On Board Poldertocht in de ochtend. Dezelfde vaartocht als de dag er voor (nr. 38). U hoort niet alleen de verhalen, maar ook de zogenaamde Tulpenrouteborden geven veel informatie. Door de activiteiten in de Veense polder ziet deze tocht er elk jaar weer anders uit. Nogmaals: kom op de fiets want de parkeerruimte is vaak aardig bezet.	* € 17,50
40	Donderdag 28 augustus van 10.00 tot 12.00 uur	Voor de derde keer deze zomer de mogelijkheid om in te schrijven voor koffiedrinken in Zorgtuin De Tas aan de Huigsloterdijk 65 in Weteringbrug. Zie activiteit 15 hiervoor op 31 juli. Lekker op de fiets – indien mogelijk - is aan te bevelen.	€ 6,00
41	Donderdag 28 augustus van 13.00 tot 15.00 uur	Deze keer gaan we Jeu de Boulen bij de Wouwse Boules , Herenweg 22 in Rijnsaterwoude. De banen liggen bij Het Schoolhuis voor de Woudse Dom. Een unieke locatie en hopelijk kunnen we genieten van een lekker zonnetje. Maximaal 30 deelnemers. U krijgt een kopje koffie of thee en	€ 6,00

		een drankje in Het Schoolhuis of op het terras. Ballen zijn aanwezig evenals spelers van de Wouwse Boules voor uitleg van de spelregels.	
42	Donderdag 28 augustus van 13.30 tot 17.00 uur	Klaverjassen in De Stal, Kerkstraat 51 in Hoogmade . We spelen 3 potjes gewoon op zijn Rotterdams en er zijn koffie/thee en een drankje en een hapje. Natuurlijk ook prijsjes. Let op: Inschrijven is echt nodig! Zonder kan niet meegedaan worden.	€ 6,00
43	Vrijdag 29 augustus van 14.00 tot 16.00 uur	De afsluitende middag van het Zomerpalet 2025 is weer in zorgcentrum Jacobus , Saskia van Uylenburchlaan 1, Oude Wetering, en wordt verzorgd door Wim Loos met zijn accordeon. Het belooft weer een gezellige middag met allerlei liedjes. Liedjes die je kunt meezingen en liedjes waar je rustig naar kunt luisteren. U zult genieten. Daarbij krijgt u ook hier nog een kopje koffie of thee en één consumptie aangeboden.	€ 5,00

Organisatie Zomerpalet 2025:

Ingrid Colijn	Ada Legemate
Mirjam Dobbe	Leen Overbeek
Gijs van Duijn	Yvonne Schoenmaker
Marian van Kampenhout	Theo Turk
Theo van Klink	Doky Verhagen

Doelstelling van de **Stichting Hugo van der Poelfonds**.

De stichting is een charitatieve instelling. Haar activiteiten richten zich op medemensen die door ziekte of anderszins een voor hen moeilijke periode doormaken, ongeacht religie of politieke gezindte. De praktische uitvoering vindt plaats in het grondgebied van de Gemeente Kaag en Braassem. De stichting tracht met het aanbieden van kleine attenties enige vreugde te bezorgen.

Instellingen en/of organisaties die hun activiteiten richten op het welzijn van bepaalde groepen in de samenleving, kunnen eveneens in aanmerking komen voor een financiële ondersteuning.

U vindt ons op www.stichtinghugovanderpoelfonds.nl.

Tevens hebben wij inmiddels een ANBI-status. Dit betekent dat eventuele legaten en ander financiële schenkingen aan de stichting vrijgesteld worden van het betalen van erf- of schenkingsbelasting.

De 'Blijf Actief Samen' Pas

De 'Blijf Actief Samen' Pas is gratis voor inwoners van Kaag en Braassem die 50+ zijn. Het is een maatschappelijke pas met veel voordelen en kortingen voor deze doelgroep. De BAS Pas is tijdens de allereerste Blijf Actief Markt in maart 2025 door KBO voorzitter Ruud Stikkelbroeck overhandigd aan burgemeester Astrid Heijstee-Bolt.

De BAS Pas is gekoppeld aan de app **Hier! in de regio**. Via de QR-code op uw BAS Pas download u deze app gratis. Heeft u de app al op uw telefoon of tablet? Dan komt u via de QR-code bij de organisaties en activiteiten van de Blijf Actief Samen Pas.

Heeft u nog geen BAS Pas bemachtigd tijdens de Blijf Actief Markt? Neem dan contact op met de **Infolijn** op werkdagen tussen 09.00 en 11.00 uur via **071-331 7967**.



Blijf Actief Samen • Regio Kaag en Braassem

E.M.M.-vitaal



Iedere woensdagmorgen is er van 09.30-10.30 uur op het sportcomplex van EMM '21 in Roelofarendsveen de gelegenheid om kosteloos op een laagdrempelige manier te sporten onder deskundige begeleiding. U sport op uw eigen niveau in een ontspannen sfeer. Mail voor meer info: welzijn@emm21.nl

70+
Café

Ook bent u na de Veense kermis in september weer iedere woensdagmiddag van 13.30 – 16.30 uur welkom in de voetbalkantine van EMM'21 aan het Sportpad in Roelofarendsveen voor een praatje, een kopje koffie, een spelletje doen of gewoon even de krant lezen. De bedoeling is dat iedereen zich thuis voelt en op een laagdrempelige manier in contact komt met mensen van dezelfde leeftijd. De toegang en de koffie zijn gratis.

Inschrijfformulier Zomerpalet 2025

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

N.B. *Achterste vakje aankruisen voor deelname !*

Per persoon één lijst invullen!!!

Ga verder op de achterzijde

1	Bloemschikken R.a.veen *	Dinsdag 22 juli 9.30 uur	€ 12,50	
2	Koffieochtend Hoogmade	Dinsdag 22 juli	€ 3,00	
3	Bloemschikken R.a.veen *	Dinsdag 22 juli 13.30 uur	€ 12,50	
4	BOB Westeinder ochtend *	Woensdag 23 juli	€ 17,50	
5	Proeverij Om De Hoek *	Woensdag 23 juli	€ 15,00	
6	Pickleball Leimuiden	Woensdag 23 juli	€ 5,00	
7	Boekvrouwen ochtend	Donderdag 24 juli	€ 7,50	
8	Boekvrouwen middag	Donderdag 24 juli	€ 7,50	
9	BOB Westeinder middag *	Donderdag 24 juli	€ 17,50	
10	Klaverjassen Woubrugge	Donderdag 24 juli	€ 6,00	
11	Knutselen Hoogmade	Vrijdag 25 juli	€ 7,50	
12	Fietsen Hoogmade	Dinsdag 29 juli	€ 8,00	
13	Bezoek Ruiten Foodpack	Woensdag 30 juli	€ 5,00	
14	Badminton/Pickleball Hertogshal	Woensdag 30 juli	€ 5,00 B / P	
15	Zorgtuin De Tas	Donderdag 31 juli	€ 6,00	
16	Jeu de Boule R.a.veen	Donderdag 31 juli	€ 6,00	
17	Klaverjassen Rijpwetering	Vrijdag 1 augustus	€ 6,00	
18	BOB Leiden ochtend *	Dinsdag 5 augustus	€ 17,50	

19	Jeu de Boulen Hoogmade	Woensdag 6 augustus	€ 6,00	
20	Proeverij Om De Hoek *	Woensdag 6 augustus	€ 15,00	
21	BOB Leiden middag *	Woensdag 6 augustus *	€ 17,50	
22	Fietsen Roelofarendsveen	Donderdag 7 augustus	€ 8,00	
23	Open tafel Jacobus	Donderdag 7 augustus *	€ 15,00	
24	Bloemschikken W.brugge *	Vrijdag 8 augustus	€ 12,50	
25	Bezoek Museum W.brugge A. zonder wandeling 13-15 uur B. met wandeling 15-17 uur	Dinsdag 12 augustus	€ 3,00 A / B	
26	Bezoek Ruiten Foodpack	Woensdag 13 augustus	€ 5,00	
27	Zorgtuin De Tas	Woensdag 13 augustus	€ 6,00	
28	Fietsen Hoogmade	Donderdag 14 augustus	€ 8,00	
29	Klaverjassen R.a.veen	Donderdag 14 augustus	€ 6,00	
30	Keezen Hoogmade	Vrijdag 15 augustus	€ 5,00	
31	Jeu de Boulen R.a.veen	Maandag 18 augustus	€ 6,00	
32	Boetseren Hoogmade	Dinsdag 19 augustus	€ 7,50	
33	Proeverij Om De Hoek *	Woensdag 20 augustus	€ 15,00	
34	Werelddans Leimuiden	Woensdag 20 augustus	€ 5,00	
35	Bezoek LAM Lisse 10.30 uur	Donderdag 21 augustus	€ 7,50	
36	Bezoek LAM Lisse 10.45 uur	Donderdag 21 augustus	€ 7,50	
37	Bezoek LAM Lisse 11.00 uur	Donderdag 21 augustus	€ 7,50	
38	BOB poldertocht middag *	Dinsdag 26 augustus	€ 17,50	
39	BOB poldertocht ochtend *	Woensdag 27 augustus	€ 17,50	
40	Zorgtuin De Tas	Donderdag 28 augustus	€ 6,00	
41	Jeu de Boulen R.aterwoude	Donderdag 28 augustus	€ 6,00	
42	Klaverjassen Hoogmade	Donderdag 28 augustus	€ 7,50	
43	Slotmiddag Jacobus	Vrijdag 29 augustus	€ 5,00	
	TOTAAL Voor al uw inschrijvingen	<u>Liefst pinnen!!!</u> (kan evt. contant en gepast)	€	X

Inschrijfformulier Zomerpalet 2025

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

N.B. *Achterste* vakje aankruisen voor deelname !

Per persoon één lijst invullen!!!

Ga verder op de achterzijde

1	Bloemschikken R.a.veen *	Dinsdag 22 juli 9.30 uur	€ 12,50	
2	Koffieochtend Hoogmade	Dinsdag 22 juli	€ 3,00	
3	Bloemschikken R.a.veen *	Dinsdag 22 juli 13.30 uur	€ 12,50	
4	BOB Westeinder ochtend *	Woensdag 23 juli	€ 17,50	
5	Proeverij Om De Hoek *	Woensdag 23 juli	€ 15,00	
6	Pickleball Leimuiden	Woensdag 23 juli	€ 5,00	
7	Boekvouwen ochtend	Donderdag 24 juli	€ 7,50	
8	Boekvouwen middag	Donderdag 24 juli	€ 7,50	
9	BOB Westeinder middag *	Donderdag 24 juli	€ 17,50	
10	Klaverjassen Woubrugge	Donderdag 24 juli	€ 6,00	
11	Knutselen Hoogmade	Vrijdag 25 juli	€ 7,50	
12	Fietsen Hoogmade	Dinsdag 29 juli	€ 8,00	
13	Bezoek Ruiten Foodpack	Woensdag 30 juli	€ 5,00	
14	Badminton/Pickleball Hertogshal	Woensdag 30 juli	€ 5,00 B / P	
15	Zorgtuin De Tas	Donderdag 31 juli	€ 6,00	
16	Jeu de Boule R.a.veen	Donderdag 31 juli	€ 6,00	
17	Klaverjassen Rijpwetering	Vrijdag 1 augustus	€ 6,00	
18	BOB Leiden ochtend *	Dinsdag 5 augustus	€ 17,50	
19	Jeu de Boulen Hoogmade	Woensdag 6 augustus	€ 6,00	

20	Proeverij Om De Hoek *	Woensdag 6 augustus	€ 15,00	
21	BOB Leiden middag *	Woensdag 6 augustus *	€ 17,50	
22	Fietsen Roelofarendsveen	Donderdag 7 augustus	€ 8,00	
23	Open tafel Jacobus	Donderdag 7 augustus *	€ 15,00	
24	Bloemschikken W.brugge *	Vrijdag 8 augustus	€ 12,50	
25	Bezoek Museum W.brugge A. zonder wandeling 13-15 uur B. met wandeling 15-17 uur	Dinsdag 12 augustus	€ 3,00 A / B	
26	Bezoek Ruiten Foodpack	Woensdag 13 augustus	€ 5,00	
27	Zorgtuin De Tas	Woensdag 13 augustus	€ 6,00	
28	Fietsen Hoogmade	Donderdag 14 augustus	€ 8,00	
29	Klaverjassen R.a.veen	Donderdag 14 augustus	€ 6,00	
30	Keezen Hoogmade	Vrijdag 15 augustus	€ 5,00	
31	Jeu de Boulen R.a.veen	Maandag 18 augustus	€ 6,00	
32	Boetseren Hoogmade	Dinsdag 19 augustus	€ 7,50	
33	Proeverij Om De Hoek *	Woensdag 20 augustus	€ 15,00	
34	Werelddansen Leimuiden	Woensdag 20 augustus	€ 5,00	
35	Bezoek LAM Lisse 10.30 uur	Donderdag 21 augustus	€ 7,50	
36	Bezoek LAM Lisse 10.45 uur	Donderdag 21 augustus	€ 7,50	
37	Bezoek LAM Lisse 11.00 uur	Donderdag 21 augustus	€ 7,50	
38	BOB poldertocht middag *	Dinsdag 26 augustus	€ 17,50	
39	BOB poldertocht ochtend *	Woensdag 27 augustus	€ 17,50	
40	Zorgtuin De Tas	Donderdag 28 augustus	€ 6,00	
41	Jeu de Boulen R.aterwoude	Donderdag 28 augustus	€ 6,00	
42	Klaverjassen Hoogmade	Donderdag 22 augustus	€ 7,50	
43	Slotmiddag Jacobus	Vrijdag 29 augustus	€ 5,00	
	TOTAAL Voor al uw inschrijvingen	Liefst pinnen!!! (kan evt. contant en gepast)	€	X

Hiervoor heb ik ingetekend

[illegible]

