



JAARRAPPORTAGE 2024



INHOUDSOPGAVE

1 VOORWOORD

2

2 ACTIEF EN INCLUSIEF KAAG EN BRAASSEM

3

2.1 MEEDOEN

3

2.2 STATUSHOUDERS EN OEKRAÏENSE VLUCHTELINGEN

4

2.3 ZELFREDZAAMHEID

7

2.4 SAMENWERKINGSPARTNERS ACTIEF EN INCLUSIEF

8

3 PREVENTIE KIND EN JEUGD

9

3.1 OPVOEDEN EN OPGROEIEN

9

3.2 JONGERENWERK

11

3.3 SCHOOLPEDAGOGEN

18

4 PREVENTIE SENIOREN EN WELZIJN

20

4.1 MANTELZORGERS

20

4.2 VRIJWILLIGERS VERVANGENDE MANTELZORG

20

4.3 OUDERENADVISING

21

4.4 BAKKIE TROOST

21

4.5 ALZHEIMER CAFÉ

22

4.6 SIGNALERENDE HUISBEZOEKEN 80 EN 85+

22

4.7 VALPREVENTIE

22

4.8 WELZIJN OP RECEPT

24

4.9 POSITIEVE GEZONDHEID

24

4.10 ANWB AUTOMATJE

25

5 INFOGRAPHIC

27

6 FINANCIËLE VERANTWOORDING

28



1 VOORWOORD

Voor u ligt de inhoudelijke jaarverantwoording 2024 van De Driemaster aan de gemeente op basis van het hernieuwd geformuleerde en vastgestelde programma Welzijn en Preventie van de gemeente Kaag en Braassem.

Het startpunt van het opstellen van van dit programma was een evaluatie van de opdracht van De Driemaster van 2021 tot en met 2023, waaruit een duidelijke verbetering van de samenwerkingsrelaties tussen De Driemaster, andere maatschappelijke (kind)partners en verenigingen gewenst werd. Tegelijkertijd is in deze periode de Maatschappelijke Agenda (MAG) nieuw leven in geblazen. De Driemaster staat ervoor aan de lat om, door het realiseren van deze verbindingen met- en het faciliteren van maatschappelijke partners en inwoners, invulling te geven aan de maatschappelijke agenda van de gemeente. Een belangrijke verantwoordelijkheid in een tijd waarin de zorg in toenemende mate onder druk staat en veerkracht en preventie steeds meer relevantie krijgen.

Ondanks het feit dat we in 2024 nogal wat personele wisselingen hebben gekend, is er het afgelopen jaar een mooie nieuwe start gemaakt en een basis gelegd om de nodige en gewenste verbeterlagen te maken. Samen met onze samenwerkingspartners, de vele vrijwilligers, verenigingen en mooie inwonersinitiatieven hebben we in 2024 weer de nodige impact kunnen maken in het versterken van de samenhang en samenleving in de gemeente. Deze positieve lijn zetten we verder voort in de komende jaren, waarin we deze resultaten nog beter over het voetlicht zullen brengen.

In hoofdstuk 2, 3 en 4 kunt u lezen welke activiteiten er zijn georganiseerd en hoe die hebben bijgedragen aan het programma Welzijn en Preventie. In hoofdstuk 5 op één pagina een samenvatting van de resultaten in feiten en cijfers in de vorm van een infographic en in hoofdstuk 6 een kort en bondig financieel jaaroverzicht 2024.

Wij hopen dat u, net als de medewerkers van De Driemaster, met lichte trots zullen lezen wat we met – en in de samenleving, gerealiseerd hebben in 2024 in deze mooie gemeente.

DENNIS DE ROO
MANAGER DE DRIEMASTER



2 ACTIEF EN INCLUSIEF KAAG EN BRAASSEM

2.1 MEEDOEN

2.1.1 BASISKRACHT

TERUGBLIK

Steeds meer verenigingen, maatschappelijke organisaties en inwonersinitiatieven zijn in 2024 samen met De Driemaster actief bezig geweest met het behouden (duurzaam voortzetten), vergroten of creëren van maatschappelijke waarde en welzijn in hun buurt, dorp of gemeente. De Driemaster is hierin het afgelopen jaar een partner geweest voor al deze partijen waarin de rol van De Driemaster varieerde van informeren, motiveren, faciliteren, aanjagen, motiveren, ondersteunen, (deels) financieren, inspireren en verbinden. Dit allemaal in wisselende samenstelling afgestemd op de behoeften van de betreffende partijen en projecten. Het verbinden vindt plaats tussen vraag en aanbod van personen, middelen en organisaties allemaal met als doel een krachtige samenleving te creëren met elkaar.

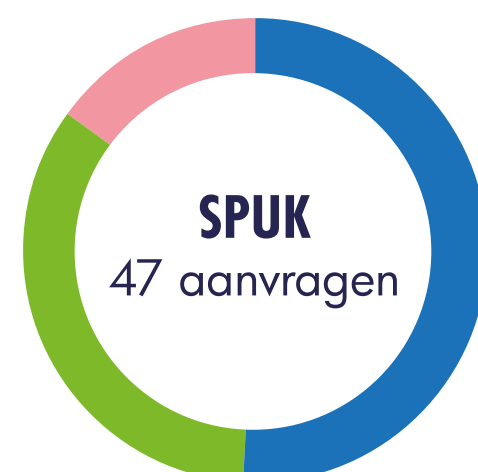
RESULTAAT

In 2024 is er meer sociale samenhang en welzijn gecreëerd, waardoor meer mensen actief hebben deelgenomen aan de gemeenschap. Zo zijn er 51 SPUK (specifieke uitkeringen vanuit het Gezond en Actief leven akkoord) aanvragen gedaan, waarvan 47 uitgevoerd. Daarvan waren er 27 die te scharen zijn onder het item bewegen, 19 leefstijl en 7 cultuur. Verder waren er 98 MAG (Maatschappelijke Agenda) aanvragen, waarvan 14 cultuur, 47 leefstijl en 37 sportclub gerelateerde aanvragen. In 2024 waren er meer dan 98 MAG aanvragen, waarvan er 98 gefinancierd zijn vanuit het vrij te besteden budget en de overige aanvragen vanuit het GALA-akkoord (SPUK-financiering). Conclusie is een toename van aanvragen ten opzichte van 2023.

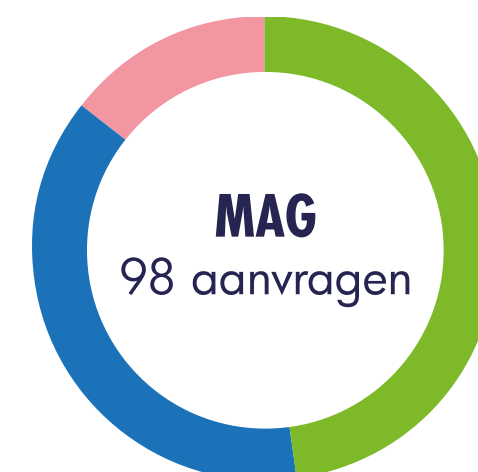
VOORUITBLIK

In 2025 proberen we nog meer initiatieven te ondersteunen en de kwaliteit te verhogen van aanbod op maat met zo nodig specialistische expertise voor de betrokken partijen.

DORPSRAAD HOOGMADE: “Door de projecten met De Driemaster is er veel meer samenhang en basiskracht ontstaan in ons dorp waardoor we (ook los van De Driemaster) veel meer andere belangrijke projecten van de grond hebben weten te krijgen.”



● Beweging 24
● Leefstijl 16
● Cultuur 7



● Leefstijl 47
● Sportclub 37
● Cultuur 14



2.1.2 VRIJWILLIGERSWERK EN VRIJWILLIGERSVACATUREBANK

TERUGBLIK

De Driemaster heeft de vrijwilligersvacaturebank opgezet om vrijwilligers te werven. Niet alleen De Driemaster, maar ook organisaties en verenigingen hebben de mogelijkheid om vacatures op de website te plaatsen. In de eerste helft van 2024 waren 36 vacatures operationeel, waarvan er 14 vervuld zijn. Bij vijf bemiddelingen van deze vervulde vacatures heeft De Driemaster begeleiding geboden, waar twee reacties geannuleerd werden en drie vacatures succesvol zijn ingevuld. In de tweede helft van 2024 is het faciliteren van de vrijwilligersvacaturebank wegens het gebrek aan personele bezetting deels stilgevallen. Desondanks hebben we toch meer vrijwilligers aangetrokken, zonder de hulp van de vacaturebank.

RESULTAAT

In 2024 telt het aantal vrijwilligers van De Driemaster maar liefst 137 personen. We merken dat bij sommige onderdelen het aantal vrijwilligers flink toeneemt, zoals bij ANWB AutoMaatje. Anderzijds kunnen we bij andere onderdelen meer ondersteuning van vrijwilligers gebruiken, zoals bij VVM (Vrijwilligers Vervangende Mantelzorg).

VOORUITBLIK

Aan het eind van 2024 is een nieuwe collega bij De Driemaster aangenomen als coördinator vrijwilligers en stagiaires. Het doel is om hierdoor in 2025 meer vrijwilligers en stagiaires te werven. Om meer passend vrijwilligerswerk aan te bieden wordt in de vrijwilligersvacaturebank nieuw leven geblazen en opnieuw ingericht. Oude informatie wordt verwijderd en nieuwe,

relevante vacatures worden toegevoegd. Relevante vacatures voor de komende periode zijn onder andere het werven van buddy's voor statushouders (zie Huisvesting 2.2.3) en meer Vrijwilligers Vervangende Mantelzorg (VVM) (zie alinea 4.2). Bovendien gaan we vrijwilligerswerk en de vrijwilligersvacaturebank actief promoten, waaronder op de 'Blijf Actief Markt' in maart 2025 en via (online) campagnes.

We blijven betrokken bij de vrijwilligers middels bedankjes en het organiseren van activiteiten, zoals mantelzorgbijeenkomsten en uitjes met ANWB AutoMaatje.



2.2 STATUSHOUDERS EN OEKRAÏENSE VLUCHTELINGEN

2.2.1 SOCIALE ACTIVERING

TERUGBLIK

De gemeente, specialisten inkomen, verwijzen inwoners naar De Driemaster door voor een traject Sociale Activering. Deze inwoners vallen onder de Participatiewet. De inwoners die doorverwezen worden zijn mensen waarbij een traject bij Rijnvicus nog niet passend en haalbaar is. Zij hebben eerst andere interventies nodig om te komen tot activering. De trajectcoaches van De Driemaster begeleiden hen bij sociale activering. Deze begeleiding vraagt maatwerk, vandaar dat individuele coaching belangrijk blijft. Daarbij signaleren wij veel psychische belemmeringen om deel te nemen aan de samenleving. Alleen met passende stappen kunnen wij beweging bij de deelnemers realiseren.

Een groot deel van de deelnemers aan dit traject heeft te maken met een zeer lage Nederlandse taalvaardigheid. Hierdoor missen zij aansluiting bij de Nederlandse maatschappij. Wij werken nauw samen met het taalcafé van Bibliotheek Rijn en Venen en taalschool Sagenn, echter zien wij dat er voor hen meer nodig is om onderdeel van de samenleving te zijn. Daarbij is er bij Sagenn niet altijd plaats of geen docent aanwezig. Sagenn kan deelnemers die al jaren cursussen gevolgd hebben niet blijven scholen.

In 2024 is er een intensievere samenwerking aangegaan met Rijnvicus. Deelnemers vanuit zowel Rijnvicus als vanuit De Driemaster kunnen middels een warme overdracht rechtstreeks worden

doorverwezen. Hiertoe is een proces beschreven. Het voordeel hiervan is dat deelnemers direct hun traject vervolgen en er rekening wordt gehouden met de kwaliteiten en valkuilen van de deelnemer. Ook is een samenwerking aangegaan met het JIP.

Naast de individuele traject coaching heeft De Driemaster een collectieve training georganiseerd voor de doelgroep: de empowerment training. Deze training gebaseerd op het positieve gezondheidsmodel. Tijdens deze training werd er intensief samengewerkt met o.a. de sportcoaches van Sportbedrijf Kaag en Braassem, de diëtist via Dieet voor Jou, Kwadraad en De Ontmoeting in Leimuiden. De kracht van deze training is het vinden van herkenning, erkenning en in de groep elkaar motiveren om actiever deel te nemen aan de samenleving richting meedoen, vrijwilligerswerk, een traject bij Rijnvicus of betaald werk. De training bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur.

RESULTAAT

Na 1 jaar traject bij De Driemaster zijn de deelnemers sociaal actiever dan bij start van het traject. Deelnemers doen mee aan activiteiten en of doen vrijwilligerswerk. Een deel van de deelnemers wordt doorverwezen naar Rijnvicus.



VOORUITBLIK

In 2025 gaat De Driemaster de participatieladder gebruiken om nog beter te monitoren welke effecten de interventies hebben. Daarnaast gaan wij een speciale groep opzetten voor deelnemers waarvan de Nederlandse taalvaardigheid grote aandacht behoeft in samenwerking met Bibliotheek Rijn en Venen en het Sportbedrijf Kaag en Braassem. Tijdens deze groepsbijeenkomsten wordt er gewerkt aan individuele doelen en is er aandacht voor taal(ontwikkeling) en gezonde leefstijl. Ten derde worden de empowerment trainingen voortgezet.

SUCCEVERHAAL

Tijdens de derde bijeenkomst van de empowerment training stond onder andere zelfbeeld als thema op de agenda. De deelnemers ontvingen een spiegel en een stift. Opdracht was om minimaal twee positieve kenmerken van jezelf op de spiegel te schrijven. Eén van de deelnemers liep hierop vast en kwam hier niet uit. Deze persoon zit in transitie van man naar vrouw en vond het daarom heel erg moeilijk om nu een positief kenmerk te noemen wanneer hij in de spiegel keek. Hij liep vast op zijn spiegelbeeld en vond het moeilijk daar doorheen te kijken en de persoon te zien die hij, naast zijn spiegelbeeld, nog meer allemaal is. Toen hij zich kwetsbaar opstelde en aangaf niets positiefs aan zichzelf te zien, sprong de groep bij. Zij gaven hem tools om toch door zijn spiegelbeeld heen te kijken. Er ontstond een heel mooi kwetsbaar gesprek over wie je als persoon bent en hoe moeilijk het kan zijn om een positief zelfbeeld over jezelf te hebben. Uiteindelijk wist de groep over deze deelnemer, maar ook over alle andere deelnemers, meerdere positieve kenmerken te benoemen. Na afloop van de training merkten wij dat de deelnemers het erg waardevol vonden om de herkenning te vinden bij elkaar, maar ook te horen dat anderen zo positief naar hen keken.

2.2.2 PARTICIPATIEVERKLARINGSTRAJECT (PVT)**TERUGBLIK**

Statushouders en gezinsmigranten zijn inburgering plichtig, het participatieverklaringstraject (PVT) is hiervan één onderdeel. Tijdens het PVT krijgen de statushouders en gezinsmigranten kennis en informatie over de kernwaarden van Nederland. De vier kernwaarden zijn:

- Vrijheid.
- Solidariteit.
- Gelijkwaardigheid.
- Participatie.

De deelnemers ontvangen in twee dagen (totaal 12 uur) informatie over deze onderwerpen. Deze informatie wordt via theorie gedeeld, maar ook middels interactieve oefeningen.

Er zijn drie PVT-bijeenkomsten in 2024 georganiseerd. Het bestaande PVT heeft een update ondergaan, waarbij er meer ruimte is voor interactie en het positieve gezondheidsmodel is ingevoerd. Daarbij zijn diverse samenwerkingspartners uitgenodigd om een deel van de training te verzorgen. Hierdoor zijn de bijeenkomsten dynamisch en actief. Belangrijk is dat deze bijeenkomsten gevolgd worden in 'eigen' moedertaal. We werken veel samen met vrijwilligers die ons hierbij helpen. Deze vrijwilligers zijn oud-statushouders die deze weg eerder hebben doorlopen.

Er is een nauwe samenwerking met het team 'Begeleiding Statushouders' van Kwadraad in Alphen aan den Rijn, waardoor kennis en ervaring uitgewisseld wordt. Blijkt dat er bijvoorbeeld maar één

sprekende statushouder Farsi spreekt, wordt er bekeken of deze persoon in Alphen aan den Rijn mee kan doen met het PVT. Dit heeft twee keer plaatsgevonden.

RESULTAAT

Na het volgen van het PVT hebben de deelnemers kennis over de kernwaarden van Nederland. In 2024 hebben 29 personen deelgenomen aan het PVT, van wie 24 statushouders en 5 gezinsmigranten.

VOORUITBLIK

Het PVT heeft een update gehad, waardoor er alleen op enkele punten aanpassingen gedaan worden. We handhaven het vernieuwde concept. We zetten de samenwerkingen met onder andere het Sportbedrijf Kaag en Braassem en Bibliotheek Rijn en Venen voort.



Ondertekening PVT - November 2024

2.2.3 HUISVESTING**TERUGBLIK**

Er is intensief contact met de woondiensten Aarwoude en MeerWonen (per 2025 WyWonen), het COA en de gemeente Kaag en Braassem rondom de huisvesting van statushouders. Zodra statushouders gekoppeld worden aan onze gemeente, zijn we hiervan op de hoogte. Wanneer een geschikte woning beschikbaar is, wordt de statushouder uitgenodigd door De Driemaster voor de huisvesting. Dit doen wij samen met de woondienst. Na de bezichtiging van de woning worden alle papierzaken rondom het nieuwe huis en de inwoning in de gemeente geregeld. De nieuwkomer ontvangt veel informatie over allerlei zaken en regels rondom huisvesting. Daarnaast worden zaken geregeld als aanvraag bijstandsuitkering, aanvraag zorgverzekering, aanvraag inrichtingskrediet enzovoort. Tevens krijgt de statushouder een trajectcoach gekoppeld, waarna trajectbegeleiding volgt.

RESULTAAT

In 2024 hebben we 30 nieuwe inwoners verwelkomd, waarvan 17 volwassenen en 13 kinderen. In totaal zijn tien woningen gekoppeld aan statushouders.

VOORUITBLIK

We gaan de organisatie rondom huisvesting van nieuwkomers anders organiseren. We willen buddy's koppelen aan nieuwkomers om hen vanaf dag één al een vast contactpersoon te geven.

Deze buddy is een vrijwilliger die meer contacten heeft binnen de samenleving, waardoor de statushouder sneller integreert. De buddy wordt begeleid door de coördinator huisvesting. De buddy ontvangt scholing en er is ruimte voor intervisie.

2.2.4 BEGELEIDING

TERUGBLIK

Statushouders die in onze gemeente gehuisvest zijn krijgen van dag één begeleiding vanuit De Driemaster. De begeleiding bestaat uit een individueel traject, daarnaast leert de statushouder over de Nederlandse samenleving. In het begin van het traject is er voornamelijk aandacht voor praktische zaken, zoals inschrijving bij huisarts, apotheek, tandarts en scholen en er wordt uitleg gegeven over contact met bureaus, onderhoud van huis en tuin, inburgering, Nederlandse cultuur, zorgstelsel, gezonde leefstijl en opvoeding. Deze praktische hulp wordt gegeven door de trajectcoach en door de vrijwilligers van De Papierwinkel, zie 2.3.1 De Papierwinkel.

Naast deze praktische ondersteuning laten we de deelnemers meedoen met de samenleving, ondersteunen we hen bij het vinden van vrijwilligerswerk en dergelijke. Wij gaan regelmatig het gesprek aan over hoe het hier in Nederland gaat. Statushouders worden doorverwezen naar het taalcafé van Bibliotheek Rijn en Venen en de moedergroep Kom Erbij, met als doel hen volledig te laten deelnemen aan de samenleving in Kaag en Braassem.

Contact met Rijnvicus wordt onderhouden, die de MAP (Module Arbeidsmarkt en Participatie) organiseert als onderdeel van de inburgering, en wordt er meegedacht over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, taalstages of werk binnen Kaag en Braassem. We hebben contact met de regievoerders van de gemeente Alphen aan den Rijn, welke de regie voeren rondom de inburgering van een statushouder. Zo hebben we gezamenlijke startgesprekken, zodat we weten welke inburgeringsroute iemand gaat volgen en waar wij extra ondersteuning dienen te bieden.

We merken dat er veel stress en onzekerheid bij deze doelgroep aanwezig is. Onder andere wanneer een gezin nog niet herenigd is. De wachttijden bij het IND zijn lang, wat onzekerheid en vrees geeft en het huidige politieke klimaat helpt hier niet bij.

In 2024 is de taalklas in Alphen aan den Rijn gestart voor kinderen van de scholengemeenschap 'WijdeVenen' vanaf 6 jaar en ouder. Deze kinderen volgen eerst een taalprogramma en sluiten later aan bij het nabije onderwijs in de dorpskernen wanneer de Nederlandse taal is bijgespijkerd. Voor deze kinderen wordt leerlingvervoer geregeld.

Verder zijn er vanaf 2024 meer statushouders gehuisvest die de Z-route volgen. Zij hebben zowel voor de financiën als voor het meedoen aan de samenleving extra ondersteuning nodig.

RESULTAAT

Statushouders zijn na één jaar redelijk zelfredzaam, zij kennen de weg in onze gemeente en weten waar zij met vragen terecht kunnen. Begin 2024 is een taalstage gefaciliteerd bij De Papierwinkel en er is een statushouder richting vrijwilligerswerk geholpen bij basisschool De Kiem (SSBA). In 2024 zijn 17 volwassenen aangemeld voor begeleiding. Zes volwassenen een gezin hebben, waarvan veel geregeld moet worden voor de kinderen, zoals scholing en kinderopvang.

VOORUITBLIK

Statushouders krijgen een buddy toegewezen. Een buddy kan een nog betere brugfunctie vervullen tussen de samenleving en integratie. Deze vrijwilligerspoel wordt in 2025 opgezet. We organiseren themabijeenkomsten voor de doelgroep. Thema's zijn: wonen i.s.m. de woningbouwvereniging, Opvoeden & Opgroeien met jongerenwerk en schoolpedagogen. Financieel Fit, Gezond leefstijl i.c.m. supermarktsafari. Deze bijeenkomsten worden twee keer per jaar gegeven.

BERICHT ONTVANGEN VAN ÉÉN VAN DE STATUSHOUDERS: "I hope this message finds you well. I am writing to express my gratitude for the assistance you have provided to my daughter at school. Your support has made a significant difference, and I am truly grateful. It was a pleasure speaking with you, and I look forward to continued collaboration in the future. Thank you once again for your kindness and dedication."

2.2.5 OPVANG OEKRAÏENSE VLUCHTELINGEN

TERUGBLIK

In 2024 werd gewerkt met twee opvanglocaties voor Oekraïense vluchtelingen binnen de gemeente Kaag en Braassem:

- LEIMUIDEN (TUINDERIJ 5)** Vluchtelingen wonen in een tweelaags gebouw in een gedeelde woonvorm. De meeste bewoners delen keukens, sanitair en wasruimtes. De coördinator houdt zich bezig met:
- Het bevorderen van een vriendelijke en tolerante sfeer binnen de opvang door middel van gezamenlijke bijeenkomsten en persoonlijke gesprekken met bewoners.
 - Begeleiding van nieuwkomers bij hun contact en administratie met de gemeente, IND, scholen en huisartsenpraktijken.
 - Communicatie tussen bewoners, vrijwilligers en de gemeente. De coördinator zorgt voor een snelle en efficiënte uitwisseling van informatie en helpt bij het oplossen van problemen en het realiseren van initiatieven.

ROELOFARENDSEVEEN (CONSERVENWEG 191 A) In 2024 werd hier een tweede opvanglocatie geopend. Oekraïense vluchtelingen kregen onderdak in een deel van een hotel voor arbeidsmigranten. De meeste bewoners zijn overgekomen van de Tuinderij in Leimuiden. Ze wonen in studio's (twee personen per studio), elk met een eigen keuken en badkamer. Deze locatie is alleen toegankelijk voor volwassenen zonder huisdieren. De coördinator houdt zich bezig met:

- De organisatie van de verhuizing van Leimuiden naar Roelofarendsveen in nauwe samenwerking met vrijwilligers.
- Ondersteuning van bewoners bij administratieve zaken, vergelijkbaar met de taken in Leimuiden.

RESULTAAT

De werkzaamheden van de coördinator versnellen de registratieprocedures en helpen nieuwe bewoners bij hun integratie, zoals toegang tot taalcursussen en werk.

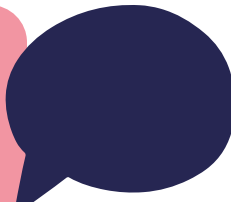
VOORUITBLIK

In 2025 gaan we op de volgende manier te werk:

- Zorgen voor effectieve communicatie tussen bewoners en de gemeente over de betaling van de eigen bijdrage.
- Opstellen van een roadmap voor nieuwkomers met een gestroomlijnd proces voor registratie, het verkrijgen van een IND-sticker, inschrijving van kinderen op school, enzovoorts, met een duidelijk overzicht van welke vrijwilligers op welke manier ondersteuning bieden in elke fase.
- Zorgen dat alle bewoners, die dat willen, de mogelijkheid krijgen om Nederlandse taalcursussen te volgen.
- Opzetten van een werkzoekmechanisme voor vluchtelingen in samenwerking met vrijwilligers en organisaties, zoals WerkVindenAlphen.

SUCCESTERHAAL

In augustus werd in het asiel in Leimuiden een meisje geboren. Na overleg tussen de coördinator en de gemeente werden er middelen toegewezen om één van de grotere gemeenschappelijke kamers in het asiel om te bouwen tot een gezinskamer. Gedurende twee maanden na de geboorte hielpen vrijwilligers van De Papierwinkel de ouders met het aanvragen van verschillende toeslagen, zoals kindbijslag en het kindgebonden budget.



Vrijwilligers van de opvanglocatie van Oekraïense vluchtelingen in Leimuiden worden, samen met een aantal bewoners van De Tuin, bedankt voor hun inzet door burgemeester Astrid Heijstee-Bolt in december 2024.

2.3 ZELFREDZAAMHEID

2.3.1 DE PAPIERWINKEL

TERUGBLIK

De Papierwinkel wordt uitgevoerd door vijf vaste vrijwilligers, de coördinator papierwinkel, de twee trajectcoaches en de sociale raadsman. Zij bieden informatie over wettelijke regels, papieren van overheidsinstanties, administratie, formulieren, aangiften en meer. Zij zijn een meekijkend oog voor diegene die de eigen administratie en papieren niet goed begrijpt. Zij helpen en geven advies bij de aanvraag van allerlei zaken. Alle inwoners van Kaag en Braassem kunnen kosteloos terecht bij De Papierwinkel.

Eén keer per week komt het team bij elkaar in Roelofarendsveen bij E.M.M. '21. In Leimuiden is een vrijwilliger actief en werkt op afspraak. Naast de vaste woensdagochtend zijn we aangehaakt bij het IDO (Informatiepunt Digitale Overheid) spreekuur op maandagavond bij Bibliotheek Rijn en Venen. Omdat er maar weinig tot geen mensen doorverwezen werden naar het maandagavond spreekuur, is dit spreekuur vervallen. We zijn de contacten met Bibliotheek Rijn en Venen opnieuw aangegaan, zodat we in 2025 weer een frisse nieuwe start kunnen gaan maken.

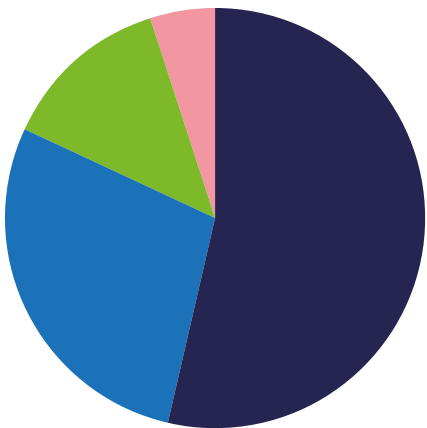
We zijn een samenwerking aangegaan met Tom in de buurt, zij haken aan bij ons spreekuur. We hebben immers te maken met eenzelfde doelgroep. Uit ervaring is gebleken dat we zoekende zijn naar een juiste samenwerking, maar dat we het belang van samenwerking inzien. Daarom hebben we besloten om dit voort te zetten in 2025. Er zijn afspraken gemaakt over hoe wij de samenwerking beter vorm kunnen geven.

RESULTAAT

Het doel van De Papierwinkel is om inwoners van Kaag en Braassem hulp en ondersteuning te bieden bij administratieve zaken. Helpen bij moeilijke brieven. Ondersteunen bij financiële vraagstukken, vroegtijdig signaleren van schulden, deze mensen doorverwijzen naar de juiste hulpverlening. Inwoners attenderen op mogelijkheden en het juist gebruiken van allerlei regelingen.

AANVRAGEN

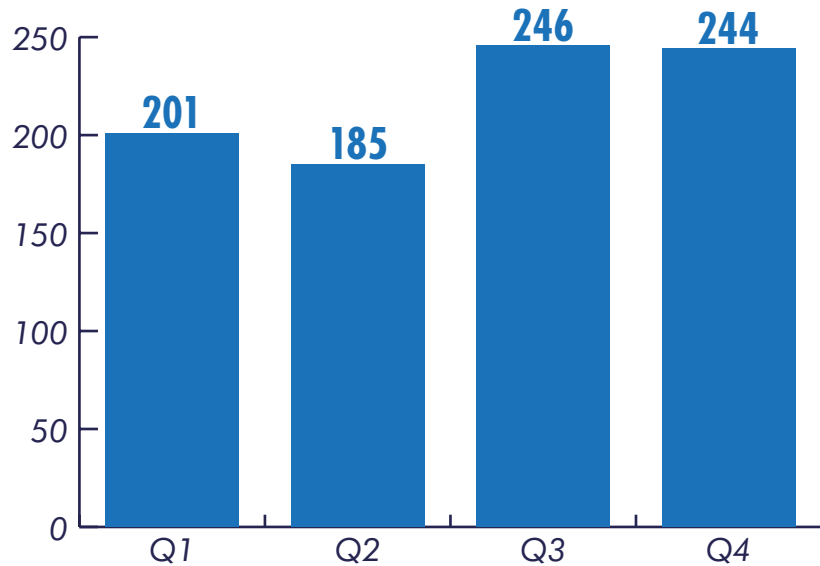
Totaal 289 aanvragen



- Jeugdfonds Sport en Cultuur 155
- Volwassenenfonds Sport en Cultuur 82
- Stichting Leergeld 38
- Voedselbank 14

HULPVRAGEN

Totaal 876 hulpvragen



VOORUITBLIK

De Papierwinkel wordt grotendeels bezocht door (oud)statushouders. Hier zijn we tevreden mee, maar we zijn er voor alle inwoners van Kaag en Braassem. Om dit doel te bereiken gaan we De Papierwinkel op grotere kaart en schaal neerzetten. Daarnaast moet De Papierwinkel een laagdrempelige en toegankelijke voorziening zijn waar ontmoeten belangrijk is.

Dit vraagt een verandering in uitvoer en inspanning. We benaderen onze doelgroepen actief op verschillende vindplekken, bijvoorbeeld ouderenbonden. Samenwerking met collega's en onze samenwerkingspartners zoals Tom in de buurt. We onderzoeken of de locatie waar nu De Papierwinkel plaatsvindt nog voldoende past bij de vraag. Bovendien onderzoeken we diverse mogelijkheden rondom digitale ondersteuning en huisbezoeken.

We zetten meer vrijwilligers in voor de begeleiding. Onze vrijwilligers zijn ambassadeurs en wij gaan als De Driemaster in gezamenlijkheid met hen optrekken om de verandering van De Papierwinkel gestalte te geven. We gaan onderzoeken of we opnieuw met budgetcoaches kunnen gaan werken.

SUCCESTERHAAL

In 2024 is een nieuwe vrijwilliger gestart als tolk Arabisch. Hij is in 2023 zelf gehuisvest in Kaag en Braassem. In 2024 is hij gestart met een taalstage via Rijnvicus bij De Papierwinkel en is uiteindelijk gebleven als vrijwilliger.

Ook is er in 2024 een vrouwelijke vrijwilliger aangeschoven. Voor de inwoner is dit erg prettig voor bijvoorbeeld cultuurgevoelige vragen voor vrouwen en mannen. In 2024 zijn de budgetcoaches, die eerder als vrijwilligers actief waren, gestopt. Zij zijn doorgestroomd naar betaald werk.

HET VERHAAL VAN ONZE NIEUWE VRIJWILLIGER KIM: “Toen ik begon bij De Papierwinkel, was ik een onbeschreven blad. Stel je voor: een reep witte chocolade zonder extra's. En eerlijk gezegd, ik ben geen grote fan van witte chocolade. Bij De Papierwinkel ontmoette ik mensen die nieuw waren in Nederland, nieuwe taalgebruikers en degenen voor wie de digitale wereld nog onbekend terrein was. De Papierwinkel is er voor iedereen, ongeacht achtergrond of geloof. Elke persoon bracht een eigen verhaal en hulpvraag mee. Of het nu ging om het lezen van een brief, het aanvragen van leerlingenvervoer, of het vinden van mogelijkheden voor bijzondere bijstand bij een laag inkomen. Voor de kinderen keken we naar sportmogelijkheden via het Jeugdsportfonds, want meedoen in de samenleving is belangrijk. Een geheel nieuwe wereld opende zich voor mij. Het is geweldig om te zien hoeveel hulp en mogelijkheden er zijn om mensen te ondersteunen, zowel financieel als op administratief gebied. Mijn groei bij De Papierwinkel is te vergelijken met een reep chocolade karamel zeezout met hazelnoten – rijk en vol verrassingen!”

2.4 SAMENWERKINGSPARTNERS ACTIEF EN INCLUSIEF KAAG EN BRAASSEM

De Driemaster hecht veel waarde aan samenwerking, samen staan we sterker, het versterkt de sociale basis en versterkt de bestaande beschikbare hulp voor inwoners.. Zeker met een gezamenlijke opgave. Dit houdt in dat we de contacten met de samenwerkingspartners gaan evalueren en elkaar gaan opzoeken. Dit betekent wel dat we moeten kijken waar ons gezamenlijk belang ligt en waar we vooral elkaar moeten steunen.

SAMENWERKINGSPARTNERS ACTIEF EN INCLUSIEF KAAG EN BRAASSEM

SPORTBEDRIJF KAAG EN BRAASSEM: Fietslessen, sporten binnen het PVT, sporten bij de empowerment trainingen, oriëntatie vervolg volwassenenzwemlessen (2023 afgerond. 2024 oriëntatie op vervolg geweest. In verband met financiën nog geen vervolg plaatsgevonden).

BIBLIOTHEEK RIJN EN VENEN: De Papierwinkel en DUO samenwerking verbeteren, taalcafés CJG – CJG ontvangt via de gemeente een naam en adres van statushouders. We hebben de samenwerking opgezocht om hen bij een eerste afspraak te ondersteunen met het maken van een afspraak en informeren of er wel of geen tolk gewenst is.

KOM ERBIJ: Tijdens de trajectbegeleiding verwijzen wij moeders door naar de moedergroepen van Kom Erbij. Daarnaast is er samenwerking rondom de VVE en speelochtenden.

TOM IN DE BUURT: Tom in de buurt is aangesloten bij De Papierwinkel. Zo hopen we elkaar beter te vinden en de deels overlappende doelgroep beter te ondersteunen.

DIEET VOOR JOU: De diëtist heeft tijdens de empowerment training een workshop over voeding gegeven. We hebben hier veel positieve feedback over terug ontvangen. Dit willen we dan ook voortzetten.

SCHOLENGROEPEN EN KINDEROPVANGORGANISATIES: We weten elkaar steeds meer te vinden rondom de aanmelding van statushouder kinderen, maar ook als er zaken spelen rondom deze kinderen of de opvoeding wanneer de statushouders nog in begeleiding zijn bij ons.

3 PREVENTIE KIND EN JEUGD

3.1 OPVOEDEN EN OPGROEIEN

3.1.1 KANSRIJKE START

TERUGBLIK

In 2024 heeft Kansrijke Start zich versterkt met nieuwe leden, namelijk een kinderfysiotherapeut, een huisarts en een orthopedagoog. De huidige werkgroep bestaat uit:

- Verloskundige Praktijk Kaag en Braassem.
- FloreoKids.
- Kindkracht.
- JGT.
- CJG.
- Kinderfysiotherapeut.
- Huisarts.
- Orthopedagogen.
- Logopedist.

Het afgelopen jaar omvatten onze werkzaamheden, in samenwerking met de werkgroep uit:

- Zwangerschapsbijeenkomsten.
- Plek Community.
- Ouders.inc.
- NuNietZwanger.
- Speelochtenden Kom Erbij.
- BoekStart.

Bibliotheek Rijn en Venen is dit jaar gestart met het project Boekstart om (voor)lezen voor kinderen tussen 0 en 4 jaar te stimuleren. Het project BoekStart verloopt naar tevredenheid en legt een sterke basis voor de leeslijn die we willen ontwikkelen in Kaag en Braassem. Wij werken mee aan de doorgaande leeslijn en denken mee over de inzet van Boekstart. Zo hebben we Boekstart gekoppeld aan de speelochtenden en moedergroep van Kom Erbij.

Kom Erbij heeft 11 moedergroep bijeenkomsten georganiseerd. De moedergroep bestaat uit gemiddeld 10 dames met gezamenlijk zeven nationaliteiten. In de moedergroep worden thema's als zorgen over de toekomst, grenzen stellen, positief opvoeden en opvoeden in de Nederlandse samenleving besproken. Daarbij werkt de moedergroep samen met een traumacoach en wordt er soms een professional bijgevraagd rondom bepaalde thema's. De wekelijkse speelochtenden van Kom Erbij zijn voor kinderen tussen de 1 en 2 jaar, waar ontmoeten, taalontwikkeling en ontdekken centraal staan. Kinderen en ouders komen samen naar de speelochtend, waar een opvoedondersteuner en

intermediair leerzame activiteiten organiseren om de ouders te leren hoe zij thuis de taalontwikkeling kunnen stimuleren. In totaal zijn er 36 speelochtenden geweest met gemiddeld zes kinderen per keer.

We zijn gestart met het Consulthalfuurtje voor alle hulpverleners binnen Kaag en Braassem. We hebben een aantal casussen met externe hulpverleners besproken. Het Consulthalfuurtje is zeer positief ontvangen.

Ook zijn we in januari 2024 gestart met een Kansrijke Start campagne, waar (toekomstige) ouders gratis een e-cursus, via Ouders.inc, in hun eigen tijd kunnen volgen om van alles te leren over het ouderschap. Bij deze campagne hebben we zowel van online als van offline kanalen gebruik gemaakt. Zo is de doelgroep actief op social media en anderzijds hebben we dankzij de samenwerking binnen de werkgroep breed geflyerd.

RESULTAAT

Door de uitbreiding van professies in de werkgroep kansrijke start, weten we een nog completer beeld te vormen over de eerste 1000 dagen voor kinderen en ouders in Kaag en Braassem. Zo weten we nog beter welke werkzaamheden waardevol zijn binnen onze gemeente en kunnen we de juiste keuzes maken welke interventies wel of niet in te zetten.

VOORUITBLIK

In de tweede helft van 2024 is de wens voor centering pregnancy en centering parenting in Kaag en Braassem uitgesproken. Samen met de betrokken partijen, Verloskundigepraktijk Kaag en Braassem en het CJG, zijn we de mogelijkheden hiertoe aan het oriënteren. In 2025 willen we in beeld hebben of en hoe we dit mogelijk kunnen maken.

In 2025 zal de werkgroep kansrijke start per kwartaal bij elkaar komen. We starten in het eerste kwartaal met het vormen van een lange termijn visie op kansrijke start en welke doelen wij nog voor ogen hebben. We blijven de effectieve interventies ondersteunen, maar kijken ook naar de kansen voor verbetering en vernieuwing. Centering pregnancy en Centering parenting zullen hierin meegenomen worden, maar ook het plan voor babypakketten voor ouders die van een sociaal minimum of uitkering leven en uitbreiding van Kom Erbij naar andere dorpskernen.



3.1.2 ONDERWIJS EN KINDEROPVANG

TERUGBLIK

Risico's in de ontwikkeling van kinderen worden vroegtijdig gesignaleerd door nauwe samenwerking met het onderwijs. De onderwijsinstellingen nemen hierbij hun eigen verantwoordelijkheid. De Yolo-training helpt om risico's op te sporen en neutraliseert deze door een behoeftegerichte aanpak, differentiatie en de kracht van de samenleving, met focus op welzijn. Alle scholen in Kaag en Braassem zijn getraind en de resultaten zijn zeer positief.

De jongerenwerkers en schoolpedagogen van De Driemaster werken intensief samen, alsmede met andere zorgprofessionals. Op deze manier worden risicosignalen vanuit het onderwijs snel naar de juiste instanties doorverwezen. De kinderen ontvangen de juiste hulp en problemen worden vroegtijdig opgepakt.

De jongerenwerkers en schoolpedagogen van De Driemaster werken eveneens samen met het organiseren van de Brusjesgroepen. Dit doen we samen met Kwadraad en JGT. De Brusjesgroepen bestaan uit zes bijeenkomsten en zijn speciaal voor kinderen die een broer of zus hebben met psychische problemen, een beperking of een ziekte. De brusjes staan centraal bij deze bijeenkomsten en leren middels spelletjes en oefeningen meer over hun eigen gevoelens, krachten en sterkte punten. Alle bijeenkomsten zijn onder begeleiding van twee professionals.

In 2024 zijn twee KOPP/KOV groepen georganiseerd in Kaag en Braassem samen met JGT, GGZ Rivierduinen en Brijder. De KOPP/KOV groepen zijn bijeenkomsten voor kinderen en tieners (8 tot 16 jaar) die een ouder hebben met psychische problematiek en/of een verslaving. Tijdens de bijeenkomsten praten de deelnemers met elkaar en er ruimte voor vragen. Bovendien delen we leuke dingen die de deelnemers hebben meegemaakt, waar ze goed in zijn en wat ze leuk vinden om te doen. In juni startte de eerste groep in Alphen aan den Rijn met vijf deelnemers uit Kaag en Braassem. De tweede groep is gestart in september. Kinderen worden via JGT, Tom in de buurt of via ons doorverwezen naar de KOPP/KOV groep.

Ook het team van sociale activering van De Driemaster werkt samen met het CJG. Het CJG ontvangt van ons gegevens, met toestemming, van gezinnen die door ons ondersteund worden bij huisvesting.



Yolo-training in samenwerking met sportpedagoog Yos Lotens vanuit het Sportakkoord.



Hierdoor wordt sneller ingespeeld op vragen en behoeften van deze gezinnen. We geven, na toestemming, het telefoonnummer van het gezin door aan het CJG, zodat zij een afspraak kunnen maken en efficiënter maakwerk kunnen bieden.

Vanuit de trajectbegeleiding voor statushouders bieden wij ondersteuning voor gezinnen met kinderen door hen te laten kennismaken met de kinderopvang (Kindkracht en FloreoKids) en met het onderwijs (SSBA, WijDeVenen, Internationale Schakelklassen). We merken dat de (landelijke) wachtlijsten bij de kinderopvang de inburgering mogelijk vertragen. Doordat de kinderen nog niet naar de kinderopvang kunnen, nemen ouders minder vaak deel aan taallessen, MAP of PVT. We zijn in gesprek met de taalschool, regievoerders, Rijnvicus en de kinderopvang voor oplossingen. In het eerste halfjaar bleek dat het, wegens gemeentelijke inschrijfgeregels, niet mogelijk is om voorrang te verlenen aan VE-kinderen. We zijn vervolgens op zoek gegaan naar een oplossing tijdens de tweede helft van 2024, maar dit vraagstuk blijkt complex. We zijn in gesprek over de uitbreiding van het aantal kinderopvangplekken bij de informele kinderoppasservice van Kom Erbij en Echt Nederlands.

Daarnaast heeft WijDeVenen een internationale schakelklas voor basisschoolleerlingen opgestart. Kinderen van statushoudergezinnen van 6 jaar en ouder uit Leimuiden, Woubrugge, Hoogmade en Rijsaterwoude moeten in het schooljaar 2024/2025 eerst een jaar basisonderwijs volgen in Alphen aan den Rijn. Zij hebben hierdoor in het eerste jaar geen thuis nabij onderwijs, wel meer ondersteuning rondom de Nederlandse taal. In 2024 is hier de eerste aanmelding van binnen gekomen. Helaas duurde dit wat langer, waardoor Leerplicht hier ook in betrokken is geraakt. Voor de leerling is uiteindelijk een geschikte plek gevonden en is leerlingenvervoer geregeld.

Bij de SSBA is er niet altijd plek bij de basisscholen het dichtst bij huis. In overleg met de ISK's en het basisonderwijs zoeken wij altijd oplossingen en streven er gezamenlijk naar om alle kinderen zo snel mogelijk de juiste onderwijsplek te bieden.

Vrijwillige tolken ondersteunen steeds vaker gezinnen die de Nederlandse taal nog niet voldoende beheersen. De tolken helpen bij de (cultuur sensitieve) communicatie tussen het onderwijs en het gezin, wat bijdraagt aan de optimalisatie van de begeleiding van de kinderen.

RESULTAAT

Door altijd in nauw contact te blijven met de kinderopvang en onderwijs, kunnen we extra ondersteuningsvragen gezamenlijk oppakken en snel oplossen of doorverwijzen naar de geschikte hulpverlening. Eventuele praktische problemen maken we bespreekbaar en we kijken gezamenlijk naar mogelijke verbeteringen. Gezamenlijk dragen wij bij aan de visie ieder kind met hun eigen ontwikkeling te ondersteunen. Doormiddel van vroegtijdige signalering kunnen we de juiste interventies inzetten die eventuele problemen helpen voorkomen. De YOLO-training, brusjes groepen en KOPP/KOV zijn hier voorbeelden van.

VOORUITBLIK

In 2025 wordt de samenwerking met de kinderopvang en het onderwijs voortgezet. We proberen de verschillende projecten / interventies nog meer aan elkaar te koppelen en weten elkaar goed te vinden.

We werken onder andere samen op het gebied van aanmelding, ondersteuningsvragen, signalering, interventies, doorstroom, culturele sensitiviteit, de doorgaande leeslijn, pedagogische vraagstukken en meer. We zetten dit in 2025 voort.

3.2 JONGERENWERK

De jongerenwerkers van De Driemaster organiseren het hele jaar door activiteiten om jongeren te ondersteunen, te helpen, van de straat te houden, voorlichting te geven, enzovoorts. Voor ons is het belangrijk dat de jongeren zich gezien en gehoord voelen, zichzelf mogen zijn, zich op een positieve manier ontwikkelen en sociale banden leren opbouwen. In dit onderdeel worden alle activiteiten van jongerenwerk volledig omschreven die hieraan bijdragen.

3.2.1 OUTREACHEND WERKEN**TERUGBLIK**

De werkwijze ‘outreachend werken’ houdt in dat we jongeren actief benaderen op de plekken waar zij zich bevinden, zoals in de straat of wijk, om hen te ondersteunen, begeleiden en van informatie te voorzien. Vooral jongeren die moeilijk bereikbaar zijn. Deze aanpak geeft de jongeren de mogelijkheid om ons beter te leren kennen. Door transparantie en toegankelijkheid bouwen we een vertrouwensband op, zodat jongeren zich gehoord en gesteund voelen en het gemakkelijker is voor hen om ons te benaderen voor ondersteuning. We ondersteunen hen bij hulp, advies, begeleiding bij werk, onderwijs, verslaving of psychische problemen en vormen zonodig een brug richting de zorg.

Het afgelopen halfjaar merkten we voornamelijk overlast op specifieke locaties binnen Kaag en Braassem. Daarnaast gaven jongeren aan bezorgd te zijn over maatschappelijke vraagstukken, zoals veiligheid in hun omgeving, wapenbezit en vechtpartijen. Er lijkt een toename te zijn in agressie onder jongeren, vaak voortkomend uit verveling. Ook gaven ze aan dat ze steeds meer op zoek zijn naar een eigen plek en ruimte om zichzelf te ontwikkelen.

RESULTAAT

Het streven is om jongeren te bereiken die mogelijk in een risicosituatie verkeren en hen te helpen met persoonlijke, sociale of maatschappelijke problemen. Outreachend werken heeft als doel preventie: het voorkomen van grotere problemen zoals overlast, criminaliteit of sociaal isolement. Het is een laagdrempelige manier van werken die inspeelt op de specifieke behoeften en situatie van jongeren.

Deze werkwijze, wat een laagdrempelig karakter heeft, vergroot de kans dat zij op het juiste moment hulp zoeken voor bijvoorbeeld werk, onderwijs, verslaving of psychische problemen. Het vertrouwen dat we creëren zorgt ervoor dat jongeren eerder de weg naar hulpverlening vinden, wat voorkomt dat ze in risicosituaties terechtkomen.

VOORUITBLIK

Voor de komende periode richten we ons op het uitbreiden van bestaande en nieuwe activiteiten en ontmoetingsplekken waar jongeren terecht kunnen, afgestemd op hun specifieke behoeften. Zodra de jongeren meer de straat op gaan, leggen we onze focus meer op outreachend werken, waarbij we actief contact zoeken met jongeren op deze nieuwe plekken. Dit stelt ons in staat om in te spelen op hun behoeften en tegelijkertijd preventief te werken aan het voorkomen van overlast en problematiek.

3.2.2 BASISCHOOL PROJECT**TERUGBLIK**

In het tweede halfjaar van het project hebben wij de aanpak van onze werkzaamheden op basisscholen aangepast, mede als gevolg van de toenemende werkdruk en een aantal veranderprocessen binnen onze organisatie. Door de beperkte tijd die beschikbaar was, bleek het niet haalbaar om wekelijks op alle deelnemende scholen aanwezig te zijn.

In plaats daarvan hebben wij, in overleg met het onderwijs, gekozen voor een effectievere aanpak door vaker gerichte workshops te geven in de klas, met thema's zoals social media, sociale vaardigheden en de overstap naar de middelbare school. Daarnaast zijn wij minimaal één keer per maand fysiek aanwezig op de scholen. Dit heeft als doel om beter contact op te bouwen met de kinderen in groep 7 en 8, hen te ondersteunen bij hun problemen en hen te begeleiden in hun voorbereiding op de middelbare school. Deze aanpak biedt ons de gelegenheid om niet alleen de kinderen direct te ondersteunen, maar ook de ouders actief te betrekken bij het proces. Het doel is om hen bewust te maken van de onderwijsbehoeften en de vervolgstappen richting de middelbare school.

RESULTAAT

De keuze om maandelijks fysiek aanwezig te zijn heeft positief bijgedragen aan de opbouw van een vertrouwensband met de kinderen. We konden gemakkelijker contact maken met de leerlingen, hen beter leren kennen en sneller inspelen op hun specifieke behoeften. De gerichte workshops die we gaven werden goed ontvangen en hielpen de kinderen niet alleen praktisch, maar ook emotioneel om zich voor te bereiden op de komende veranderingen.

De maandelijkse aanwezigheid zorgde dat we meer signalen van mogelijke problemen opvingen en daar snel op konden reageren. Ook ouders werden actief betrokken, waardoor zij beter op de hoogte waren van de behoeften en uitdagingen van hun kinderen. Al met al heeft deze aanpak gezorgd voor een hogere betrokkenheid van zowel kinderen als ouders, en heeft het hen geholpen zich beter voor te bereiden op de overstap naar de middelbare school.

DEELNEMER BASISCHOOL PROJECT: *“Het was fijn dat je elke maand terugkwam. Zo kon ik altijd vragen stellen over dingen die me dwarszaten.”*

VOORUITBLIK

In het komende schooljaar gaan we de aanpak van het afgelopen half jaar voortbouwen en verfijnen. De positieve ervaringen met de maandelijkse fysieke aanwezigheid op de scholen en de themaworkshops bieden een solide basis om onze werkwijze verder te optimaliseren. We blijven gericht op het versterken van de band met de kinderen en het faciliteren van laagdrempelig contact, zodat we sneller inspelen op hun behoeften en probleemsignalen oppikken.

We gaan de thema's die we behandelden verder uitbreiden en verdiepen. Er komt meer ruimte voor interactiviteit en maatwerk, zodat we nog beter inspelen op de specifieke vragen en situaties van de kinderen.

Wij willen de betrokkenheid van ouders verder versterken door hen actiever te betrekken bij de begeleiding en ondersteuning van hun kinderen, met extra focus op het creëren van bewustwording rondom de onderwijsbehoeften van hun kinderen.

3.2.3 DE NEXT GEN

TERUGBLIK

De Next Gen is een open inloop wat iedere woensdagmiddag georganiseerd wordt voor kinderen van groep 8. We stellen diverse programma's op voor, door en samen met de kinderen. Hierbij bespreken we actuele thema's, zoals de overstap naar de middelbare school en social media. We hebben een stukje educatie in de vorm van themabespreking of huiswerk maken. De activiteiten zijn leerzaam, actief, creatief en stimuleren de groei en ontwikkeling van de kinderen.

Deze activiteit draagt bij aan preventie door jongeren uit groep 8 die al vroegtijdig problemen ervaren tijdig te bereiken. Daarnaast ontvangen we signalen van basisscholen over zorgen rondom bepaalde kinderen. Door hen naar De Next Gen te begeleiden, krijgen we deze jongeren beter in beeld. We informeren hen waar ze terecht kunnen voor hulp en bieden we een opstap naar andere groepsactiviteiten.



RESULTAAT

Het doel van De Next Gen is om een laagdrempelige en veilige omgeving te creëren voor kinderen van groep 8, waar zij kunnen deelnemen aan diverse activiteiten en actuele thema's bespreken. Hierbij wordt speciale aandacht besteed aan relevante vraagstukken.

De Next Gen biedt naast sociale interactie ook ondersteuning bij eventuele persoonlijke problemen. Ook fungeert het als een preventieve maatregel door jongeren in een vroeg stadium te bereiken. Het biedt tevens een opstap naar verdere groepsactiviteiten in de wijk, zoals deelname aan het buurthuis en draagt bij aan de integratie van jongeren in de lokale gemeenschap.

Door de ondersteuning die geboden wordt, voelen jongeren zich gehoord en ondersteund, wat heeft bijgedragen aan het versterken van hun sociale vaardigheden en zelfvertrouwen. Jongeren worden actief betrokken bij het bedenken en opzetten van de activiteiten, waardoor zij zich ondersteund voelen door het jongerenwerk. Dit leert hen verantwoordelijkheid te nemen en bij het ontwikkelen van vaardigheden, zoals plannen, samenwerken en organiseren. Het geeft hen de kans om initiatieven te nemen, wat bijdraagt aan hun persoonlijke ontwikkeling en zelfvertrouwen.

VOORUITBLIK

De Next Gen wordt verder uitgebreid en verfijnd. We blijven gericht op het ondersteunen van jongeren in hun persoonlijke ontwikkeling en het ontwikkelen van hun vaardigheden. We streven ernaar om het aantal deelnemers te vergroten en de betrokkenheid van jongeren bij de gemeenschap te versterken. We blijven inspelen op actuele thema's en behoeften van de jongeren. We blijven ook werken aan het verder integreren van De Next Gen binnen de lokale gemeenschap, met als doel jongeren blijvend te betrekken bij groepsactiviteiten en hen te ondersteunen bij het vinden van passende hulp waar nodig.

3.2.4 GIRLS ONLY

TERUGBLIK

Het afgelopen halfjaar was er elke week een open inloop voor de Girls Only groep, met een opkomst van 20 tot 25 meiden. De Girls Only groep biedt een veilige ruimte voor meiden om onderwerpen zoals vriendschappen, zelfbeeld en sociale media te bespreken.

Een belangrijke trend die opkomt is genderdiversiteit en inclusiviteit, waarbij meiden meer nadenken over hun identiteit en sociale rechtvaardigheid. Verder zien we een toenemende belangstelling voor zelfzorg en mentale gezondheid, waarbij meiden meer bewust zijn van het belang van hun welzijn. Ze zijn actief op zoek naar informatie over hoe ze omgaan met stress, angst en andere emoties.

Tijdens de sessies ontvangen de meiden zowel individuele als groepsaandacht, wat hen helpt bij hun persoonlijke ontwikkeling en het opbouwen van vertrouwensbanden. De groep biedt een plek waar

meiden van elkaar leren, groeien en elkaar steunen. Daarbij organiseren we creatieve activiteiten, zoals films kijken, kletsspot, bakken, knutselen, haken, spelletjes en moodboard maken. Sommigen ontwikkelen zich zelfs tot vrijwilliger, wat hen de kans geeft om anderen te helpen en hun eigen ervaring verder uit te breiden.

DEELNEMER GIRLS ONLY: *“Bij de Girls Only voel ik mij altijd gezien en gesteund.”*

DEELNEMER GIRLS ONLY: *“Binnen kan ik altijd mijn hoofddoek afdoen, want we zijn met alleen maar meiden.”*

RESULTAAT

Het uiteindelijke doel is om de meiden te helpen in hun persoonlijke ontwikkeling en om hen te begeleiden in hun weg naar volwassenheid. Ze voelen zich ondersteund en gehoord in hun persoonlijke ontwikkeling. Ze hebben een veilige, ondersteunende ruimte gevonden om openlijk te praten over onderwerpen die ze anders moeilijk zouden delen met bijvoorbeeld hun ouders of verzorgers. Door van elkaar te leren en elkaar te ondersteunen, hebben ze sterke vriendschappen opgebouwd en een betrouwbaar vangnet gecreëerd. We zien ook dat meiden, zelfs na hun tijd in de groep, het jongerenwerk weten te vinden wanneer ze tegen moeilijkheden aanlopen, wat de langdurige vertrouwensband en blijvende impact van de groep onderstreept.

DEELNEMER GIRLS ONLY: *“Als ik geen zin heb om naar huis te gaan, kan ik tot rust komen bij de Girls Only.”*

VOORUITBLIK

Wij blijven bij de Girls Only groep inspelen op de behoeften van meiden, door een veilige en ondersteunende ruimte te bieden waarin ze kunnen groeien en hun uitdagingen kunnen delen. We blijven focussen op thema's zoals genderdiversiteit, inclusiviteit en zelfbeeld, en we creëren meer ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en het versterken van vertrouwensbanden. De groep zal ook meer mogelijkheden bieden voor meiden om door te groeien naar rollen als vrijwilliger, zodat ze hun ervaringen kunnen delen en anderen kunnen helpen. Wij blijven de meiden op hun weg naar volwassenheid begeleiden en helpen hen bij het ontdekken en ontwikkelen van hun eigen identiteit.

3.2.5 DE HANG-OUT

TERUGBLIK

In 2024 vond op iedere vrijdag een open inloop in de Hang-out plaats, waar wekelijks tussen de 30 en 50 jongeren op af komen. Dit jaar is een nieuwe groep aangetrokken. De Hang-out is een veilige, laagdrempelige plek waar tijdens de inloop gepraat wordt met jongeren, zowel individueel als in groepen. Diverse activiteiten, zoals koken, gamen en culturele activiteiten worden georganiseerd.

Een belangrijke trend is de groeiende betrokkenheid van jongeren, waar wij aansluiten bij de beginnende problematiek van jongeren. Vertrouwensrelaties worden opgebouwd en signalen worden actief opgepikt over wat er speelt onder de jeugd. De Hang-out biedt ruimte waar jongeren van elkaar leren en zich gesteund voelen.

RESULTAAT

De Hang-out is een ontmoetingsplek voor jongeren. Het resultaat is een actieve, betrokken groep jongeren, waar zij zich gehoord en gezien voelen. Ook ontstaat dankzij de ontmoetingen in de Hang-out een groeiend aantal jonge vrijwilligers die zich weer willen inzetten voor de activiteiten. Jongeren voelen zich ook gesteund in hun persoonlijke ontwikkeling.

DEELNEMERS HANG-OUT: *“Door de Hang-out voel ik me niet alleen, ik kan mijn verhaal kwijt en krijg hulp bij dingen waar ik anders misschien niet over zou praten. Het is een plek waar ik niet veroordeeld word, maar waar ik mezelf mag zijn en andere jongeren steun kan geven.”*

VOORUITBLIK

In 2025 streven we ernaar de Hang-out uit te breiden, zowel qua aanbod als betrokkenheid. We willen de activiteiten diversifiëren, door meer thema-avonden en workshops aan te bieden die aansluiten bij de interesses en behoeften van de jongeren, zoals maatschappelijke onderwerpen, creatief werk en gezondheid. Daarnaast gaan we de samenwerking met lokale organisaties versterken om meer structurele ondersteuning te bieden bij opkomende problematiek. De jonge vrijwilligers krijgen meer verantwoordelijkheid in de organisatie en uitvoering van activiteiten, wat hun betrokkenheid vergroot en hen helpt zich verder te ontwikkelen. We blijven de vertrouwensrelaties verdiepen en de veilige, ondersteunende omgeving versterken, zodat we een nog grotere impact kunnen maken op het welzijn van de jongeren.

3.2.6 JEUGDSOCIËTEITEN

TERUGBLIK

In het tweede halfjaar is het jongerenwerk actief aanwezig geweest bij bijeenkomsten met de jeugdsociëteiten, waar we vragen beantwoordden, de behoeften in kaart brachten, samenwerkten aan het uitbreiden van het activiteitenaanbod en het werven van vrijwilligers. We hebben de jeugdsociëteiten ook geïnformeerd over mogelijke trainingen en de inhoud hiervan, zodat zij zich verder kunnen ontwikkelen. Daarnaast is er een nieuwe jeugdsociëteit opgericht in Leimuiden: The Spot. Die fungeert als ontmoetingsplek voor jongeren. Deze wordt draaiende gehouden door vrijwilligers van het jeugdwerk, met ondersteuning en faciliteiten van het jeugdwerk zelf. Bovendien hebben verschillende jeugdsociëteiten sociale en recreatieve activiteiten georganiseerd voor jongeren in diverse dorpskernen, zoals een feest voor jongeren onder de 16 jaar. Het jongerenwerk

heeft hiermee bijgedragen aan het versterken van sociale netwerken en het vergroten van de betrokkenheid van jongeren in de regio.

JONGERE UIT LEIMUIDEN: *“The Spot is echt een leuke plek om na school even te hangen. Het is fijn dat we nu een eigen ruimte hebben waar we met vrienden kunnen chillen en activiteiten kunnen doen.”*

RESULTAAT

In 2024 is een nieuwe jeugdsociëteit in Leimuiden opgericht, The Spot, die nu fungeert als een actieve ontmoetingsplek voor jongeren. De jeugdsociëteiten hebben hun activiteitsaanbod uitgebreid. Bovendien zijn er verschillende vrijwilligers geworven en hebben jongeren en vrijwilligers zich ingeschreven voor trainingen die hen verder helpen in hun persoonlijke ontwikkeling en hun bijdrage aan de jeugdsociëteiten. De samenwerking tussen het jongerenwerk en de jeugdsociëteiten heeft geleid tot een sterkere sociale cohesie en meer betrokkenheid van jongeren in hun gemeenschap.

VOORUITBLIK

In de komende periode gaan we de samenwerking met jeugdsociëteiten versterken door meer ontmoetingsplekken voor jongeren te ondersteunen en de oprichting van nieuwe initiatieven in andere dorpskernen. We blijven werken aan het uitbreiden van het activiteitsaanbod en het werven van vrijwilligers om de continuïteit en groei van de sociëteiten te waarborgen. We blijven de jeugdsociëteiten informeren over relevante trainingen en ontwikkelingen, zodat zij goed ondersteund blijven in hun werk. Het doel is om de betrokkenheid van jongeren te vergroten en hen meer mogelijkheden te bieden voor sociale interactie, persoonlijke ontwikkeling en recreatie.

3.2.7 JONGEREN MANTELZORGERS GROEP

TERUGBLIK

De Jongeren Mantelzorgers Groep kwam het afgelopen jaar maandelijks samen voor ontspannende activiteiten, zoals spelletjesavonden, filmavonden en grotere activiteiten als uiteten of een escaperoom. Deze bijeenkomsten bieden jonge mantelzorgers een veilige plek om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en zich gehoord en begrepen te voelen.

De groep fungeert als lotgenotengroep, waar jongeren steun vinden bij elkaar en hun zorgverantwoordelijkheden mogen loslaten. Ze versterken hun sociale netwerk, ontwikkelen vriendschappen en krijgen de kans om zichzelf te ontspannen en te groeien. Het biedt hen waardevolle mentale en sociale ondersteuning, wat bijdraagt aan hun welzijn en persoonlijke ontwikkeling.

RESULTAAT

De jongeren voelen zich gesteund, gehoord en begrepen in hun rol als mantelzorger. Door de maandelijkse bijeenkomsten en grotere activiteiten kunnen zij hun zorgen tijdelijk loslaten, ontspannen en genieten van sociale interactie. De groep heeft bijgedragen aan het versterken van hun sociale netwerk en het opbouwen van vriendschappen, wat hen helpt zich minder geïsoleerd te voelen. De jongeren voelen zich meer verbonden, gesteund en zelfverzekerd in hun rol, zowel in hun zorgverantwoordelijkheden als in hun persoonlijke ontwikkeling. De jongeren hebben geleerd om zichzelf wat vaker op nummer 1 te zetten.

VOORUITBLIK

In de toekomst blijven we de Jongeren Mantelzorgers Groep ondersteunen door maandelijks bijeenkomsten te organiseren die gericht zijn op ontspanning, sociale verbinding en persoonlijke groei. We blijven de groep stimuleren om ervaringen te delen, vriendschappen te versterken en nieuwe activiteiten aan te bieden die hen de kans geven om even te ontsnappen aan hun zorgverantwoordelijkheden. We gaan meer focussen op mentale ondersteuning, door bijvoorbeeld workshops of thema-avonden aan te bieden die hen helpen omgaan met de uitdagingen van mantelzorg. We streven ernaar de groep uit te breiden en de jongeren te blijven ondersteunen in hun ontwikkeling, zodat ze zich sterker en meer verbonden voelen, zowel als mantelzorger als individu.

JONGE MANTELZORGER: *“Soms voel ik mij alleen, maar hier ben ik nooit alleen.”*

JONGE MANTELZORGER: *“Mijn vader vind het ook heel fijn dat ik mijn eigen groep heb.”*

3.2.8 MAATJESPROJECT

TERUGBLIK

In het tweede halfjaar van het project zijn helaas geen nieuwe maatjestracten gestart, omdat er geen nieuwe stagiaires zich hebben aangemeld. Het project is gericht op het bieden van laagdrempelige ondersteuning voor kinderen tussen de 10 en 16 jaar, door samen iets leuks te doen, zoals kletsen, voetballen, of knutselen. Het doel is om een positieve ervaring te bieden, een luisterend oor te zijn en op informele wijze een vertrouwensband op te bouwen. Dit biedt de ruimte om in gesprek te gaan over het welzijn van de jongeren.

RESULTAAT

Hoewel er in het tweede halfjaar geen nieuwe maatjestracten zijn gestart, is het contact met de schoolpedagogen en het JGT goed onderhouden. Dit heeft ervoor gezorgd dat er een solide basis is voor het opnieuw opstarten van het project in het nieuwe schooljaar van 2025. Zij blijven actief betrokken bij het proces van aanmelden en het opstarten van projecten.

De positieve intenties van het project blijven intact, en er is vertrouwen in de mogelijkheid om in

het komende schooljaar weer maatjestrjecten te starten. De voorbereidingen zijn in gang gezet om het project weer op te pakken zodra er nieuwe stagiaires zijn aangemeld, zodat er opnieuw betekenisvolle ondersteuning geboden kan worden aan de kinderen en jongeren.

VOORUITBLIK

In het nieuwe schooljaar 2025 verwachten we het project weer op te starten. De bedoeling is om, zodra nieuwe stagiaires zich aanmelden, de laagdrempelige ondersteuning voort te zetten. Met de opgedane ervaringen van dit jaar willen we het project verder versterken en uitbreiden, zodat we meer jongeren bereiken en hen een positieve ervaring bieden.

3.2.9 WELZIJN OP RECEPT VOOR JONGEREN

TERUGBLIK

Tijdens WOR voor Jongeren maken we gebruik van: wandelingen, biedt een luisterend oor en zet de principes van positieve gezondheid in om jongeren te ondersteunen. Door deze benadering worden jongeren gestimuleerd en uitgedaagd om zelf de regie over hun welzijn te nemen. Dit biedt hen de ruimte om actief te werken aan hun mentale en fysieke gezondheid, wat hen helpt om zelfvertrouwen op te bouwen en beter om te gaan met uitdagingen in hun dagelijks leven. We sluiten aan bij de toenemende behoefte aan holistische benaderingen van welzijn en mentale gezondheid onder jongeren.

RESULTAAT

In het tweede halfjaar zijn zes jongeren succesvol doorverwezen via de huisarts voor Welzijn op Recept voor Jongeren. Door de wandelingen en gesprekken konden zij in een ontspannen en vertrouwelijke setting werken aan hun welzijn en zelfregie. De jongeren gaven aan zich gehoord te voelen, meer grip te krijgen op hun situatie en meer inzicht te hebben in hoe ze hun gezondheid en welzijn verbeteren. De combinatie van beweging en gesprekken bevorderde zowel hun mentale als fysieke gezondheid. Het programma heeft bijgedragen aan een verhoogd gevoel van zelfvertrouwen en de mogelijkheid om zelfstandig stappen te zetten in hun persoonlijke ontwikkeling.

VOORUITBLIK

In de toekomst gaan we het Welzijn op Recept voor Jongeren programma uitbreiden en verbeteren. Het programma wordt verder aangepast aan de specifieke behoeften van de jongeren, met extra focus op het versterken van hun zelfregie en het bevorderen van zowel hun mentale als fysieke welzijn. We hopen de positieve effecten van wandelingen en gesprekken verder uit te breiden, en tegelijkertijd een grotere rol te spelen in het ondersteunen van jongeren in hun persoonlijke ontwikkeling en veerkracht.

JONGERE (17 JAAR): “De wandelingen gaven me niet alleen ruimte om mijn gedachten te ordenen, maar ik voelde me ook gehoord en gesteund. Het heeft me geholpen om meer regie te nemen over mijn welzijn.”

3.2.10 18-/18+

TERUGBLIK

Door middel van de communicatie vanuit de gemeente, gesprekken in de Hang-out, op straat en via sociale media weten jongeren ons steeds gemakkelijker te vinden wanneer ze vragen hebben over onderwerpen zoals sparen, schulden en het zoeken naar een baan. Deze toegankelijke kanalen hebben bijgedragen aan een grotere zichtbaarheid van onze dienstverlening, waardoor jongeren snel en laagdrempelig de juiste hulp kunnen vinden. Deze ontwikkeling laat zien dat er nog steeds behoefte is aan begeleiding op financieel gebied, en dat de drempel om hulp te zoeken lager wordt door de actieve en informele benaderingen.

RESULTAAT

In het tweede halfjaar heeft het jeugdwerk acht jongeren succesvol ondersteund bij hun financiële hulpvragen. Het 18-/18+ project helpt jongeren te informeren, hen bewust te maken van hun financiële situatie en hen praktische handvatten te bieden om zelf aan de slag te gaan met hun vraagstukken op de weg naar volwassenheid.

JONGERE (17 JAAR): “18 jaar worden voelt ineens echt groot. Ik merk dat ik nu echt moet gaan nadenken over mijn toekomst, zoals werk en financiën. Het is goed om te weten dat ik ergens terecht kan voor hulp.”

De informele en laagdrempelige benadering zorgde ervoor dat jongeren makkelijker de weg naar hulp wisten te vinden. Door de gesprekken en begeleiding konden zij beter omgaan met hun financiële uitdagingen, zoals het beheer van hun uitgaven en het zoeken naar werk. De toegenomen zichtbaarheid van het project en de toegankelijkheid via verschillende kanalen resulteerden in een hogere mate van betrokkenheid en vertrouwen onder de jongeren. Ze gaven aan zich ondersteund te voelen en waardeerden de praktische tips en ondersteuning die hen hielpen om stappen te zetten in hun financiële situatie.

VOORUITBLIK

Dit jaar breiden we de ondersteuning voor jongeren op financieel gebied verder uit. We zetten de laagdrempelige benadering via de Hang-out, sociale media en straatgesprekken voort, zodat jongeren ons gemakkelijk kunnen vinden bij vragen over sparen, schulden en werk. Daarnaast willen we meer gerichte workshops en informatiebijeenkomsten aanbieden over ‘18 jaar en dan?’ Het doel is om jongeren nog beter te begeleiden naar een stabiele financiële toekomst, met meer aandacht voor preventie van schulden en het versterken van hun werkvaardigheden.

3.2.11 INDIVIDUELE GESPREKKEN

TERUGBLIK

In het tweede halfjaar heeft het jeugdwerk opnieuw meerdere individuele gesprekken gevoerd met jongeren, zowel op straat, in de Hang-out als op school. De behoefte aan een-op-eengesprekken en individuele begeleiding blijft bestaan, met jongeren die zich bij ons melden met hulpvragen over problemen thuis, op school, mentale gezondheid en eenzaamheid. Er komt nog steeds regelmatig een beroep op ons vanuit het JGT, huisartsen en andere jeugdpartners voor jongeren die wel ondersteuning nodig hebben, maar waarvan de problemen te licht zijn voor formele jeugdhulpverlening. Dit toont aan dat er een groeiende vraag is naar informele, laagdrempelige ondersteuning voor jongeren die anders tussen wal en schip zouden vallen in het reguliere zorgsysteem.

RESULTAAT

We hebben jongeren tijdens de individuele gesprekken voorzien van praktische handvatten om met hun problemen om te gaan. In gevallen waar we niet in onze capaciteit konden voorzien, hebben we jongeren doorverwezen naar passende groepsactiviteiten of hebben we gezorgd voor een warme overdracht naar andere zorg- of hulpverlenende partijen die hen verder konden ondersteunen. Dit heeft ervoor gezorgd dat jongeren de juiste hulp en begeleiding kregen, wat hun welzijn bevorderde en hen in staat stelde om verder te groeien. Het resultaat toont aan dat deze kortdurende, gerichte ondersteuning effectief is, vooral wanneer het leidt naar de juiste vervolgstappen voor de jongeren.

VOORUITBLIK

In 2025 optimaliseren we de kortdurende ondersteuning voor jongeren. We blijven focussen op het doorverwijzen van jongeren naar geschikte groepsactiviteiten of, indien nodig, zorgen voor een warme overdracht naar andere zorg- of hulpverleners die hen verder ondersteunen. Daarnaast zetten we nog meer in op het versterken van samenwerkingen met andere organisaties, zodat we jongeren nog beter doorverwijzen naar de juiste hulpbronnen. We streven ernaar om de toegang tot deze laagdrempelige begeleiding te vergroten en nog meer jongeren te bereiken die behoefte hebben aan korte ondersteuning voordat ze verder geholpen worden.

JONGERE (15 JAAR): “Het was fijn om even met iemand te praten zonder dat ik me druk hoefde te maken over mijn problemen. Het heeft me geholpen om weer een beetje verder te komen.”

3.2.12 PROJECT WOUBRUGGE: DAISYPARK

TERUGBLIK

Wij hebben gewerkt aan de ontwikkeling en aanleg van een ontmoetings- en recreatieplek, inclusief een skatebaan, in Woubrugge. In samenwerking met het jongerenwerk en met ondersteuning van de gemeente hebben jongeren, samen met nieuwe vrijwilligers, dit project gezamenlijk gerealiseerd

en uitgevoerd. We hebben samen met de kinderen van groep 8 de ontmoetingstuin gepland en vormgegeven. De opening van het Daisypark en de skatebaan vond plaats in december en was een groot succes.

JONGE BEZOEKER DAISYPARK: “Het is leuk dat we mee mochten helpen bij het bedenken en opzetten van de skatebaan. Het voelt alsof het echt van ons is.”

Jongeren gaven aan behoefte te hebben aan een plek waar ze vrij kunnen zijn, elkaar te ontmoeten en activiteiten te ondernemen. Dit werd versterkt door het ontbreken van geschikte voorzieningen in de buurt. Onder deze groep was een toenemende behoefte aan sportieve en recreatieve faciliteiten.

Er waren signalen van overlast op openbare plekken in de buurt, wat deels te maken had met het gebrek aan geschikte recreatiemogelijkheden voor jongeren. De skatebaan biedt een positieve alternatieve ruimte voor jongeren om hun energie op een verantwoorde manier te uiten. De bouw van de skatebaan was ook een reactie op de behoefte om jongeren actief te betrekken bij het verbeteren van hun omgeving, waardoor zij zich meer verbonden zouden voelen met hun gemeenschap.

RESULTAAT

De skatebaan is bedoeld om jongeren te stimuleren om actief bezig te zijn, hun energie op een constructieve manier te uiten en zich lichamelijk en mentaal te ontwikkelen. Ook draagt de skatebaan bij aan het voorkomen van overlast en ongewenst gedrag door een alternatief te bieden voor ongeorganiseerde activiteiten op openbare plekken. Het biedt tevens een mogelijkheid voor jongeren om sociale contacten op te bouwen, zowel met leeftijdsgenoten als met andere wijkbewoners. Dankzij het Daisypark wordt het welzijn van jongeren versterkt en de sociale cohesie binnen de buurt bevorderd. Het is voor het jongerenwerk ook een vindplek waar we de jongeren vinden, een gesprekje voeren en vroegtijdig signaleren.

JONGE BEZOEKER DAISYPARK: “De skatebaan is echt een chill plek waar we kunnen hangen en nieuwe tricks leren. Het is fijn dat we nu ergens kunnen skate en niet telkens op straat hoeven te zijn.”

VOORUITBLIK

We blijven stimuleren dat jongeren de skatebaan actief gebruiken voor recreatie, sport en sociale interactie. In de komende periode organiseren we aanvullende evenementen en activiteiten, zoals wedstrijden of samenwerkingsprojecten, om de betrokkenheid van de jongeren te vergroten en de ruimte optimaal te benutten.

Bovendien willen we de skatebaan blijven onderhouden en verbeteren (waar mogelijk) op basis van feedback van de jongeren, zodat het een plek blijft die aansluit bij hun behoeften en wensen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het graffiteren van de JOP.

3.2.13 SOCIAL MEDIA

TERUGBLIK

In de tweede helft van 2024 hebben we ons bereik op social media flink vergroot. We hebben ons verdiept in TikTok en posten daar wekelijkse video's die zowel informatief als vermakelijk zijn. Deze video's bieden een mix van waardevolle informatie over onze activiteiten en onderwerpen die belangrijk zijn voor jongeren. Door deze aanpak hebben we niet alleen meer jongeren bereikt, maar ook meer interactie en betrokkenheid gecreëerd. TikTok heeft ons geholpen om op een speelse manier in contact te komen met onze doelgroep en hen te betrekken bij onze initiatieven.

Naast TikTok zijn we ook actief op Instagram, waar we visuele content delen die onze jongeren aanspreekt en betrokken houdt. Bovendien gebruiken we WhatsApp voor directe communicatie, waardoor we snel en persoonlijk in contact blijven met jongeren. Door de combinatie van deze platforms hebben we een breed bereik gerealiseerd waardoor de interactie met onze doelgroep vergroot is.

We merken dat ketenpartners en ouders ons steeds beter herkennen en onze initiatieven volgen. Dit helpt ons een breed netwerk van ondersteuners en betrokkenen te creëren, wat de effectiviteit en zichtbaarheid van onze activiteiten vergroot.

VOLGER JEUGDWERK KAAG EN BRAASSEM: "Mijn moeder volgt jullie op TikTok."

RESULTAAT

Onze social media-inspanningen hebben geleid tot een vergroot bereik en een hogere betrokkenheid van jongeren bij onze initiatieven. Door onze wekelijkse posts op TikTok, Instagram en WhatsApp hebben we ook meer interactie gecreëerd, waardoor jongeren zich ondersteund en gezien voelen. Jongeren reageren, delen onze content en voelen zich betrokken bij onze activiteiten.

VOLGER JEUGDWERK KAAG EN BRAASSEM: "Die video op jullie social media, ik herkende mezelf echt hierin."

Onze vergrote zichtbaarheid heeft ook gezorgd voor meer erkenning van ketenpartners en ouders, die onze initiatieven nu gemakkelijker herkennen en ondersteunen. Dit heeft de effectiviteit van onze activiteiten versterkt en helpt ons om jongeren beter te bereiken en te ondersteunen.

JEUGDWERK KAAG EN BRAASSEM OP TIKTOK IN 2024



492 volgers

186.632 views

5.970 vind-ik-leuks

VOORUITBLIK

In de toekomst willen we onze aanwezigheid op social media verder versterken door nieuwe platformen en trends te verkennen, terwijl we onze huidige kanalen blijven uitbreiden. We streven ernaar meer jongeren te bereiken door de content nog relevanter, creatiever en interactiever te maken. Daarnaast intensiveren we de samenwerking met ketenpartners en ouders, zodat we gezamenlijk een nog grotere impact kunnen maken en de zichtbaarheid.

3.2.14 LOSSE ACTIVITEITEN

TERUGBLIK

We hebben opnieuw een reeks activiteiten georganiseerd. Deze activiteiten zijn zowel door als voor jongeren opgezet. Het is bijzonder om te zien dat jongeren nog steeds actief naar ons toe komen om evenementen te organiseren, wat hen in staat stelt om waardevolle ervaringen op te doen en verschillende vaardigheden te ontwikkelen.

De activiteiten fungeren als een belangrijk middel voor ons om contact te maken met jongeren en een vertrouwensband op te bouwen. Dit biedt ons de gelegenheid om vroegtijdig signalen op te vangen en eventuele problemen tijdig te herkennen en aan te pakken.

DEELNEMER: "Het was echt gaaf om mee te helpen met het organiseren van de activiteit. Je leert zoveel nieuwe dingen en krijgt meer vertrouwen in jezelf."

Een overzicht van de georganiseerde activiteiten:

- Kerstactiviteit.
- FIFA-toernooi.
- Fortnite-evenement.
- Zaalvoetbal.
- Lasergamen en paintball.
- Boksuurtje elke dinsdagmiddag.
- Opzet van een podcast, gemaakt door en voor jongeren.

RESULTAAT

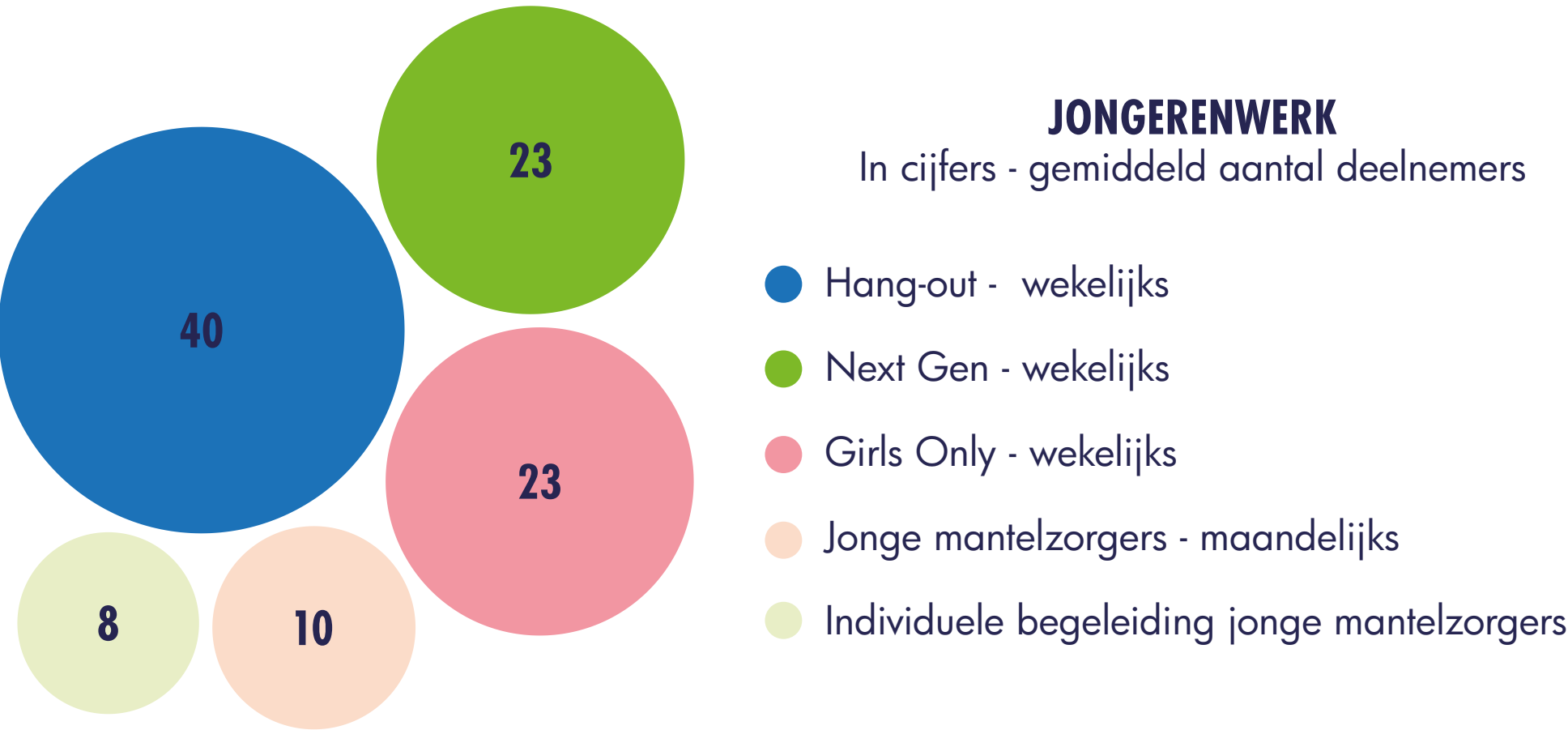
Jongeren krijgen meer zelfvertrouwen, ontwikkelen sociale vaardigheden en doen nieuwe ervaringen op doordat zij meedoen aan de activiteiten en eventueel actief bijdragen aan de organisatie en uitvoering. Het aantal jongeren dat deelneemt aan en betrokken is bij de activiteiten blijft toenemen, wat aangeeft dat de activiteiten aansluiten bij hun behoeften en interesses. Bovendien versterkt dit onze positie als betrouwbare partner in het leven van jongeren, waarmee we bijdragen aan hun welzijn en persoonlijke groei.



DEELNEMER: “De activiteiten geven me een plek waar ik echt mezelf kan zijn, en ik voel me gehoord door de mensen hier.”

VOORUITBLIK

We blijven de activiteiten voor jongeren uitbreiden en diversifiëren, gericht op hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid. We blijven inspelen op hun behoeften en signaleren vroegtijdig eventuele problemen. Het versterken van de vertrouwensband met de jongeren blijft een prioriteit, zodat we hen optimaal kunnen ondersteunen en kansen blijven bieden voor groei en ontwikkeling.



3.3 SCHOOLPEDAGOGEN

TERUGBLIK

De schoolpedagogen bieden individuele ondersteuning aan leerlingen, leerkrachten en ouders. Dit varieert van eenmalige adviesgesprekken tot trajecten van 5 tot 10 sessies (afhankelijk van tijd en frequentie). Tevens worden er groepstrainingen op het gebied van zelfvertrouwen, emotieregulatie en weerbaarheid gegeven. Daarnaast is er een samenwerking met de jongerenwerkers van De Driemaster en wordt in deze samenwerking onder andere een succesvolle Brusjesgroep (broertjes en zusjes groep) gedraaid.

Eén keer per kwartaal hebben we overleg met het CJG/JGZ om de samenwerking te verbeteren en te onderzoeken wat gezamenlijk kan worden gedaan met betrekking tot oudervoorlichting.

- We constateren een grote vraag naar begeleiding van leerlingen met uitdagingen op het gebied van gedrag, emoties, concentratie en zelfvertrouwen/weerbaarheid. Dit blijkt uit de volgende signalen:
- De vraag naar trainingsaanbod op de genoemde verschillende gebieden neemt toe, de scholen staan open voor het beschikbaar stellen van ruimte.
 - Het volgen van groepstrainingen buiten schooltijd wordt (soms) als een probleem ervaren waardoor kinderen die het goed zouden kunnen gebruiken, niet aanmelden of na een aanmelding soms alsnog afmelden.
 - De vraag naar het inzetten van ‘Maatjes’ (maatjesproject) neemt toe.

RESULTAAT

In 2024 wilden we starten met groepstrainingen op de scholen; dit heeft geresulteerd in een training ‘Mijn Gevoel de Baas’ in oktober, november en december. Het effect van deze training is gemeten en hiernaast in schema gezet.

TRAINING ‘MIJN GEVOEL DE BAAS’
6 deelnemers

	100% response		
	Niet	Neutraal	Wel
Het geleerde kunnen toepassen in de eigen situatie	17%	0%	83%
Ervaren normalisering van kwetsbare of moeilijke situaties	0%	17%	83%
Ervaren erkenning van anderen uit de groep	33%	17%	50%
Ervaren herkenning voor anderen uit de groep	33%	17%	50%
Ervaren sociale verbinding met anderen uit de groep	0%	0%	100%

VOORUITBLIK

In 2025 geven we drie trainingen ‘Mijn Gevoel de Baas’ verdeeld over de verschillende dorpskernen, te weten:

- Leimuiden/Rijnsaterwoude - start januari 2025.
- Hoogmade/Woubrugge - start april 2025.
- Roelofarendsveen/Rijpwetering - start oktober 2025.

In 2025 wordt de Brusjesgroep vaker aangeboden. Verder is de wens om de KIES-training te gaan geven en zal één schoolpedagoog hiervoor worden opgeleid.

Tijdens de ouderavond van de Mijn Gevoel De Baas training werd bevestigd hoe belangrijk het is om ouders goed te betrekken met betrekking tot de kennis en inhoud van de training en hoe zij als ouders hun kind hier verder in kunnen begeleiden.
OUDER MET POSITIEVE FEEDBACK: “Dit zou verplicht moeten worden; alle ouders zouden dit moeten weten/leren...!”

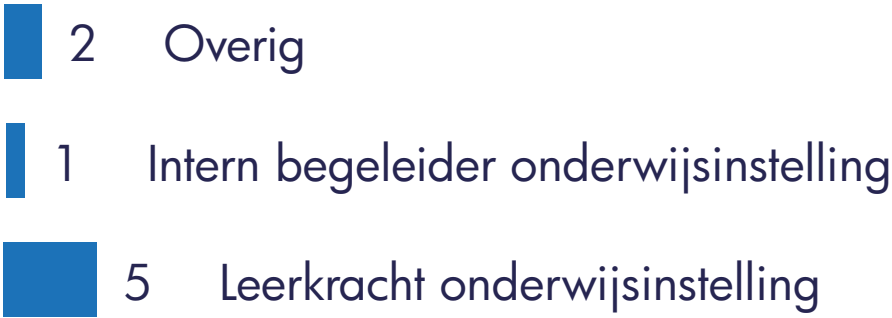
Op de volgende pagina ziet u de resultaten van de individuele begeleiding in 2024.

RESULTATEN INDIVIDUELE BEGELEIDING

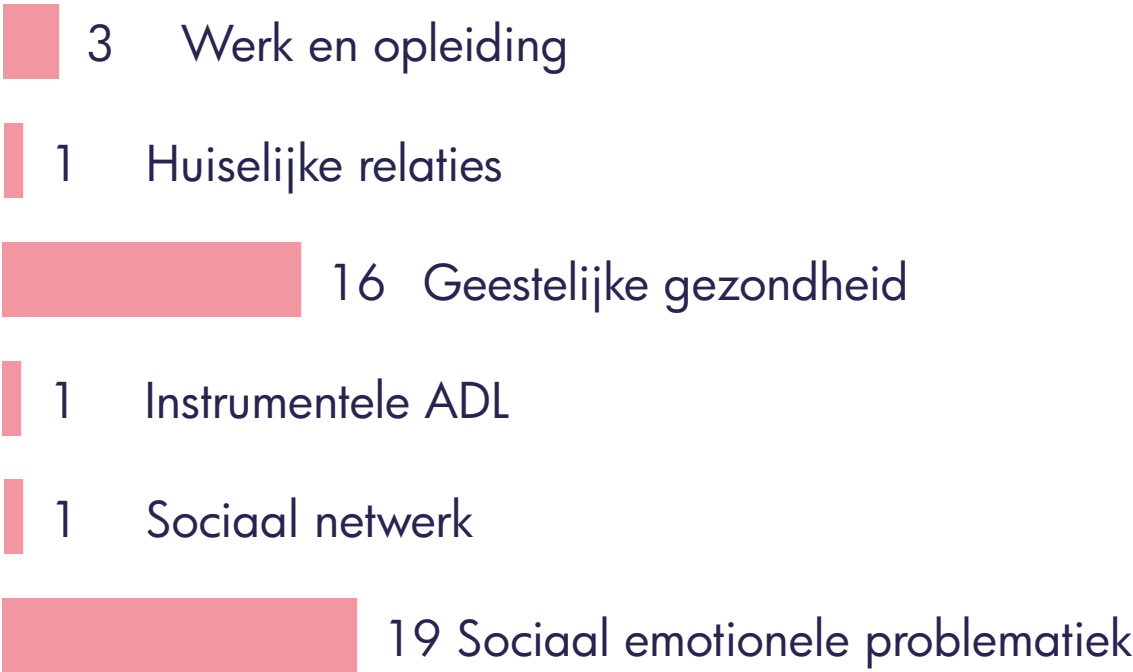
INITIATIEF TOT AANMELDING



WIE WAS DE VERWIJZER?



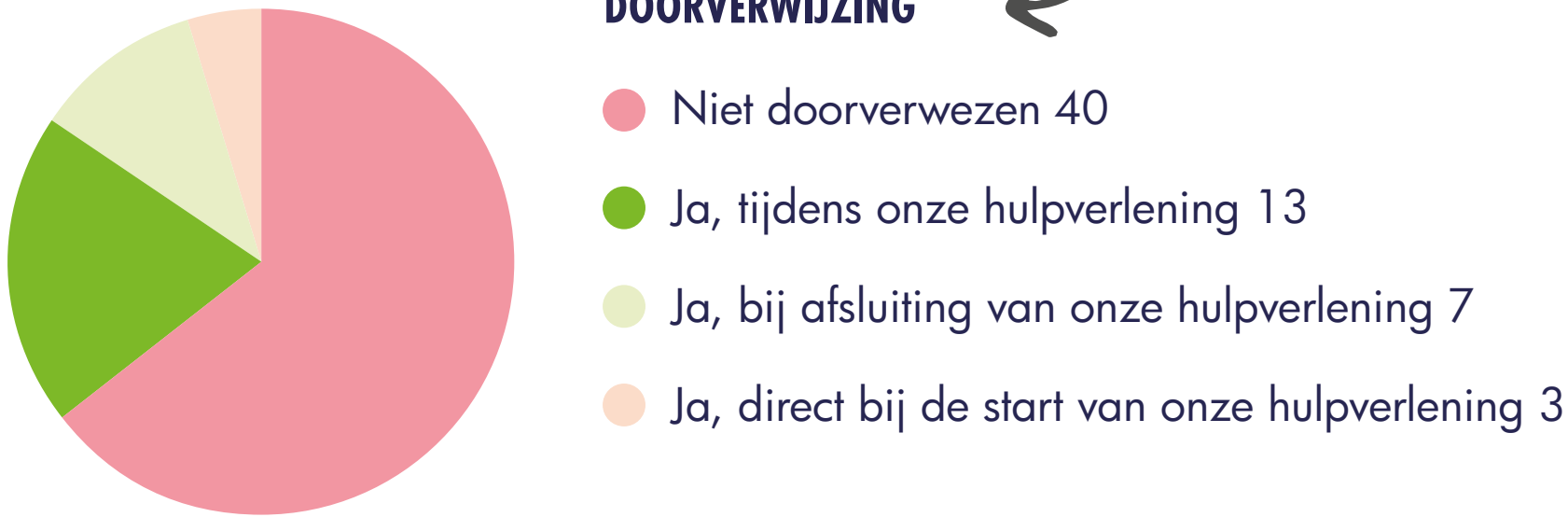
HULPVRAAG



REDEN AFSLUITING TRAJECT



DOORVERWIJZING



4 PREVENTIE SENIOREN EN WELZIJN

4.1 MANTELZORGERS

TERUGBLIK

De samenwerking die De Driemaster heeft met Tom in de buurt met betrekking tot mantelzorg is in een fijne balans. De Driemaster zorgt voor het collectief en Tom in de buurt doet de individuele mantelzorg ondersteuning. De Driemaster en Tom in de buurt weten elkaar goed te vinden en sluiten zich mooi aan bij de bijeenkomsten, zodat samenwerking zichtbaar is. Hulpvragen worden snel opgepakt en huisbezoeken worden binnen een week gerealiseerd. Samen met Tom in de buurt zijn we op zoek naar een meer behoefte gerichte aanpak, zodat de beweging van aanbodgericht meer naar behoefte gericht gemaakt kan worden.

We zagen in het voorjaar dat enkel op de bijeenkomst bij 'Buurman Toon' in april na, andere bijeenkomsten niet doorgingen. We hebben een klein onderzoek gedaan om behoefte te meten van de mantelzorgers. De mantelzorgers gaven grootschalig aan dat de meeste behoefte ligt bij ontmoeten en samen zijn (zoals lunchen), creatieve bijeenkomsten gericht op ontspanning, laagdrempeligheid en gezelligheid.

MANTELZORGBIJEENKOMSTEN TWEEDE HELFT 2024

In september was een bijeenkomst voor mantelzorgers samen met de zorgbehoevende bij Landgoed Olmenhorst in Lissersbroek. We hebben een rondleiding gehad, appels geplukt en uitgebreid met elkaar gekletst. Deze activiteit is zeer goed bezocht, maar liefst 35 aanmeldingen. (Foto links)

Tijdens de week van de mantelzorger in november was er bij Rozen & Radijs in Burgerveen een lunch en workshop met 44 aanmeldingen. Onze wethouder Gerben van Duin heeft hier de mantelzorgers toegesproken. (Foto rechts)



RESULTAAT

Doordat De Driemaster proactief inzet op trainingen/workshops en gespreksgroepen worden mantelzorgers voorzien van advies en tips, hiernaast worden ze geïnformeerd en ontwikkelen ze in hun eigen lichamelijke en mentale gezondheid. Op deze manier worden zorgen die problemen zouden kunnen worden, bestreden en soms verholpen. Mantelzorgers voelen zich gehoord/gesteund en verbonden. Ze krijgen inzicht in de situatie en zichzelf en komen weer in hun kracht te staan. Hierdoor neemt veerkracht en draagkracht toe en kunnen zij de rol van mantelzorger duurzamer dragen. Van kwaal naar oplossingsgericht.

VOORUITBLIK

In 2025 willen we de bijeenkomsten richten op ontspanning en ontmoeting. Ook willen we bijeenkomsten aanbieden waarin positieve gezondheid en veerkracht voorop staat.

MANTELZORGER: "Als ik bij een mantelzorgbijeenkomst binnenstap, is het meteen gezellig en gemoedelijk."

MANTELZORGER: "Mantelzorgers begrijpen elkaar en dat is een fijn gevoel, je hebt aan minder woorden genoeg om elkaars verhaal te begrijpen, omdat het zo herkenbaar is."

4.2 VRIJWILLIGERS VERVANGENDE MANTELZORG (VVM)

TERUGBLIK

We ondersteunen mantelzorgers door het inzetten van vrijwilligers. De vrijwilligers gaan iets doen, zoals wandelen of een spelletje, met de zorgbehoevende mensen. De mantelzorger krijgt hierdoor meer tijd voor zichzelf. Ook senioren, die behoefte hebben aan een bezoek, worden door de VVM bezocht.

RESULTAAT

VVM zorgt ervoor dat de taak van de mantelzorger verlicht en de eenzaamheid van een oudere, die zelf de deur niet meer uit kan, doorbroken wordt.

VOORTUITBLIK

Het aantal vrijwilligers van de VVM wordt steeds minder. Steeds minder vrijwilligers zijn te vinden die op een vaste dag op een vast tijdstip ingezet willen worden. We gaan actief op zoek naar vrijwilligers met een nieuwe vrijwilliger coördinator van De Driemaster. In maart 2025 organiseren we de Blijf Actief Markt. Tijdens dit evenement wordt onder andere het vrijwilligerswerk onder de aandacht gebracht.

DE THUISZORGORGANISATIES EN DE CASEMANAGER DEMENTIE WETEN ONS STEEDS BETER TE VINDEN: “Fijn dat er elke week iemand langs komt voor een praatje.”

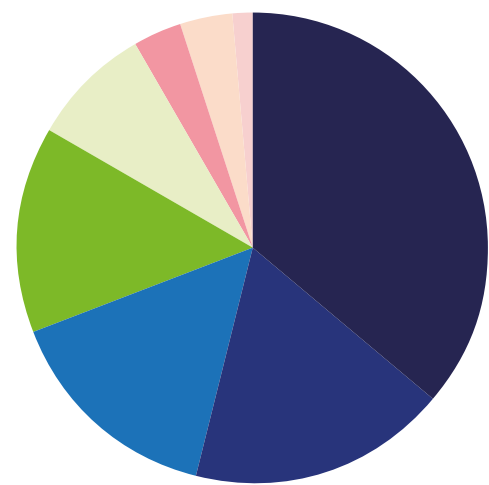
4.3 OUDERENADVISING

TERUGBLIK

De ouderenadviseur helpt ouderen met informatie en advies op het gebied van wonen, gezondheid, mobiliteit, hulp en dienstverlening, tijdsbesteding, contacten en financiën. De ouderenadviseur gaat veelal op huisbezoek en krijgt inzicht in het reilen en zeilen van de ouderen. Door het gesprek van Positieve Gezondheid te voeren en kwalitatief te luisteren voelen de ouderen zich gezien en gehoord.

HULPVRAGEN OUDERENADVISING

Totaal 146



- Ouder worden en mantelzorg 53
- Mentaal welbevinden en zingeving 26
- Vervoer en woonomgeving 22
- Gezondheid en zorg 21
- Actief zijn en vrijwilligerswerk 12
- Geldzaken en regelgeving 5
- Huisvesting en wonen 5
- Huiselijke relaties 2

De meeste hulpvragen die door de cliënten van de ouderenadviseur gesteld worden gaan over ouder worden en mantelzorg. Mensen met een complexe hulpvraag worden steeds vaker doorverwezen naar Tom in de buurt.

Naast individuele ondersteuning heeft de ouderenadviseur in samenwerking met het Wijksamenwerkingsverband Kaag en Braassem en verschillende ouderenorganisaties een lezing georganiseerd: ‘In gesprek over de dag van Morgen’. Tijdens deze lezing wordt gesproken over medische keuzes in de laatste levensjaren. De belangstelling was overweldigend. We hebben een wachtlijst gemaakt en gaan de lezing in 2025 herhalen.

RESULTAAT

Met op maat gesneden informatie en advies en het regelen van een aantal zaken, worden de mensen door de ouderenadviseur verder geholpen.

VOORUITBLIK

Senioren blijven langer thuis wonen. Het te kort aan personeel in de zorg gaat ook bij senioren thuis meer spelen. Preventie en het inzetten van vitale senioren bij kwetsbare senioren zal een steeds belangrijkere rol krijgen.

Naast het geven van informatie op individuele basis zal informatie vaker groepsgewijs aangeboden worden. De lezing ‘In Gesprek over de dag van Morgen’ is hiervan een mooi voorbeeld.

Hoe schrijf ik mij in voor een huurwoning? Krijg ik een vervoersvergoeding als ik slecht ter been raak? Hoe kom ik aan hulp als ik zorg nodig heb? Wat kan ik doen wanneer vanuit de Wmo geen huishoudelijke hulp komt? Als je gezondheid minder wordt, kunnen er lastige vragen oprijzen. **EEN HUISARTS:** “Zo fijn dat ik voor een vraag over een oudere patiënt direct de ouderenadviseur kan bellen.”

4.4 BAKKIE TROOST

TERUGBLIK

De derde lotgenotengroep voor het delen van rouw en verlies die startte in september 2023, is in januari 2024 met de terugkombijeenkomst afgesloten. Deze lotgenotengroepen hebben een vervolg gekregen met de nieuwe activiteit ‘Bakkie Troost’. Deze bijeenkomsten vinden plaats op de eerste zondag van de maand bij WJdeZorg Jacobus in Oude Wetering. Ze zijn gestart op zondag 7 april en worden goed bezocht, gemiddeld 8 à 10 bezoekers per keer. Bakkie Troost wordt georganiseerd door deskundig vrijwilliger Mieke van der Meer met ondersteuning van andere vrijwilligers en op de achtergrond de ouderenadviseur van De Driemaster, Rettie Bentvelsen.

RESULTAAT

Het doel van Bakkie Troost is om dat lotgenoten in contact met elkaar komen en tijdens de bijeenkomsten is er aandacht voor nabestaanden. Het lucht op en maakt dat je je minder eenzaam voelt.

DEELNEMER BAKKIE TROOST: “Ik kan mijn verdriet delen en voel me begrepen.”

VOORUITBLIK

De pilot was een succes en Bakkie Troost krijgt een vervolg in 2025. In 2025 start een aantal geschikte vrijwilligers bij Bakkie Troost, zodat er een goede basis is. Het idee is om Bakkie Troost op te zetten in andere delen van Kaag en Braassem.



4.5 ALZHEIMER CAFÉ

TERUGBLIK

Het Alzheimer Café vindt plaats op de derde maandagavond van de maand. Het is een reizend café: de ene maand in Kaag en Braassem en de andere maand in Nieuwkoop. De werkgroep in Kaag en Braassem bestaat naast de ouderenadviseur van De Driemaster uit een medewerker van de thuiszorgorganisaties Activite, Buurtzorg en WIJdezorg.

Het Alzheimer Café had de volgende agenda in 2024:

- 22 januari: Rouw en verlies. Afscheid nemen van wie je was. Hoe ga je als naasten om met het gevoel van machteloosheid en verlies.
- 18 maart: Een mantelzorger vertelde hoe je relatie verandert wanneer je partner dementie krijgt. De mantelzorg consulent van Tom in de buurt gaf aan hoe je je eigen behoeften niet uit het oog moet verliezen.
- 27 mei: Opname in zicht.
- 23 september: Het Alzheimer Cafés is een keer in de Gogherweide in Roelofarendsveen georganiseerd in plaats van de Ontmoeting in Leimuiden. Het onderwerp was 'Dementie, wat nu?'
- 25 november: Notaris John Kroes vertelde over het levenstestament.

Het Alzheimer Café wordt goed bezocht en gewaardeerd door de belangstellenden. Gemiddeld 15 á 20 gasten per avond. Het café is een vrije inloop en goed toegankelijk.

GAST ALZHEIMER CAFÉ: "In het Alzheimer Café is het gezellig, je hoort er dingen, die je nog niet wist en wel belangrijk zijn om te weten."

RESULTAAT

Mensen met dementie en hun mantelzorgers hebben behoefte aan goede informatie over dementie en aan het delen van ervaringen. Het Alzheimer Café is voor iedereen die te maken heeft met dementie. De avonden zijn bedoeld voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en overige belangstellenden.

VOORUITBLIK

De werkgroep Kaag en Braassem wil graag dat iemand van Tom in de Buurt aansluit in de werkgroep. Gezien de steeds intensievere samenwerking zal dit in 2025 gerealiseerd worden. Ons programma loopt van september tot juni. We proberen steeds interessante gastsprekers te boeken, die goed bij het thema van die avond aansluiten.

SUCCESTERHAAL

Gastspreker Ouderengeneeskundige Pauline van Dam vindt het Alzheimer Café zeer waardevolle avonden voor de gasten. Zelf wil ze elk jaar wel een keertje gastspreker zijn in Kaag en Braassem.

4.6 SIGNALERENDE WELZIJSBEZOEKEN 80 EN 85+

TERUGBLIK

Senioren worden actief benaderd met de vraag of zij een welzijnsbezoek aan huis op prijs stellen. Eenzaamheid is een groot probleem binnen onze hedendaagse maatschappij. Tijdens het huisbezoek wordt door de welzijnsbezoekers extra aandacht aan dit onderwerp gegeven. Er werd gezocht naar de verbinding van mensen en verteld over mogelijke activiteiten.

RESULTAAT

Ten eerste willen we ouderen op tijd informeren over mogelijke ondersteuning voor het moment waarop dat nodig is. Verder willen we graag in kaart brengen hoe het met onze ouderen gaat. Ten slotte willen we ook graag direct hulp of dienstverlening aanbieden wanneer hier behoefte aan is.

VOORUITBLIK

Eenzaamheidsbestrijding en geheugenproblemen vraagt preventief handelen. Sociale contacten helpen onze hersenen veerkrachtig te blijven. Wanneer je weet waar activiteiten bij jou in de buurt zijn, kan de drempel om er naar toe te gaan minder hoog zijn.

4.7 VALPREVENTIE

TERUGBLIK

Landelijk is Valpreventie een speerpunt. De ouderenpopulatie binnen Kaag en Braassem is groeiend. In 2023 zijn er 6158 bewoners 65+, in 2024 zijn dit er 6529. De gemeenten hebben de taak gekregen om de Ketenaanpak Valpreventie in te richten voor haar inwoners van 65 jaar en ouder met een valrisico. Dit is vastgelegd in het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Via de Specifieke Uitkering (SPUK) krijgen de gemeenten middelen om de afspraken in het GALA vorm te geven.

Het is belangrijk om een verhoogd valrisico tijdig op te sporen. Ouderen zijn zich niet altijd bewust dat ze een verhoogd valrisico hebben of ze zien vallen als iets dat nu eenmaal bij het ouder worden hoort. Professionals die met ouderen werken, vervullen een essentiële rol in het opsporen van verhoogd valrisico.



Drie niveau's van valrisico:

- Laag valrisico: Voorlichting over valpreventie en doorverwijzing naar regulier sport- en beweegaanbod.
- Matig valrisico: Voorlichting over valpreventie en doorverwijzing naar een valpreventieve beweeginterventie.
- Verhoogd valrisico: Verdere specificatie van het valrisico door een zorgverlener (door middel van screenen).

Voor het bepalen van het hoog valrisico is in 2024 nog steeds geen vergoeding voor huisartsen, waardoor nog niet de volledige ketenaanpak uitgevoerd kan worden.

RESULTAAT

14% van de thuiswonende ouderen (65+) kreeg een risico-inschatting met betrekking tot valrisico's, die gecategoriseerd werd als hoog, midden of laag. Dit komt neer op 862 van de 6158 65+'ers in de gemeente. Daarnaast werd een valpreventieve beweeginterventie aangeboden aan 3% van de 65+'ers, wat 185 inwoners betreft.

DEELNEMER CURSUS VALPREVENTIE: "Ik was eerst een beetje sceptisch, maar ik vond het uiteindelijk erg zinvol en leuk."

Door middel van opsporing, screening en het aanbieden van beweeginterventies en voorlichting, wordt de doelgroep zich bewust van het valrisico. Ze krijgen handvatten om vallen te voorkomen en hun risico te verkleinen, wat bijdraagt aan een verhoogde kwaliteit van leven. Het streven is om het risico voor de laag risico groep zo laag mogelijk te houden en te voorkomen dat inwoners met een matig risico doorschieten naar een hoog risico.

De kwetsbare inwoners zijn een belangrijke focus, omdat zij veel (acuut) werk veroorzaken. De borging van het proces wordt bereikt door deelnemers te begeleiden naar structurele deelname aan bewegen, sport en maatschappelijke activiteiten in de wijk. Daarbij wordt er gewerkt aan een domein overstijgende en wijkgerichte samenwerking, waarbij de methodiek van Positieve Gezondheid als basis dient voor het bevorderen van gezondheid en gedrag.

VOORUITBLIK

Voor het komende halfjaar staat een aantal activiteiten op de planning:

- Rollatorcheck.
- ASM workshop (8 deelnemers).
- ASM trainersopleiding (4 deelnemers).
- Voorlichtingsbijeenkomsten.
- Valpreventiecursussen (5 keer).

- Blijf Actief Markt.
- Bewustwording met behulp van Smartfloor.

Bij deze activiteiten wordt er gekeken naar de behoeften van de doelgroep en rekening gehouden met de evaluatie van de deelnemers.

DEELNEMER CURSUS VALPREVENTIE: "Wat fijn om op een ontspannen manier deskundige (én gezellige) aanwijzingen te krijgen, die de groep geweldig motiveerde en in mijn geval ook zorgde voor verbetering van mijn klachten."



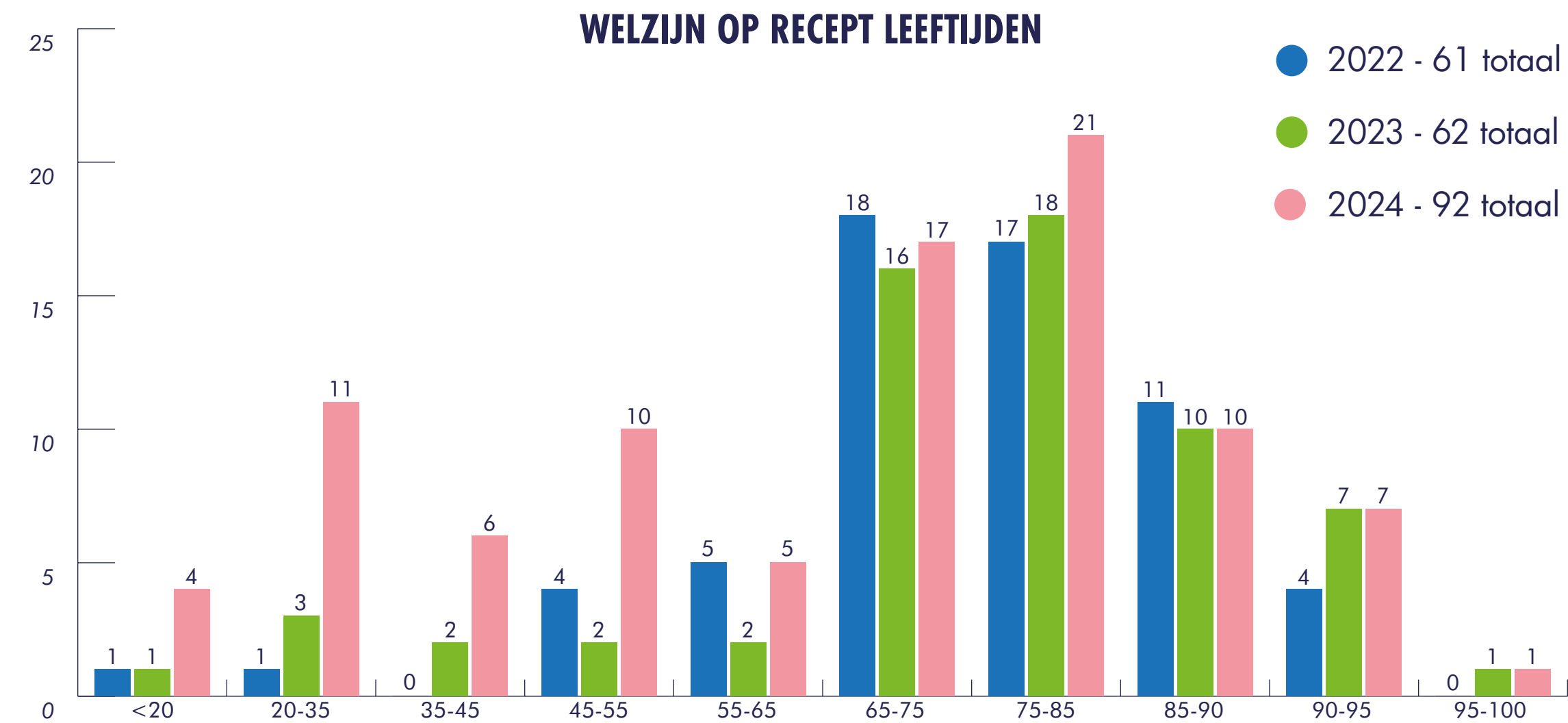
VALPREVENTIE in cijfers

ASM (Athletic Skills Model) advanced trainer opleiding	21	sport- en beweegcoaches hebben de training gevolgd
Voorlichtingsbijeenkomsten bij bestaande activiteiten	6	bijeenkomsten
	25	gemiddeld aantal deelnemers
Welzijnsbezoeken	52	mensen zijn weleens gevallen
	28	mensen hebben angst om te vallen
Valpreventiecursus	6	keer een 8-weekse cursus
	57	deelnemers behaalden een certificaat
		3 in Roelofarendsveen 1 in Leimuiden 1 in Woubrugge 1 in Rijpwetering

4.8 WELZIJN OP RECEPT

TERUGBLIK

De trajecten via Welzijn op Recept bestaan gemiddeld uit drie gesprekken. Verwijzingen komen binnen via huisartsenpraktijken (huisarts en praktijkondersteuners), fysiotherapie en Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Alle huisartsenpraktijken weten ons goed te vinden. Sinds eind 2023 ontvangen we verwijzingen via VIPLIVE, het digitale en goed beveiligde verwijssysteem.



De communicatie gaat nu vrijwel volledig via VIPLIVE. Aan de hand van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid en als gesprekstool het 'spinnenweb' voeren de welzijnscoaches het 'andere gesprek'. Dit gesprek gaat veelal over structuur, mentale gezondheid, zingeving en in beweging komen (letterlijk en figuurlijk).

RESULTAAT

In 2024 zien we een flinke groei, ruim 23 verwijzingen meer ten opzichte van 2023. Daarbij zien we een groei in verwijzingen in de leeftijd onder de 20 jaar, tussen de 20 - 35 jaar en 35 - 45 jaar. Dit betekent dat jongeren en jong volwassenen ons weten te vinden en minder een drempel voelen om naar de welzijnshulpverlening te stappen.

De meest voorkomende hulpvragen bij Welzijn op Recept zijn:

- Eenzaamheid.
- Rouw en verlies.
- Mantelzorgondersteuning
- Zingeving.

- Mobiliteit en vitaliteit.
- Vervoer of huishoudelijke ondersteuning.
- Stressklachten door complexe thuissituatie.

VOORUITBLIK

Voor 2025 is de wens om de verbinding en de stevige lijntjes te behouden, plus dat we meer eerstelijns willen betrekken. We willen ook verwijzingen krijgen van logopedisten, pedicure, diëtisten, thuiszorgorganisaties.

SUCCESVERHAAL

Mevrouw van middelbare leeftijd. Loopt zowel in haar persoonlijk als werkend leven vast. Is een periode ziek gemeld voor werk (mede door grote lichamelijke problemen) en nu weer voorzichtig aan het re-integreren. Samen met haar bedrijfsarts kijkt ze naar haar functie en richt ze zich op een nieuwe rol binnen het bedrijf. Privé kijkt de welzijnscoach samen met haar waar haar ontwikkelwens ligt. Na enkele gesprekken voelt mevrouw dat ze zelf meer de regie krijgt/pakt over haar leven. Ze bezoekt meerdere Positieve Gezondheidslezingen en maakt voor zichzelf een plan wat ze wil en hoe ze dit gaat oppakken. De welzijnscoach ondersteunt haar en legt mogelijkheden voor. Mevrouw heeft contact met een fysiotherapeut en een diëtiste om haar algehele conditie op te pakken en te verbeteren. In haar relatie stelt ze meer grenzen en kiest ze voor zichzelf. Mevrouw laat weten dat ze in 2025 voor het eerst sinds 35 jaar weer op vakantie gaat! Zij gaat samen met haar zoon naar Curaçao. Ook geeft zij aan dat het op dit moment best goed met haar gaat. We blijven in contact en evalueren.

4.9 POSITIEVE GEZONDHEID

TERUGBLIK

In 2024 hebben we gewerkt om de beweging van Positieve Gezondheid binnen en buiten De Driemaster voort te zetten. Binnen bestaande activiteiten van De Driemaster komt het gedachtegoed zichtbaar aan bod.

RESULTAAT

Creëren van bewustwording - brede blik op gezondheid - beweging van ziekte naar gezondheid - van zorgen voor naar zorgen dat. We zetten in op een verbetering van de samenwerking tussen onder andere zorg en welzijn, zodat dezelfde onderlinge taal wordt gesproken, wat leidt tot:

- Verbeteren van gezondheid, welbevinden en kwaliteit van leven voor inwoners.
- Positievare werkbeleving voor de professionals.
- Integrale samenwerking tussen de verschillende domeinen.

Een mooi voorbeeld is 'Welzijn op Recept'. De nauwe samenwerking tussen de huisartsenpraktijken en de welzijnscoaches zorgt dat steeds meer gesprekken worden gevoerd met behulp van het spinnenweb en daarbij de bredere kijk naar gezondheid.

DEELNEMER 'IK POSITIEF GEZOND': "Ik doe het al best oké, daar was ik me niet van bewust. Was meer bezig met wat er allemaal nog niet zo lekker ging."

VOORUITBLIK

In 2025 willen we verder aansluiten bij de behoefte van de inwoner. Dus de beweging maken naar de inwoners. In de gespreksgroepen voor mantelzorgers het thema 'Veerkracht' in een werkvorm meenemen. Vanuit het project 'Inwoners voor Elkaar' (peercoaching) worden trainingen en tools ontwikkeld waar Positieve Gezondheid een onderdeel van is. Bij voldoende animo binnen de professionals in Kaag en Braassem zal de basistraining Positieve Gezondheid in-company gegeven worden door PG trainers van De Driemaster.

Een wens is dit jaar een vitaliteitstest, naar het 'best practice' voorbeeld van Welzijnskwartier in Katwijk, te organiseren waarbij gestart wordt met een 'Positieve Gezondheidsgesprek'.

DEELNEMER 'IK POSITIEF GEZOND': "Wat een fijne, veilige sfeer om te zijn wie ik ben."



4.10 ANWB AUTOMAATJE

TERUGBLIK

ANWB AutoMaatje is een vrijwilligersproject wat als functie 'Vervoers- en Maatjesproject' heeft. De vrijwilliger brengt de deelnemer naar zijn/haar bestemming. De ritjes kunnen een praktische, maar ook een sociale kant hebben. Een ritje richting het winkelcentrum of tuincentrum, met een kopje koffie en een gezellig praatje. AutoMaatje draait nu op 52 vrijwilligers, waarvan vier matchmakers. Dit zijn vrijwilligers die de koppeling tussen de deelnemer en de chauffeur maken. AutoMaatje wordt gedraaid door twee coördinatoren vanuit De Driemaster. De coördinatoren doen de intakegesprekken met zowel de deelnemers als de vrijwilligers en organiseren bijeenkomsten voor de vrijwilligers.

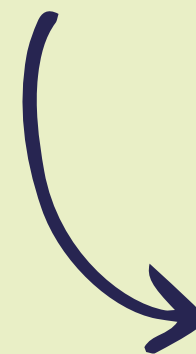
AutoMaatje bestaat in 2024 5 jaar in Kaag en Braassem. Dit hebben we eind mei gevierd met een zeer verzorgde boottocht van Bob on Board. In het najaar van 2024 zijn we met de vrijwilligers bij elkaar gekomen en hebben we geluncht bij Restaurant Wagenaar bij het initiatief 'Waaghetmaar'.



DEELNEMER ANWB AUTOMAATJE: "Dankzij AutoMaatje kan ik weer deelnemen aan mijn kaartclub."



Bekijk hier de video die De Driemaster heeft gemaakt in samenwerking met twee vrijwilligers van AutoMaatje, Ed en Ingrid, en met deelnemster mevrouw Van Egmond ter ere van het vijfjarig bestaan van ANWB AutoMaatje in Kaag en Braassem. Klik of scan de code om de video te bekijken.



RESULTAAT

ANWB AutoMaatje gaat proactief om met thema's als eenzaamheidsbestrijding. Voor zowel de vrijwilliger als de deelnemer is het gebruik van AutoMaatje en het deelnemen aan de vrijwilligersbijeenkomsten een manier om te verbinden en om een stuk zingeving terug te brengen in de dagelijkse structuur. Het geeft de mogelijkheid om er weer op uit te gaan.

VOORUITBLIK

Zoals u in de cijfers ziet groeit het al fors ieder jaar. Wij verwachten dat het project Automaatje blijft groeien. De cijfers tonen een forse groei in vrijwilligers, deelnemers en aantal ritten aan. We verwachten dat het project van ANWB AutoMaatje in 2025 blijft groeien in Kaag en Braassem.

ANWB AUTOMAATJE

	2023		2024
Vrijwilligers	41	+26,8%	52
Deelnemers	120	+88,3%	226
Ritten	482	+63,1%	786

DEELNEMER ANWB AUTOMAATJE: "AutoMaatje geeft me gezelligheid en de vrijheid om overal naartoe te gaan waar ik wil!"

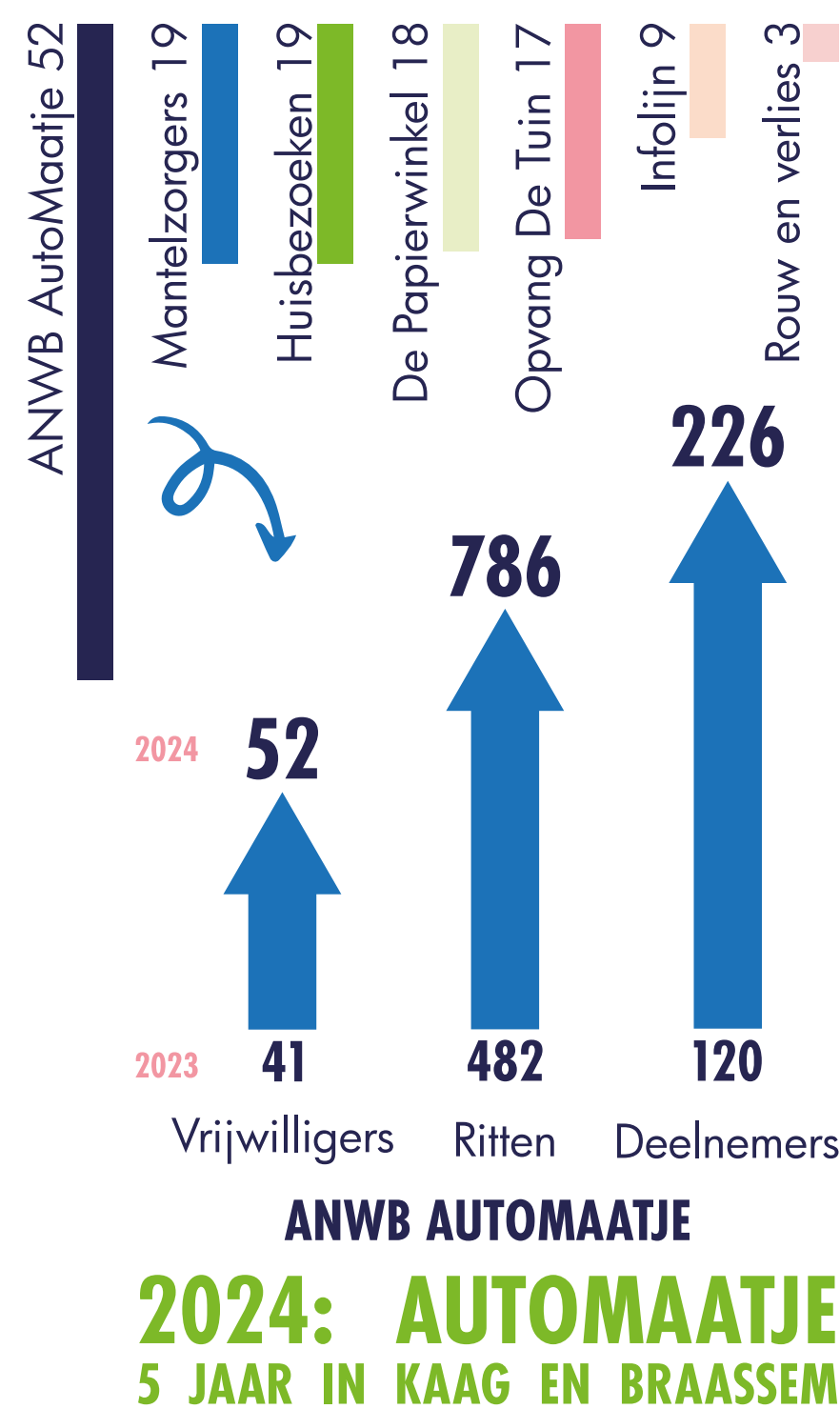


BEELDMATERIAAL ACTIVITEITEN PREVENTIE SENIOREN EN WELZIJN

V.l.n.r. Fietsactiviteit van het Zomerpalet, het Alzheimer Café, wandelactiviteit Week van de Positieve Gezondheid, warme lunch tijdens Een tegen Eenzaamheid, workshop Positieve Gezondheid voor inwoners van Kaag en Braassem.

5 INFOGRAPHIC

137 VRIJWILLIGERS



JONGERENWERK → Gemiddeld aantal deelnemers

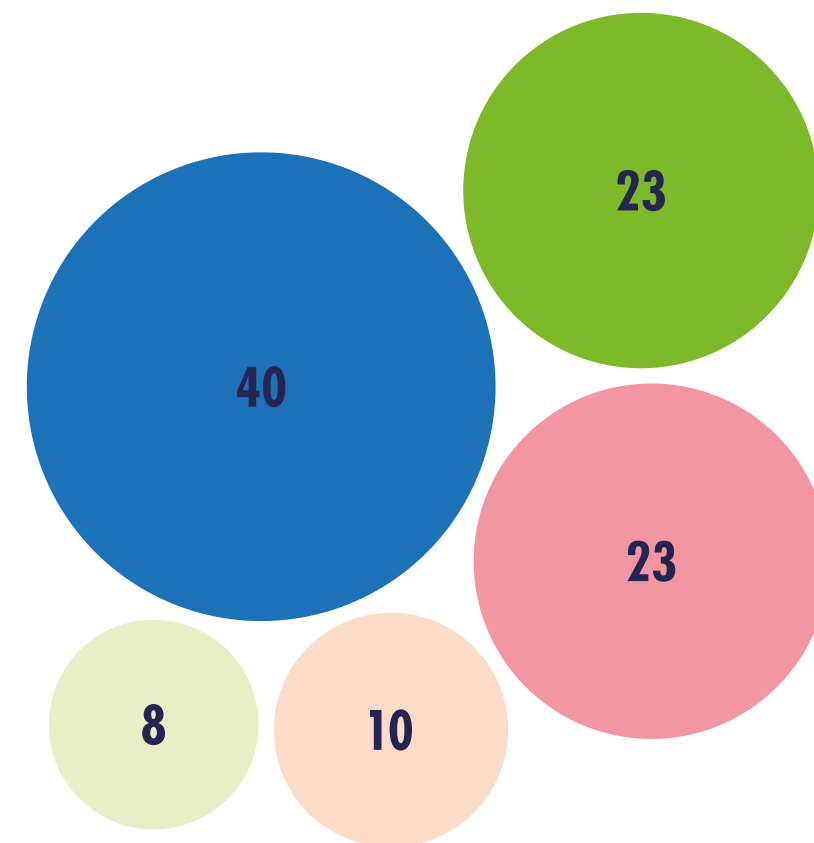


TIKTOK 2024

492 volgers

186.632 views

5.970 vind-ik-leuks



- Hang-out - wekelijks
- Next Gen - wekelijks
- Girls Only - wekelijks
- Jonge mantelzorgers - maandelijks
- Individuele begeleiding jonge mantelzorgers

SCHOOLPEDAGOGEN

76 DEELNEMERS

Individuele begeleiding



DE DRIEMASTER 2024 IN CIJFERS

VALPREVENTIE 57 deelnemers behaalden een certificaat

WELZIJN OP RECEPT

92 cliënten

+32,6% t.o.v. 2023

MANTELZORGERS

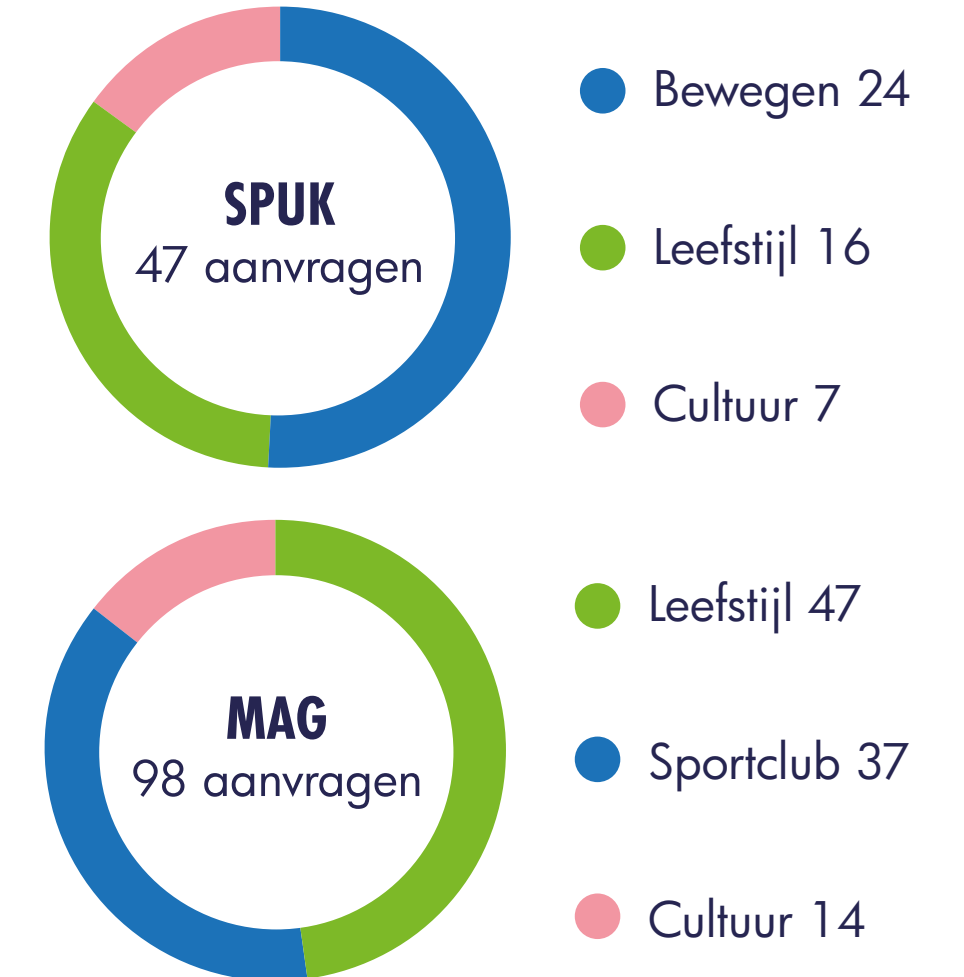
BIJENKOMSTEN 2024

LANDGOED 35 deelnemers

OLMENHORST 44

ROZEN & RADIJS

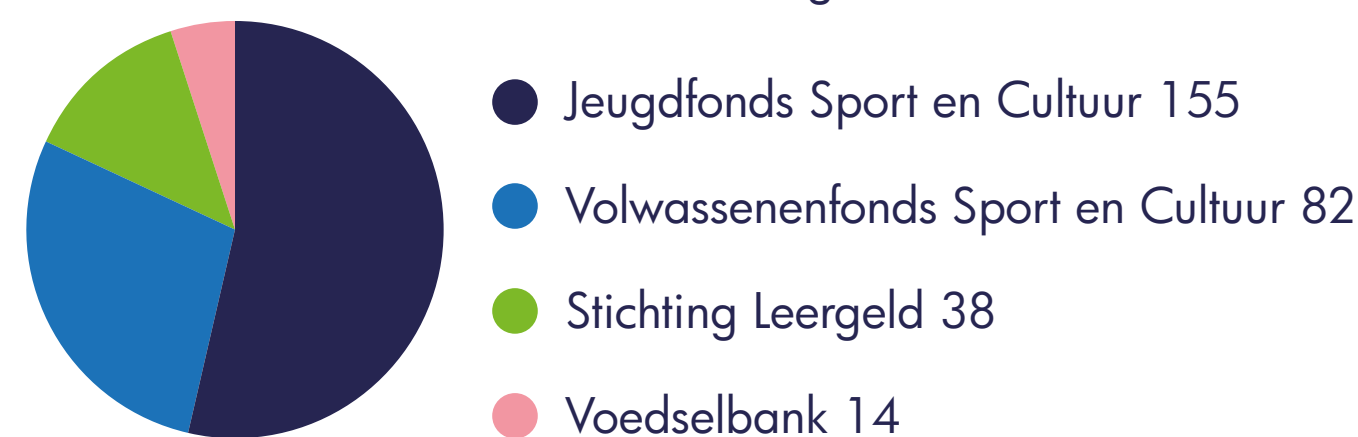
BASISKRACHT



DE PAPIERWINKEL

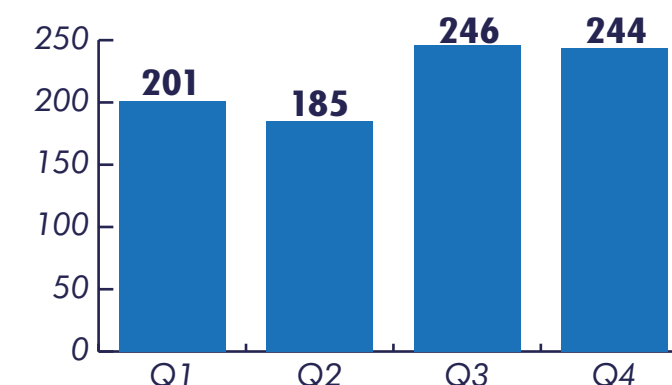
AANVRAGEN

Totaal 289 aanvragen



HULPVragen

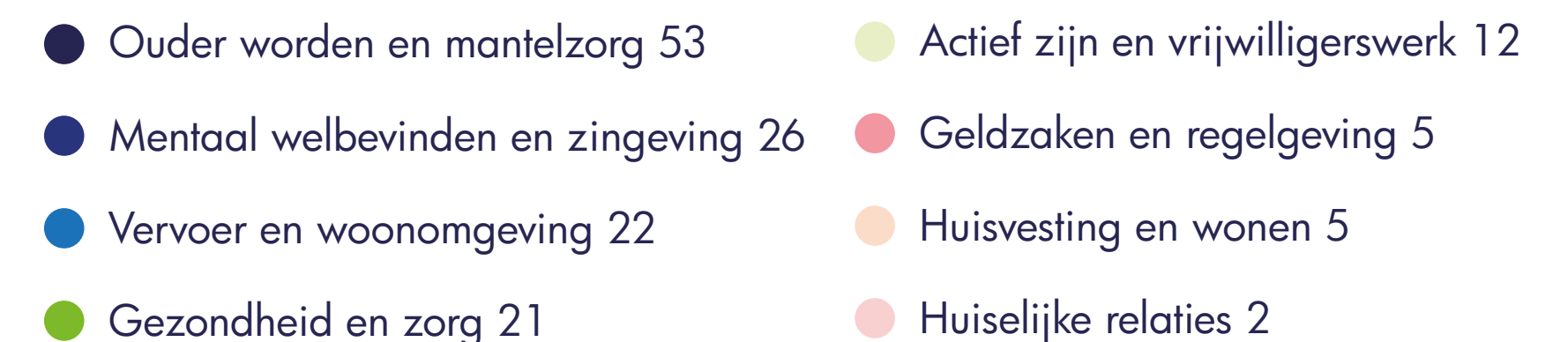
Totaal 876 hulpvragen



OUDERENADVISING

HULPVragen

Totaal 146



Gemiddeld 8 - 10 DEELNEMERS

BAKKIE TROOST

Elke 1^e zondag van de maand

Gemiddeld 15 - 20 DEELNEMERS

ALZHEIMER CAFÉ

5 BIJENKOMSTEN 2024

6 FINANCIËLE VERANTWOORDING

Financiële verantwoording programma Welzijn & Preventie, 2024

subsidie Welzijn & Preventie 2024	2024	Onderling overgeheveld (*)	Aangepast budget	Werkelijk besteed		Onder c.q. over besteding
In programma vrij te besteden	2.003.676		2.003.676	1.994.390		9.286
waarvan opgenomen aan Asscher gelden	51.053		51.053			0
waarvan minimaal vrij te besteden aan vrijwilligersorganisaties	257.604		257.604			
In programma geoormerkt te besteden aan:						
- matchgelden cultuur	21.224		21.224	21.224		0
- schoolpedagoog	100.447		100.447	100.848		-401
- inrichtingskosten bibliotheekvoorziening (incidenteel)	100.000		100.000	0		100.000
- bibliotheekfunctie	190.000		190.000	190.000		0
Subtotaal	411.671	0	411.671	312.072		99.599
In programma geoormerkt te besteden aan:						
Thema Sport en bewegen						
- Lokaal Sportakkoord	21.076		21.076	19.820		1.256
- Brede regeling Combinatiefunctionaris	144.289		144.289	145.564		-1.275
Thema Gezondheid en sociale basis						
- Terugdringen Gezondheidsachterstanden	38.650		38.650	38.624		26
- Kansrijke Start	30.609		30.609	32.173		-1.564
- Mentale Gezondheid	10.286		10.286	11.053		-767
- Aanpak overgewicht en obesitas	33.819		33.819	35.983		-2.164
- Valpreventie	93.040		93.040	94.655		-1.615
- Leefomgeving	19.325		19.325	17.265		2.060
- OKO & Vroegsignalering alcoholproblematiek	4.832		4.832	4.200		632
- Versterken sociale basis	69.726		69.726	65.009		4.717
- Mantelzorg	19.325		19.325	20.367		-1.042
- Eén tegen eenzaamheid	19.325		19.325	19.841		-516
- Welzijn op recept	17.114		17.114	16.531		583
Subtotaal	521.416	0	521.416	521.085		331
Totaal	2.936.763	0	2.936.763	2.827.547		109.216

Het bedrag van de ‘onderbesteding’ van 109k is als volgt opgebouwd:

1. 100k: Inrichtingskosten bibliotheek (buiten reguliere subsidie)

Naast de reguliere subsidies die via De Driemaster aan Bibliotheek Rijn en Venen beschikbaar werden gesteld, was er in 2024 vanuit de gemeente een aanvullende incidentele subsidie ad €100k voor inrichtingskosten van de bibliotheek. Daadwerkelijke inzet van deze aanvullende subsidie vindt plaats onder rechtstreeks (nog te maken) aanvullende afspraken tussen gemeente Kaag en Braassem en Bibliotheek Rijn en Venen en valt dus feitelijk buiten de verantwoording van De Driemaster.

2. 9k: Feitelijk overschot voortkomend uit de exploitatie van het ‘vrij te besteden budget’.

Hierover gaan we graag in overleg met de gemeente met het verzoek dit bedrag toe te voegen aan het budget 2025 om alsnog in te kunnen zetten voor de uitvoering van de maatschappelijke agenda.

DEDRIEMASTER

WWW.DEDRIEMASTER.NU

