

Kunst van het (Ver)Zorgen en Loslaten

Met praktische tips



Cursus voor Mantelzorgers
Start in april 2024

Gegeven door de wijkverpleegkundigen, wijkziekenver-
zorgenden, mantelzorgconsulent en Gemeente Kaag &
Braassem.

Hoe om te gaan met een zieke in je directe omgeving,
praktische tips ADL (algemene dagelijkse levensverrich-
tingen), tiltechnieken, complicaties van bedrust, de psy-
chische en sociale kant van het ziek zijn, rouwverwerking
en tips om de draaglast en draagkracht in evenwicht te
houden.

Kosten voor 5 avonden: €15,00

DATA:

- Dinsdag 09 april 2024
- Dinsdag 23 april 2024
- Dinsdag 07 mei 2024
- Dinsdag 21 mei 2024
- Dinsdag 04 juni 2024

van 19:15 - 21:15 uur, inloop vanaf 19:00 uur
Locatie: WIJdezorg, Locatie Jacobus Oude Wetering

Opgeven kan bij:
Riet Spaargaren, 06-23369155
Sanne van Dijk, sdijk@wijdezorg.com

Aanmelden kan t/m 05 april 2024

