



“ Dankzij een
luisterend oor
ervaar ik weer
kleur in mijn
leven. ”

**ROUWEN IS IETS DAT JE NIET IN JE EENTJE
HOEFT TE DOEN. VERLIES KUN JE DELEN.**

Verliesbegeleiding bij partnerverlies

De Driemaster start in september een LOTGENOTENGROEP voor het delen van verdriet en de verwerking van het verlies van een partner.

Begeleiding

Onder deskundige begeleiding van:

- Rettie Bentvelsen, ouderenadviseur De Driemaster
- Mieke van der Meer, vrijwilliger Steun en Verlies

We ontmoeten elkaar gedurende zes bijeenkomsten.

Waar en wanneer

Deze lotgenotengroep start op dinsdagmiddag 26 september 2023 van 14.00 tot 16.00 uur in De Spreng in Oude Wetering.

Aanmelding en/of informatie*:

✉ r.bentvelsen@dedriemaster.nu

📞 06 51103212



* Na aanmelding volgt een kennismaking om te bekijken of deze groep op dit moment een passende en geschikte vorm van ondersteuning is.



ORGANISATIES IN EN ROND KAAG EN BRAASSEM

Adamas Inloophuis | www.adamas-inloophuis.nl • Groepsbijeenkomsten en één op één gesprekken voor lotgenoten en voor allen die getroffen worden door kanker (de zieke, partner, kinderen, ouders, nabestaanden) • Nabestaandengroep: Afscheid nemen... en dan? Medewerkers van Adamas werken vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid.

De Driemaster | www.dedriemaster.nu • De ouderenadviseur en de mantelzorgconsulent geven informatie, advies en waar nodig kortdurende ondersteuning en werken vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid.

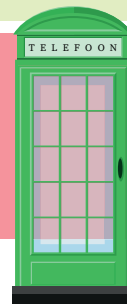
TOM in de Buurt www.tomindebuurt.nl
Tom biedt ondersteuning op allerlei levensgebieden.

Humanitas | www.humanitas.nl
Individuele ondersteuning van een getrainde vrijwilliger aan huis.
Ontmoetingsgroepen voor nabestaanden.

Het Nabestaandencafé | www.nabestaandencafeleiden.nl
Café waar themabijeenkomsten plaatsvinden voor mensen die een naaste hebben verloren. • Om de zes weken op zondag van 14.30 – 16.00 uur. Voor aanmelden: info@nabestaandencafeleiden.nl

Maria Kapel | Een plekje voor rust en bezinning
Dagelijks te bezoeken vanaf 9.30 uur in de zomertijd tot 19.30 uur in wintertijd tot 16.30 uur. Paadje tussen Dijkstraat 32 en Schoolbaan 4, Roelofarendsveen

De Telefoon van de wind • www.telefoonvandewind.nl
Biedt nabestaanden de gelegenheid om zich (symbolisch) te verbinden met overleden dierbaren en te delen wat er hen op het hart ligt. Tevens is er een mini bibliotheek van Amandi Thuis met boeken over rouw en verlies. De groene telefooncel staat in Roelofarendsveen, Floraweg 8 (einde onverhard pad).



Geestelijk verzorgers | www.centrumlevensvragenzhn.nl

De Luisterlijn | voor een vertrouwelijk gesprek 24 uur beschikbaar
088 0767000 | Leiden 071 - 512 52 02

kijk ook eens op www.dedriemaster.nu
Misschien kunnen we meer voor u betekenen.

