

VALPREVENTIE



VALINCIDENTEN komen vaak voor bij ouderen. 1 op de 3 thuiswonende ouderen valt minimaal 1 keer per jaar. Een valincident kan soms ernstige gevolgen hebben, bijvoorbeeld botbreuken, verstuikingen en snijwonden.

Door een val kunt u valangst krijgen en uw zelfvertrouwen verliezen. Om een valincident te voorkomen organiseren wij de cursus **VALPREVENTIE**.



CURSUS VALPREVENTIE 2023

De Driemaster organiseert in samenwerking met de Stiwo's de cursus Valpreventie

8 weken les € 25,- (te betalen contant bij de 1ste les)

De cursus wordt gegeven door een ervaren fysiotherapeut.

AANMELDING VIA DE INFOLIJN:

 **T 071 3317967 (bereikbaar op werkdagen van 9.00 uur**



Meer Informatie bij ouderenadviseur

Rettie Bentvelsen van De Driemaster

 **06 511 032 12**

 **r.bentvelsen@dedriemaster.nu • www.dedriemaster.nu**

VALPREVENTIE ROELOFARENDSEEN

Fysiotherapeut Auke Biemond

Fysiotherapie Alkemade:

Lucas van Leydenlaan 2B, Roelofarendsveen

Start dinsdag 28 maart van 15.00 uur tot 16.00 uur.

8 dinsdagen van 28- maart tot en met 16 mei 2023

