

KAAG EN BRAASSEM ONTMOET

WEEK 29 SEPTEMBER T/M 7 OKTOBER
ALLE ACTIVITEITEN ZIJN GRATIS EN
OPENBAAR TENZIJ ANDERS VERMELD.

DONDERDAG 29 SEPTEMBER

TIJD	ACTIVITEIT ONTMOETEN	LOCATIE
Vanaf 11.30 uur	Open eettafel Jacobus voor alleenstaande ouderen. Aanmelden bij Corrie Zoet 071- 3314476 /06 3756761	Jacobus, Saskia van Uylenburchlaan 1, Oude Wetering

ZONDAG 2 OKTOBER

TIJD	ACTIVITEIT ONTMOETEN	LOCATIE
VAN 14.30 TOT 17.00 UUR. € 2 EURO P.P.	50+ borrel van de KBO en de Veense Volkstuin Onder Glas. Voor een gering bedrag wordt er bier, wijn, fris en een advocaatje met slagroom geschonken. Er is plaats voor 50 personen. Telefonisch aanmelden bij Ruud Stikkelbroeck 0610244262 voor de bittergarnituur. Betalen op rekeningnummer NL47 RABO 0355929457 t.n.v. KBO onder vermelding van 50+ borrel	Floraweg 94A Oude Wetering

DINSDAG 4 OKTOBER

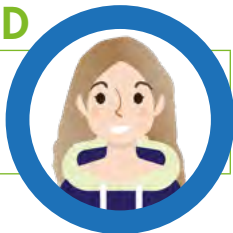
TIJD	ACTIVITEIT ONTMOETEN	LOCATIE
10 uur – 11.30 uur	Fietsronde van fietstocht vanaf de tulp, parkeerterrein tegenover het gemeentehuis van Roelofarendsveen. Route: de Tulp, richting leiden, door Warmond en Sassenheim, vervolgens over de Huigsloterdijk terug richting Roelofarendsveen het gemeentehuis. Het fietsrondje wordt ongeveer 1,5 a 2 uur. Tussendoor doen we ergens een kopje koffie/thee. Tijdens het fietsen is er ruimte voor een gesprek met elkaar en/of de mantelzorgconsulent en is er natuurlijk ruimte om heerlijk te genieten van de natuur en het Aanmelden voor donderdag 29 september via: mantelzorgpunt@dedriemaster.nu	Kaag en Braassem





TIJD	ACTIVITEIT ONTMOETEN	LOCATIE
Zalen open vanaf 13.00 uur. Aanvang: 13.30 uur. Kosten € 3.00 p.p.	Dag van de Ouderen! Voor iedereen vanaf 55 jaar. Kaarten en biljarten in de Arendshorst. Opgeven voor de Arendshorst bij Tiny tel. 071-3313844 Kaarten en Rummikub in Gogherweide. Opgeven voor de Gogherweide bij Engelen tel. 0613223451 Kaarten en sjoelen in het 't Veen. Opgeven bij Marian tel. 071-3314338 Na het kaarten kunt u daar ook nog genieten van een heerlijk diner. Ook als u op een andere locatie kaart, bent u daar hartelijk welkom. Wel opgeven a.u.b. krijgt 2x koffie met..... en 2x een consumptie. Opgeven wat u wilt doen en waar u dat wilt doen.	Drie locaties te weten: Arendshorst, Gogherweide en 't Veen.
Vanaf 19.00	Tafeltennisvereniging open les te houden voor iedereen die zou willen schuif /tafeltennissen. Dit is bij uitstek geschikt voor ouderen boven de 70 jaar! Meer info? Laura 0621477980 (IEDERE DINSDAG)	Tafeltennisclub Fairplay
19.45 uur	Inloop seniorenzangkoor	Arendshorst, Kerkweg Roelofarendsveen
10.00 – 12.00 uur	Inloopcafé, koffie/thee met appeltaart. ELKE DINSDAG	Het Schoolhuis Rijnsaterwoude
14.00 – 17.00 uur. Entree € 3,- incl. kopje koffie	Ouderensoos Klaverjassen en sjoelen. Gezellig bijpraten en ontmoeten. Contact Ine Bos 06 43747447 ELKE DINSDAG	Partycentrum Keijzer

DINSDAGAVOND 4 OKTOBER JONGE MANTELZORGERSAVOND

Avond	JONGE MANTELZORGERS AVOND, details volgen. Vraag/app/mail jongerenwerker RONA KARASU Jeugdwerker • 06 386 067 22 • r.karasu@participe.nu	
-------	--	---

WOENSDAG 5 OKTOBER

TIJD	ACTIVITEIT ONTMOETEN	LOCATIE
09.00 tot 12.00 uur	De Papierwinkel iedereen van harte welkom voor een kopje koffie en een praatje.	E.M.M.'21 (voorheen Clubhuis DOSR) Sportpad 17, Roelofarendsveen
10.00 – 11.30 uur	Boek uitleen en gezellig koffiedrinken ELKE WOENSDAG	De Ontmoeting Leimuiden





Vanaf 14.30 uur	Tafeltennisvereniging open les te houden voor iedereen die zou willen schuif /tafeltennisen. Dit is bij uitstek geschikt voor ouderen boven de 70 jaar! Meer info? Laura 0621477980 (IEDERE WOENSDAG)	Tafeltennisclub Fairplay
-----------------	---	--------------------------

DONDERDAG 6 OKTOBER

TIJD	ACTIVITEIT ONTMOETEN	LOCATIE
10.00 – 11.30 uur	Open Tafel voor senioren Ans van Haastregt 06 46682750 ansvanhaastregt@hotmail.com	Plein 13, Rijpwetering
14.00 uur tot 17.00 uur	Inloop Tafeltennis en Sjoelgroep. Afsluiting met een gezellig drankje aan de bar.	Treffersgebouw Sportpad Roelofarendsveen

VRIJDAG 7 OKTOBER

TIJD	ACTIVITEIT ONTMOETEN	LOCATIE
Vanaf 12.00 uur	SOEP EN BROODJE! Oekraïense soep en Hollandse soep met een heerlijk broodje (broodje kaas natuurlijk en een Oekraïens broodje). Maak kennis met de bewoners van Het Oog, wie weet groeien er leuke contacten, wandelmaatje, taalmaatje!	In het restaurant van HET OOG Roelofarendsveen
10.30 UUR	KLARINETISTEN QUIZUM brengen muziek tijdens de dagbesteding.	Jacobus, Saskia van Uylenburchlaan 1, Oude Wetering
Vanaf 15.00 uur tot 22.00 uur	HANGOUT jongeren vanaf ongeveer 13 jaar (Elke vrijdag)	De Farm, Weteringlaan 20, Oude wetering

JONGERENWERK MET DE CAMPER OP STAP

GEDURENDE DE HELE WEEK RIJDT DE CAMPER VAN DE DRIEMASTER ROND IN KAAG EN BRAASSEM.

ZIE JE HEM STAAN?

LOOP BINNEN VOOR EEN PRAATJE!



Eenzaamheid



Meer dan 1 miljoen
Nederlanders voelt
zich **sterk** eenzaam



1 op de 3 Nederlanders
voelt zich **matig** eenzaam



Het probleem speelt onder
alle leeftijden



Ongeveer even veel
mannen als vrouwen



Door corona is deze
groep **verdubbeld**



Weet elkaar te vinden

Samen maken we het verschil





Toen ik me eenzaam voelde had ik vooral een hekel aan school. Je herkent het vast wel, van die momenten dat je in tweetallen moet werken. Keer op keer bleef ik alleen over en werd dan bij een ander duo geplaatst.



**Je kan het misschien wel alleen doen,
maar je hoeft het niet alleen te doen!**

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam.
Eenzaamheid is niet iets om je voor te schamen.
Want iedereen voelt zich wel eens alleen.
Maar je staat er niet alleen voor.
Praten kan helpen!



Ik was onzeker, negatief en had het idee dat iedereen tegen mij was. Ik voelde veel haat tegenover de wereld en alles en iedereen. Ik heb trauma's opgelopen, werd vroeger gepest en thuis ging het ook niet goed. Ik voelde me eigenlijk nooit gehoord en kon moeilijk aansluiting vinden bij anderen.

Behoeftte aan een luisterend oor?

bel/chatlijn de luisterlijn: 088 0767 000

bel/chatlijn alles oke? 0800-0450

bekijk eens: www.join-us.nu

Ook team jeugdwerk staat voor jou klaar: Instagram: Jeugdwerkkaagenbraassem





SAMEN TEGEN EENZAAMHEID

KIJK OOK EENS OP

WWW.DEDRIEMASTER.NU

WIE WEET KUNNEN WE IETS VOOR JE BETEKENEN.

 **0172 - 427 544**

 **info@dedriemaster.nu**



 de driemaster kaag en braassem
vrijwilligerswerkkb
jeugdwerkkaagenbraassem

 dedriemaster
jeugdwerkkaagenbraassem/

 de driemaster

volg ons!

