

De Kunst van het Zorgen en Loslaten

Met praktische tips



Cursus voor Mantelzorgers
Start in September 2022

Gegeven door de wijkverpleegkundigen, wijkziekenverzorgenden, mantelzorgconsulent en Gemeente Kaag & Braassem.

Hoe om te gaan met een zieke in je directe omgeving, praktische tips ADL (algemene dagelijkse levensverrichtingen), tiltechnieken, complicaties van bedrust, de psychische en sociale kant van het ziek zijn, rouwverwerking en tips om de draaglast en draagkracht in evenwicht te houden.

Kosten voor 5 avonden: €15,00

DATA:

- Dinsdag 27 september 2022
- Dinsdag 11 oktober 2022
- Dinsdag 1 november 2022
- Dinsdag 15 november 2022
- Dinsdag 29 november 2022

van 19:30 - 21:30 uur, inloop vanaf 19:15 uur
Locatie: WIJdezorg, Locatie Jacobus Oude Wetering

Opgeven kan bij:

Renée Jannes 06-13984736
Riet Spaargaren 06-23369155
Sanne van Dijk, sdijk@wijdezorg.com
Wendy Nederend, 06-34030920,
w.nederend@dedriemaster.nu

Aanmelden kan t/m 20 september 2022

