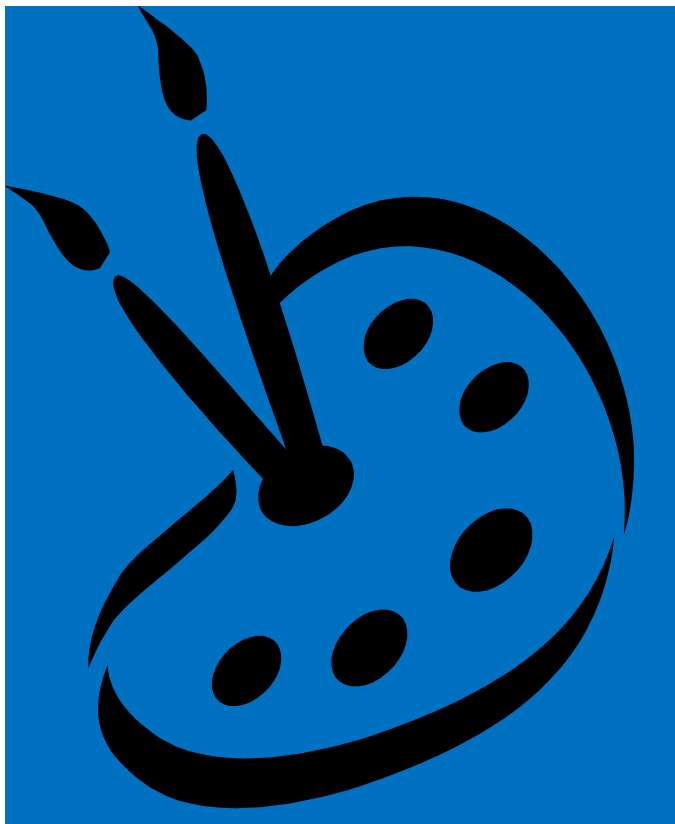


# **ZOMERPALET 2022**

## **“MEE(R) DOEN”**



**VOOR SENIOREN VAN 65+ UIT KAAG EN BRAASSEM**

**Komt er weer aan:  
Cursus  
Valpreventie!**



Vanaf 15 september  
2022 organiseert  
de Driemaster samen  
met de Stiwó's weer de cursus Valpreventie.  
Valincidenten komen vaker voor dan men denkt. Deze cursus  
helpt u een valincident te voorkomen.  
De cursus wordt gegeven door een fysiotherapeut en bestaat  
uit 8 lessen. Kosten € 25,-  
Locatie Leimuiden (maandagochtend) Roelofarendsveen  
(donderdagmiddag) en Hoogmade (dagdeel volgt nog).

Voor meer informatie en aanmelden:  
bel de Infolijn 071 3317967 (bereikbaar tussen 9.00 en 11.00  
uur.

## **Voorwoord bij de zomeractiviteiten 2022 in Kaag en Braassem**

Twee jaar lang hebben we noodgedwongen geen programma kunnen organiseren. Dit jaar gaan we het weer proberen! Omdat pas laat duidelijk werd dat het kon, zal het een beperkt programma zijn. Zie het maar als opwarmer voor een volledig programma in het volgende jaar.

Dit zomerprogramma bieden wij aan voor de mensen van 65+ uit alle kernen van onze gemeente Kaag en Braassem. Het thema is en blijft nog steeds

“MEE(R) DOEN”

Voor de naasten en mantelzorgers van mensen met dementie: Veel van de activiteiten van het Zomerpalet zijn dementievriendelijk. Wil je liever niet dat je naaste met dementie alleen deelneemt aan één van de activiteiten dan kun je je natuurlijk opgeven en samen gaan. Ook als je nog niet tot de doelgroep van Zomerpalet hoort. Mee(r) doen dus. Hart voor dementie = met elkaar van de zomer genieten.

- Het programma **start** met koffie met wat lekkers in Jacobus op dinsdag 12 juli en **eindigt** (ook in Jacobus) met klaverjassen op donderdag 18 augustus.
- Alle info staat ook op [www.swo-kaagenbraassem.nl](http://www.swo-kaagenbraassem.nl).
- Daar kunt u ook vinden of en hoe u – zo nodig – voor vervoer gebruik kunt maken van de **combibus** of **automaatje**. Ook zou u gebruik kunnen maken van de **regiotaxi** als u slecht ter been bent en/of voor een activiteit echt geen vervoer kunt regelen.
- In het programma is bij de activiteiten de **prijs** aangegeven, die we weer zo laag mogelijk houden.

## Gezocht: Vrijwilligers

Om er zeker van te zijn, we ook in 2023 en daarna leuke dingen voor het Zomerpalet kunnen organiseren hebben we wel wat versterking nodig. Wie oh wie zou dat willen doen? Het is echt niet moeilijk en gewoon heel leuk om te doen. De werkzaamheden liggen vooral in de maanden januari tot april. Je inzet tijdens het Zomerpalet gaat in overleg. Informeer eens (en meld je daarna hopelijk aan) bij Theo Turk, Theo van Rijn, Gijs van Duijn of Doky Verhagen.

## **Opgave**

Het is de bedoeling dat u zich van te voren aanmeldt en daarbij contant betaalt. Een inschrijfformulier vindt u achter in deze folder. Wilt u dit thuis invullen en ingevuld meenemen naar de inschrijving?

Opgeven voor de activiteiten en betalen kan op **dinsdag 21 juni a.s.** op de volgende plaatsen en tijdstippen:

**Van 9.30 uur tot 12.00 uur** in:

- Zorglocatie en dienstencentrum Jacobus in Oude Wetering,
- de Peppelhof in Leimuiden.

**Van 10.00 uur tot 12.00 uur** in:

- de Barg in Hoogmade tijdens het koffiedrinken.

**Van 14.30 uur tot 17.00 uur** in:

- Zorglocatie Woudsoord in Woubrugge.

In Kaag is geen inschrijfpunt meer beschikbaar. Belangstellenden daar zijn van harte welkom op één van de bovengenoemde aanmeldpunten.

**Betalen kan alleen contant en graag gepast!**

**Attentie!**

Voor de vaartocht + lunch op dinsdag 19 juli geldt een andere regeling voor inschrijving en betaling.

Zie hiervoor bij de betreffende activiteit (nr. 4).

Als blijkt dat een activiteit overtekend is zullen wij loten wie mee gaat. Mocht u uitgeloot zijn dan krijgt u dat zo spoedig mogelijk te horen en natuurlijk uw geld terug, zie ook hieronder.

**Verhinderd?**

Bent u onverwachts verhinderd, geef dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch door. U kunt contact opnemen van maandag tot en met vrijdag van 11.00 uur tot 14.00 uur met de servicedesk van Wijde zorg, tel. 088-2091000.

Geef duidelijk aan dat het om een activiteit van het Zomerpaleet gaat en om welke activiteit!

**Alleen bij afmelding uiterlijk één week voor de activiteit heeft u recht op teruggave van het inschrijfgeld.**

## Programma

**Let op:**

***De organisatie is niet aansprakelijk voor ongevallen, schade of letsel. Uw deelname aan de activiteiten is altijd voor eigen risico.***

Nr.	Dag / Tijd	Wat en waar?	Kosten
1	<b>Dinsdag 12 juli</b> van 10.00 tot 11.15 uur	Koffiedrinken in zorgcentrum Jacobus in Oude Wetering met wat lekkers er bij. Gewoon gezellig bijkletsen.	€ 3,00
2	<b>Woensdag 13 juli</b> van 13.30 uur tot ong. 17.00 uur	Fietsen met de fam. Van der Meer voor een tochtje van 25 tot 30 km in onze mooie omgeving. Lekker bewegen! Inclusief koffiestop. Start: op het Plein in Hoogmade. <b>N.B. Bij een temperatuur van 30 graden of hoger gaat het fietsen om veiligheidsredenen niet door.</b>	€ 5,00
3	<b>Donderdag 14 juli</b> van 14.00 tot 17.30 uur	Klaverjassen Hoogmade/Woubrugge in De Stal, Kerkstraat 51 in Hoogmade. We spelen 3 potjes op zijn <b>Rotterdams</b> en de 3 hoogste scores	€ 5,00

		krijgen een prijsje.	
<b>4</b>	<p><b>Dinsdag 19 juli</b> van 11.00 tot 14.30 uur</p> <p><i>Let op: voor deze activiteit geldt een andere wijze van aanmelden en betalen! U hoeft geen lid te zijn van de KBO.</i></p>	<p>KBO: We gaan varen met Van Leersum.</p> <p>Vanaf 11.00 uur kunt u aan boord gaan bij de ligplaats in de Ringvaart aan het einde van de Sotaweg in Roelofarendsveen.</p> <p>Om 11.30 uur gaan de trossen los en beginnen we onder het genot van een kopje koffie aan een drie uur durende vaartocht over de meren en vaarten in onze omgeving.</p> <p>Tijdens de tocht krijgt u een uitgebreide lunch aan tafel met diverse broodjes, vleeswaren, kaas, diverse zoetheid en een rundvleeskroket met een glas melk of karnemelk.</p> <p>Kosten € 35,00 per persoon, te betalen op rekeningnr. NL47 RABO 0355 9294 57 t.n.v. KBO onder vermelding van vaartocht Zomerpalet.</p> <p>Opgeven bij:          Theo van Rijn, tel. 06-33165903 of          Marian van Veen tel. 071-3314338          of via de mail <a href="mailto:theovanrijn@ziggo.nl">theovanrijn@ziggo.nl</a>          of <a href="mailto:marianvanveen25@gmail.com">marianvanveen25@gmail.com</a></p>	€ 35,00



5	<b>Donderdag</b> <b>21 juli</b> van 13.30 tot 17.00 uur	Klaverjassen Leimuiden in Trefpunt Peppelhof in Leimuiden. We spelen hier op z'n <b>Amsterdams</b> maar wel 3 potjes met 3 prijsjes. Alles voor de gezelligheid en niet met het mes op tafel.	€ 5,00
6	<b>Vrijdag</b> <b>22 juli</b> van 15.00 tot 16.15 uur	Thee- en koffiemoment in zorgcentrum Jacobus in Oude Wetering. Een uurtje onder genot van thee of koffie met iets lekkers oude bekenden ontmoeten en gelegenheid om eens bij te praten.	€ 3,00
7	<b>Woensdag</b> <b>27 juli</b> van 10.00 tot 12.00 uur	Bob On Board Poldertocht. Start bij Restaurant Wagenaar, Zuideinde 1 in Roelofarendsveen, waar voldoende parkeergelegenheid is. De boot is rolstoel toegankelijk! Ontdek de schoonheid en de (laatste) ontwikkelingen in de Veense polder en geniet van de verhalen tijdens deze unieke vaartocht. Voor een natje en iets lekkers aan boord wordt gezorgd. Deze open boot kan ook dicht, maar alleen bij slecht weer.	€10,00

8	<b>Woensdag</b> <b>27 juli</b> van 13.30 tot 15.30 uur	Bob On Board Poldertocht. Dezelfde vaartocht als op die ochtend. U hoort niet alleen de verhalen, maar ook de zogenaamde Tulpenrouteborden geven veel informatie.	€ 10,00
9	<b>Donderdag</b> <b>28 juli</b> van 17.00 tot 19.30 uur	Open tafel in Zorgcentrum Woudsoord, Weteringpad 3 in Woubrugge. Kom op deze donderdagavond eens lekker dineren, gezellig met anderen op een mooie locatie met boten die langs varen. U krijgt een heerlijke 4-gangenmaaltijd omdat er ook nog koffie na is! 1 Glaasje is inclusief.	€ 10,00
10	<b>Vrijdag</b> <b>29 juli</b> van 10.00 tot ong. 16.00 uur	Fietsen vanuit Roelofarendsveen met Ineke en Joke namens de KBO voor een tocht in de omgeving van circa 40 km. De start is op de Noordhoek in Roelofarendsveen om 10.00 uur. Zorg dat u op tijd bent. Om ong. 10.45 uur wordt gestopt voor een kopje koffie dat u zelf betaalt. Ook neemt u uw eigen lunchpakketje mee. Rond 13.00 uur wordt gestopt om uw eigen versnaperingen te verorberen.	Eigen kosten

<p><b>11</b></p>	<p><b>Woensdag 3 augustus</b> van 13.30 tot 17.30 uur</p>	<p>Klaverjassen Rijpwetering. Locatie Plein 13, Pastoor van der Plaatstraat 13a, Rijpwetering. We rekenen op een leuke en gezellige middag waar we veel mensen een plezier mee hopen te doen. Ook hier op z'n <b>Rotterdams</b> 3 potjes met een prijsje voor de 3 hoogste scores.</p>	<p>€ 5,00</p>
<p><b>12</b></p>	<p><b>Donderdag 4 augustus</b> van 10.00 tot 11.15 uur</p>	<p>Inloop koffie-smulochtend in zorgcentrum Woudsoord, Weteringpad 3, Woubrugge. Kom van een lekker kopje koffie met iets lekkers genieten in Woudsoord. Een gezellig terras of een mooie zaal met uitzicht. De ideale plek voor een gezellig samenzijn en gesprekje.</p>	<p>€ 3,00</p>
<p><b>13</b></p>	<p><b>Dinsdag 9 augustus</b> van 10.00 tot 13.00 uur</p>	<p>Varen met Bob On Board naar Leiden. Opstappen in Hoogmade bij de bushalte Kerkstraat 51 (naast Kom Eten). Zo kunt u Leiden ook eens vanaf het water zien! Als u dacht Leiden te kennen dan is dit een hele nieuwe ervaring. Met natuurlijk onderweg koffie/thee en wat lekkers en gezellige schippers. Deze open boot kan dicht</p>	<p>€ 15,00</p>

		<p>bij slecht weer en is rolstoel toegankelijk!</p> <p>Vaart u liever 's-middags, dat kan ook, kies dan voor de volgende activiteit.</p>	
<b>14</b>	<p><b>Dinsdag 9 augustus</b> van 14.00 tot 17.00 uur</p>	<p>Varen met Bob On Board naar Leiden. Opstappen In Hoogmade bij de bushalte Kerkstraat 51 (naast Kom Eten).</p> <p>Dezelfde tocht als die hiervoor maar dan in de middaguren. Zo'n tocht is altijd weer leuk, ook als u al eerder mee bent geweest. Wat te denken van al die achtertuinen die je normaal nooit ziet.</p> <p>Uiteraard rekenen we er op, dat de weergoden ons goed gezind zijn.</p> <p>Nog een tip, bij zonnig weer is het slim om zonnebrand crème mee te nemen.</p>	€ 15,00
<b>15</b>	<p><b>Woensdag 10 augustus</b> Van 13.30 tot ong. 17.00 uur</p>	<p>Fietsen met de fam. Van der Meer voor een tochtje van 25 tot 30 km in onze mooie omgeving. Inclusief koffiestop.</p> <p>Start: op het Plein in Hoogmade.</p> <p><b>N.B. Bij een temperatuur van 30 graden of hoger gaat het fietsen om veiligheidsredenen niet door.</b></p>	€ 5,00

16	<p><b>Donderdag 11 augustus</b> van 12.00 uur tot 14.00 uur</p>	<p>Open tafel zorgcentrum Jacobus, Saskia van Uylenburglaan 1, Oude Wetering.</p> <p>De medewerksters van Jacobus zijn er klaar voor om u eens lekker culinair te verwennen. Na het welkomstdrankje volgt een drie gangenmenu. Dat wordt smullen en altijd gezellig.</p> <p><b>Let op:</b> Opgeven is verplicht, ook voor mensen die altijd naar de gewone open tafel gaan.</p>	€ 10,00
17	<p><b>Donderdag 11 augustus</b> van 15.00 tot 16.15 uur</p>	<p>Thee- en koffiemoment in zorgcentrum Woudsoord in Woubrugge.</p> <p>Een uurtje gezellig van elkaar en van de thee of koffie met iets lekkers genieten op een mooie zomermiddag. Wie wil dat niet?</p>	€ 3,00
18	<p><b>Donderdag 18 augustus</b> van 13.30 tot 17.00 uur</p>	<p>Klaverjassen in zorgcentrum Jacobus in Oude Wetering.</p> <p>De afsluiter van de activiteiten van het Zomerpalet deze zomer. We hopen op veel belangstelling en een leuke middag. Ook nu weer 3 potjes op z'n <b>Rotterdams</b> met een prijsje voor de drie hoogste scores.</p>	€ 5,00

**Mede mogelijk gemaakt door medewerking en ondersteuning van:**

Wijdezorg (Jacobus/ Woudsoord)

PCI O.L.Vr. Geboorte Rijpwetering

**Organisatie Zomerpalet 2022:**

Nadia van Opstal

Doky Verhagen

Theo van Rijn

Gijs van Duyn

Theo Turk

## Inschrijfformulier Zomerpalet 2022

Naam: .....M/V  
Adres: .....  
Postode/Woonplaats:.....  
Telefoonnummer: .....  
Geboortedatum: ...../...../19...  
E-mailadres: .....

**N.B. achterste vakje aankruisen voor deelname  
activiteit !**

**Per persoon één lijst invullen!!!**

**Gaat verder op achterzijde**

Inschrijven activiteiten: aankruisen waar u aan deelneemt			
<b>1</b>	Koffiedrinken Jacobus	Dinsdag 12 juli	€ 3,00
<b>2</b>	Fietsen fam.v.d.Meer	Woensdag 13 juli	€ 5,00
<b>3</b>	Klaverjassen Hoogmade	Donderdag 14 juli	€ 5,00
<b>5</b>	Klaverjassen Leimuiden	Donderdag 21 juli	€ 5,00
<b>6</b>	Thee en koffie Jacobus	Vrijdag 22 juli	€ 3,00
<b>7</b>	BOB Poldertocht <b>ochtend</b>	Woensdag 27 juli	€ 10,00
<b>8</b>	BOB Poldertocht <b>middag</b>	Woensdag 27 juli	€ 10,00
<b>9</b>	Open tafel Woudsoord	Donderdag 28 juli	€ 10,00
<b>10</b>	Fietsen Roelofarendsveen	Vrijdag 29 juli	€ 0,00
<b>11</b>	Klaverjassen Rijpwetering	Woensdag 3 augustus	€ 5,00

<b>12</b>	Koffie Woudsoord <b>ochtend</b>	Donderdag 4 augustus	€ 3,00	
<b>13</b>	BOB Leiden <b>ochtend</b>	Dinsdag 9 augustus	€ 15,00	
<b>14</b>	BOB Leiden <b>middag</b>	Dinsdag 9 augustus	€ 15,00	
<b>15</b>	Fietsen fam. v.d. Meer	Woensdag 10 augustus	€ 5,00	
<b>16</b>	Open tafel Jacobus	Donderdag 11 augustus	€ 10,00	
<b>17</b>	Thee/koffie Woudsoord	Donderdag 11 augustus	€ 3,00	
<b>18</b>	Klaverjassen Jacobus	Donderdag 18 augustus	€ 5,00	



## Inschrijfformulier Zomerpalet 2022

Naam: .....M/V  
Adres: .....  
Postode/Woonplaats:.....  
Telefoonnummer: .....  
Geboortedatum: ...../...../19...  
E-mailadres: .....

**N.B. achterste vakje aankruisen voor deelname activiteit !**

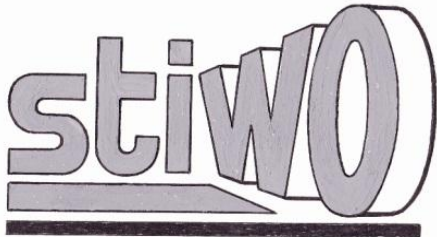
**Per persoon één lijst invullen!!!**

**Gaat verder op achterzijde**

Inschrijven activiteiten: aankruisen waar u aan deelneemt			
<b>1</b>	Koffiedrinken Jacobus	Dinsdag 12 juli	€ 3,00
<b>2</b>	Fietsen fam.v.d.Meer	Woensdag 13 juli	€ 5,00
<b>3</b>	Klaverjassen Hoogmade	Donderdag 14 juli	€ 5,00
<b>5</b>	Klaverjassen Leimuiden	Donderdag 21 juli	€ 5,00
<b>6</b>	Thee en koffie Jacobus	Vrijdag 22 juli	€ 3,00
<b>7</b>	BOB Poldertocht <b>ochtend</b>	Woensdag 27 juli	€ 10,00
<b>8</b>	BOB Poldertocht <b>middag</b>	Woensdag 27 juli	€ 10,00
<b>9</b>	Open tafel Woudsoord	Donderdag 28 juli	€ 10,00
<b>10</b>	Fietsen Roelofarendsveen	Vrijdag 29 juli	€ 0,00
<b>11</b>	Klaverjassen Rijpwetering	Woensdag 3 augustus	€ 5,00

<b>12</b>	Koffie Woudsoord <b>ochtend</b>	Donderdag 4 augustus	€ 3,00	
<b>13</b>	BOB Leiden <b>ochtend</b>	Dinsdag 9 augustus	€ 15,00	
<b>14</b>	BOB Leiden <b>middag</b>	Dinsdag 9 augustus	€ 15,00	
<b>15</b>	Fietsen fam. v.d. Meer	Woensdag 10 augustus	€ 5,00	
<b>16</b>	Open tafel Jacobus	Donderdag 11 augustus	€ 10,00	
<b>17</b>	Thee/koffie Woudsoord	Donderdag 11 augustus	€ 3,00	
<b>18</b>	Klaverjassen Jacobus	Donderdag 18 augustus	€ 5,00	





LEIMUIDEN – RIJNSATERWOUDE  
HOOGMADE – WOUBRUGGE



**KAAG EN BRAASSEM**