

JAARVERSLAG DE DRIEMASTER 2021

DE DRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU



📍 KERKSTRAAT 50 | 2377 AV | OUDE WETERING
📞 0172 - 427 544
✉ INFO@DEDRIEMASTER.NU



COLOFON

DE DRIEMASTER | POSTBUS 92

2400 AB ALPHEN AAN DEN RIJN

WWW.DEDRIEMASTER.NU

EINDREDACTIE

GERDA KIEVIT

DESIGN & DTP-OPMAAK

KIRSTEN MOERMAN

PROJECT SUPPORT

MAJELLE SLENTERS

FOTOGRAFIE

DE DRIEMASTER



SAMENVATTING

4

COMMUNICATIE

8

1. BASISKRACHT

10

1.1. VERENIGINGEN EN VRIJWILLIGERS

10

1.2. MANTELZORGERS

14

2. GEZONDHEID

19

2.1 EEN GEZONDE LEEFSTIJL

20

2.2 PREVENTIE (GGZ, EENZAAMHEID EN VERSLAVING)

23

3. OPGROEIEN

26

3.1 OPVOED- EN OPGROEI ONDERSTEUNING

27

3.2 ONDERWIJS EN KINDEROPVANG

30

4. SAMEN MEEDOEN

32

4.1 SAMEN WONEN IN DE WIJK

33

4.2 ARMOEDE EN SCHULDEN

35

4.3 LAAGGELETTERDHEID

37

4.5 KWETSBARE INWONER

37

4.6 KUNST EN CULTUUR

40

4.7 RICHTING WERK

40

SAMENVATTING JAARVERSLAG DE DRIEMASTER 2021

HOOFSTUK 1 BASISKRACHT

MAG

De Driemaster heeft veel energie gestopt in het activeren van de organisaties om te zorgen dat zij hun evaluatie- en aanvraagformulieren op tijd instuurden. We hebben 2 nieuwe MAG-thema's (eenzaamheid en versteken van de eigen organisatie) toegevoegd en een bijeenkomst georganiseerd voor MAG-organisaties om ervaringen uit te wisselen en te zoeken naar concrete oplossingen.

DE ACADEMIE

Voorjaars- en najaarsprogramma georganiseerd. Veel online aanbod.

VRIJWILLIGERSVACATUREBANK

We sluiten aan bij de vacaturebank van Alphen aan den Rijn.

VRIJWILLIGERSWAARDERING

Bloemen, kaartjes en bonnen voor de mantelzorgers. Filmpje van de burge-meester en wethouder voor alle vrijwilligers in Kaag en Braassem.

MANTELZORGERS

396 geregistreerde mantelzorgers waarvan 70 nieuwe. Positieve Gezondheid loopt als een rode draad door de activiteiten, het beleid en onze zorg en aandacht voor de mantelzorgers. Bijvoorbeeld in de training

ZELFZORG & ONTSPANNING.

28 Vrijwilligers Vervangende Mantelzorg geregistreerd waarvan 4 nieuwe. Aantal loopt terug.

Een vast groepje van 7 jonge mantelzorgers wordt ondersteund en begeleid.

Clïëntondersteuning ouderen aan 123 cliënten en 94 huisbezoeken gedaan. Inzet van een vrijwilliger staat met stip op 1 bij de soort ondersteuningsvragen.

Signalerende huisbezoeken aan 80-jarigen is gestart maar vanwege corona niet helemaal afgemaakt.

Lotgenotengroep Rouw en Verlies i.s.m. Amandi Thuis is succesvol verlopen.

De Driemaster speelt een belangrijke rol als verbinder van het sociaal en medisch domein en tussen zorg en welzijn.

HOOFDSTUK 2 GEZONDHEID

GEZONDE LEEFSTIJL

Geld van Lokale Preventie Aanpak gaat naar:

Programma Superfitkids (4 t/m 12 jaar), Programma Fit en Fruitig (primair onderwijs + kinderopvang), Geïntegreerde Leefstijlinterventie (GLI) (mensen met overgewicht).

SPORTAKKOORD

De inzet en betrokkenheid van lokale sportverenigingen is essentieel bij de uitvoering van het Lokale Sportakkoord. Echter waren veel sportverenigingen gesloten of hadden moeite overeind te blijven vanwege teruglopende financiën en vrijwilligers aantallen.

BEWEEGNORM

Er is een uitgebreid naschools en vakantieaanbod van sport en bewegen voor jongeren van alle leeftijden in alle kernen van Kaag en Braassem. Voor enkele individuele jongeren heeft het naschools -en vakantieaanbod sporten een sterke positieve invloed gehad en hen letterlijk en figuurlijk weer in beweging gebracht. En natuurlijk is. i.s.m. de jongeren zelf, het sportpark aan de Meerkreuk in Oude Wetering/Roelofarendsveen gerealiseerd!

LOKALE PREVENTIE AANPAK

Vanuit de Lokale Preventie Aanpak hebben we activiteiten ontwikkeld en uitgevoerd m.b.t. onder andere gezond gewicht, alcohol-, rook- en drugsbeleid bij o.a. sportverenigingen.

POSITIEVE GEZONDHEID

Het jaar 2021 stond in het teken van inspireren, trainen en verbinden van alles wat er in Kaag en Braassem op het gebied van Positieve Gezondheid wordt aangeboden. We hebben 48 professionals en 14 Vrijwilligers vervangende mantelzorg getraind in het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. En we hebben een toeleidende en verbindende rol gespeeld in het feit dat de gemeente Kaag en Braassem de Alliantie voor Positieve Gezondheid gat ondertekenen.

EENZAAMHEID

We hebben in de Week tegen de Eenzaamheid activiteiten georganiseerd en verbindingen gelegd.

WELZIJN OP RECEPT

Met Welzijn op Recept speelt De Driemaster een belangrijke verbindende rol tussen het medisch en sociaal domein. We ontvingen in 2021 67 nieuwe aanmeldingen (tegenover 51 in 2020). Ook hebben we andere gemeentes geholpen bij het opstarten van Welzijn op Recept. We hebben ook een programma Welzijn op Recept voor jongeren en hebben deze met onverminderde inspanning onder de aandacht gebracht van de huisartspraktijken in Kaag en Braassem.

BETROKKEN BUURT

De bedoeling van een betrokken buurt is om mensen met psychische problematiek aansluiting te laten vinden in hun buurt en een sociaal netwerk opbouwen. We hebben gemerkt dat het – zeker in coronatijd – lastig is mensen (buurtbewoners) te motiveren om zich open te stellen voor nieuwe (kwetsbare) bewoners. Ook het aansluiten bij lokale initiatieven was geen optie omdat die er in coronatijd gewoonweg nauwelijks waren.

HOOFDSTUK 3 OPGROEIEN

OPVOED- EN OPGROEI ONDERSTEUNING:

HUISELIJK GEWELD

De aandachtsfunctionaris voor huiselijk geweld en kindermishandeling heeft de training ‘In veilige handen’ gegeven.

VOORKOMEN VAN CONFLICTSCHEIDINGEN

Uit onderzoek blijkt dat het combineren van de partner- en de ouderrol voor veel koppels een uitdaging is en een belangrijke oorzaak van scheiding is. De Driemaster richt zich daarom specifiek op deze doelgroep van nieuwe ouders. We hebben het programma Kansrijke Start opnieuw ingericht.

Herkennen en erkennen jongerenproblematiek

We hebben verschillende activiteiten opgezet en uitgevoerd zoals de meiden-groepen 12+ en 14+ en Hiphop in je bieb. We zetten social media actief en gericht in, zowel om verbinding te maken en houden met de jongeren, als ook voor het plegen van interventie. Verder hebben we een start gemaakt met het project voor de Maatschappelijke Diensttijd en zijn we onverminderd doorgegaan met het outreachend werken. De jongerenwerkers hebben contact gezocht met jongeren die overlast gaven en hen betrokken bij het vinden van een goede hangplek. We hebben in verschillende kernen zo’n plek gevonden of gecreëerd, daar zijn we trots op! Bijvoorbeeld de JOP in Oude Wetering en de opstart van een werkgroep in Woubrugge om ook daar een JOP geplaatst te krijgen, in combinatie met een verbieuwde skatebaan.

ONDERWIJS EN KINDEROPVANG

IKC

In Hoogmade draait een pilot waarbij basisschool Ter Does en de kinderopvang samen verder gaan als Integraal Kind Centrum (IKC). De Driemaster verbindt daarbij de verschillende partijen met elkaar. Ook ouders worden daarbij actief betrokken en we stimuleren hen om ook van elkaar te leren.

Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE)

De Driemaster heeft veel tijd en moeite geïnvesteerd om het proces richting een eerlijke verdeelsleutel van de VVE-gelden op gang te brengen. Het veranderen van de oude situatie stuitte op weerstand die overwonnen moest worden. Ook

het gezamenlijk formuleren van nieuw en breed gedragen VVE-beleid heeft de nodige moeite gekost.

KOM ERBIJ

De Driemaster coördineert het programma Kom Erbij. Zij spelen een belangrijke rol voor migrantenouders bij opvoedissues en culturele vraagstukken. Door de goede contacten met de anderstalige ouders is Kom Erbij een steeds belangrijker instrument geworden in de strijd tegen laaggeletterdheid.

HOOFDSTUK 4 SAMEN MEEDOEN

SAMEN WONEN IN DE WIJK

Zie ook Betrokken buurt uit Hoofdstuk 2

ANWB AUTOMAATJE

Er is een groeiende lijn te zien in het aantal ritjes dat ANWB AutoMaatje in Kaag en Braassem heeft uitgevoerd. We hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan het zo lang mogelijk mobiel houden van mensen en hen laten deelnemen aan het sociaal maatschappelijk verkeer.

MEEDENKERS

Het doel van het project Meedenkers is het ondersteunen van inwoners van Kaag en Braassem om de weg te vinden in de complexe structuur van ingewikkelde regelingen, wetten en instellingen. Er komen echter nauwelijks aanvragen binnen. In heel 2021 hebben we slechts vier aanvragen binnen gekregen.

ARMOEDE EN SCHULDEN

PROJECT 18-/18+:

Jongeren die bijna 18 jaar worden krijgen te maken met veel administratieve en financiële veranderingen. Dat geldt ook voor hun ouders. De Driemaster ondersteunt hen daarbij door middel van voorlichtingen en het beantwoorden van individuele vragen. De jongerenwerker en de coördinator van De Papierwinkel werken hierbij intensief samen.

DE PAPIERWINKEL

Om tijdens coronatijd afstand te kunnen bewaren en tegelijkertijd de cliënten van De Papierwinkel zo goed mogelijk te helpen, hebben we geëxperimenteerd met verschillende manieren van digitale dienstverlening. Naast de ondersteuning aan inwoners van Kaag en Braassem op administratief en financieel gebied, participeren we ook in werkgroepen met onze ketenpartners en fungeren we als intermediair voor Stichting Sociaal Noodfonds Kaag en Braassem. We zijn trots op het project Appeltje voor de dorst. Hierbij kregen alle basisschoolleerlingen een tasje met daarin o.a. een waaier met daarop alle financiële regelingen, toeslagen en fondsen in begrijpelijke taal.

LAAGGELETTERDHEID

HERKENNEN EN DOORVERWIJZEN:

Binnen het CJG wordt voornamelijk aandacht besteed aan het ondersteunen van opvoeders bij de taalverwerving van hun kind(eren). Hiervoor wordt bijvoorbeeld de VoorleesExpress ingezet: ondersteuning bij lezen thuis. Verder wordt er nauw samengewerkt met de leesmedia-consulenten van de bibliotheek, enerzijds in het opsporen van behoeften (waarbij we ook samenwerken met onderwijs en kinderopvang) en anderzijds in het genereren van aanbod.

De Driemaster heeft haar eigen website vernieuwd en deze is eenvoudig toegankelijk geworden, ook voor laaggeletterden.

STATUSHOUDERS

HUISVESTING:

Waar we voorheen de taakstelling vaak overschreden, hebben we in 2021 voor het eerst sinds onze start (in 2015) de taakstelling niet gehaald. Nieuw is dat we statushouders meteen vanaf de eerste dag van huisvesting 6 maanden lang wekelijks begeleiden bij De Papierwinkel. Dit bevordert hun zelfredzaamheid op financieel en administratief gebied op de lange termijn.

SOCIAAL-MAATSCHAPPELIJKE BEGELEIDING

Er is een beweging gaande waarbij statushouders uit steeds meer verschillende landen komen, met verschillende talen en met uiteenlopende vluchtredenen. Dit maakt het lastiger om statushouders klassikaal of groepsgewijs te begeleiden

en dus is steeds meer 1-op-1 begeleiding nodig. Dit maakt ons werk een stuk arbeidsintensiever.

INBURGERING

We hebben veel tijd en energie gestopt in het inlezen en voorbereiden op de nieuwe Wet Inburgering.

PARTICIPATIECOLLECTIEF

Het Participatiecollectief is in het voorjaar 2021 gestart.

De rol van De Driemaster binnen het Participatiecollectief is die van initiatiefnemer en regievoerder. Het is een samenwerkingsverband tussen Tom in de buurt, de gemeente Kaag en Braassem en Rijnvicus. Het Participatiecollectief verloopt enigszins moeizaam.

RICHTING WERK

In maart 2021 hebben we de pilot 'Op weg naar de baan die jou past' afgerond. Alle deelnemers hebben stappen gezet richting betaald werk, ieder op zijn of haar passende wijze. Het project is geëvalueerd en de geleerde lessen worden meegenomen in toekomstige soortgelijke trajecten. In het voorjaar hebben we samen met Tom in de buurt de training 'Samen op weg naar vrijwilligerswerk' gegeven. Tom in de buurt deed daarbij de individuele begeleiding en De Driemaster de groepsbegeleiding.

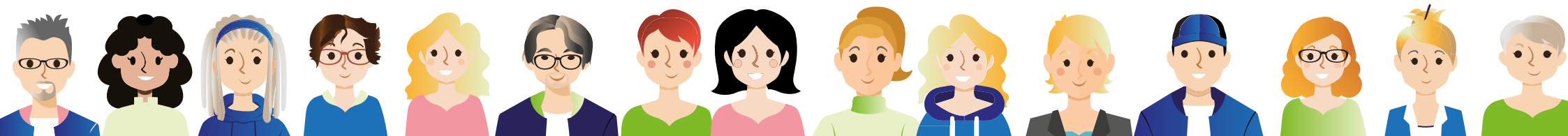
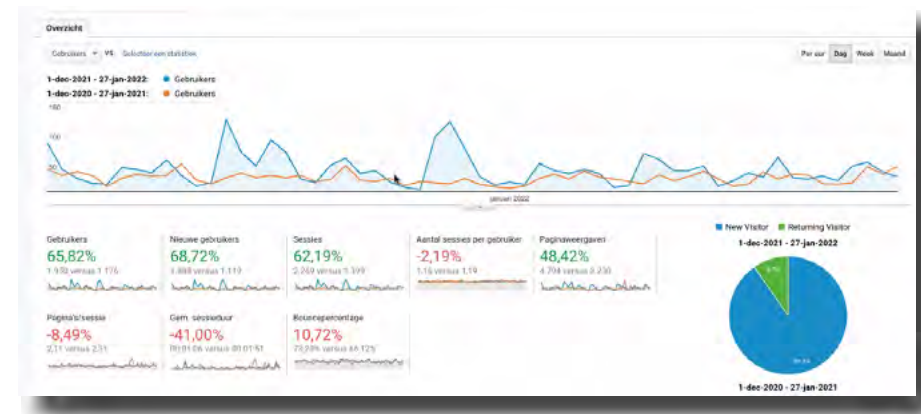
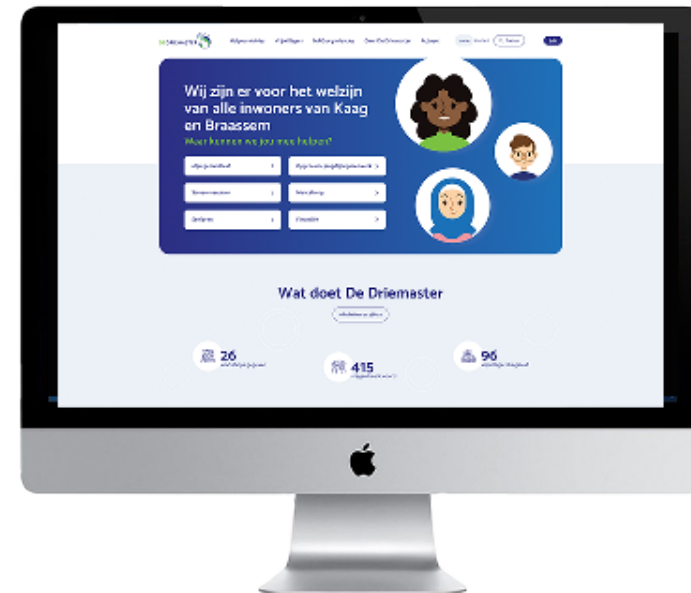
INZET COMMUNICATIE & PR

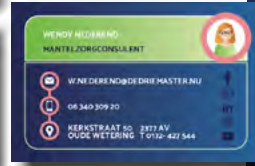
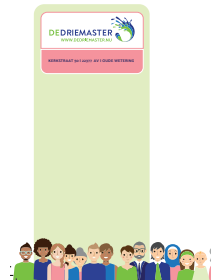
DOELSTELLINGEN IN- EN EXTERNE COMMUNICATIE

Naamsbekendheid en kennis vergroten projecten en diensten van De Driemaster; • Professionalisering communicatie, nieuwe visuele identiteit en bewaken; • Paraplu positieve gezondheid, diensten en projecten zichtbaar en vindbaar maken voor alle doelgroepen inwoners (B1-niveau), verenigingen, ketenpartners en de Gemeente; • Het versterken van de positie van De Driemaster binnen het werkveld van welzijn t.o.v. samenwerkingsverbanden en ketenpartners; • Vergroten aantal bezoekers website, nulmeting GA laatste kwartaal 2020, SEO en SEA; • Vergroten aantal volgers social media, FB, insta, youtube, nulmeting GA laatste kwartaal 2020, SEO en SEA; Versterken band persrelaties en -contacten; • Versterken band samenwerkingspartners. • Professionalisering van interne processen.

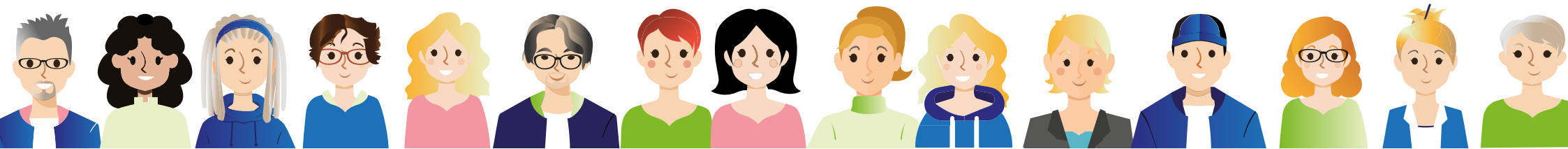
RESULTATEN

- Nieuwe overzichtelijke website lancering 1e week van december 2021 t.o.v. december 2020 = stijging van 68% gebruikers. • FB De Driemaster groeit naar 700 volgers • stijging insta groeit gestaag, ruim 100 volgers • insta jeugdwerk groeit naar ruim 565.
- communicatiemiddelen en promotiemateriaal ter ondersteuning ontwikkeld voor diensten De Driemaster, voor ketenpartners, vrijwilligers en initiatieven inwoners. • positieve gezondheid bekendheid • ontwikkeling camper inzet als mobiel informatiepunt, rijdend jeugdhonk en paradepaardje naamsbekendheid evenementen.
- samenwerking ketenpartners en gemeente intensiveert; Deelname diverse werkgroepen i.s.m. gemeente en partners als communicatie, eenzaamheid, armoede. • introductie teambreed informatie- en workflowmanagement Trello, ondersteunende helpdesk registratiesysteem.





ALLE DRIEMASTER KRIJGEN
EEN EIGEN AVATAR.





BASISKRACHT

HET THEMA BASISKRACHT GAAT OVER HET VERMOGEN BINNEN EEN GEMEENSCHAP OM TE ZORGEN VOOR ELKAAR. HET AANBOREN, AANWENDEN EN WAARMOGELIJK VERSTERKEN VAN DIE BASISKRACHT ZIEN WIJ ALS EEN BELANGRIJK ONDERDEEL VAN ONZE OPDRACHT. WE WERKEN AAN HET VERSTERKEN VAN DE BASISKRACHT VAN KAAG EN BRAASSEM DOOR ONDERSTEUNING TE GEVEN AAN VERENIGINGEN, VRIJWILLIGERS EN MANTELZORGERS.

1.1 VERENIGINGEN EN VRIJWILLIGERS

De gemeente vraagt de maatschappelijke organisaties bij te dragen aan verschillende doelen uit de maatschappelijke agenda (MAG). In ruil daarvoor krijgen de organisaties een MAG-bijdrage. De Driemaster heeft de opdracht om de maatschappelijke organisaties te benaderen, te inspireren en te stimuleren om mee te doen.

Doelen:

- Het benutten, versterken en faciliteren van de kracht van de samenleving, o.a. door het bieden van ruimte voor inwonersinitiatieven.
- Het erop afgaan en bieden van passende ondersteuning voor verenigingen bij hun vraagstukken, o.a. zodat zij de basis (kunnen) blijven voor het creëren en vergroten van het sociale netwerk.

1.1.1 DE MAATSCHAPPELIJKE AGENDA (MAG)

MAG: Ondersteuning bij evaluatie en aanvraag

Beweging: Door de coronacrisis was er in 2021 veel minder activiteit bij en door de MAG-organisaties. Dit merkten we ook aan het gegeven dat opvallend veel organisaties dit jaar (te) laat waren met het indienen van zowel hun evaluatie- als hun aanvraagformulier.

GEPLEEGDE INZET: De Driemaster heeft veel energie gestopt in het activeren van de organisaties om te zorgen dat zij hun evaluatie- en aanvraagformulieren op tijd instuurden.

RESULTAAT: In juni/juli 2021 waren alle evaluaties geïnventariseerd en alle MAG-aanvragen afgehandeld. Dit jaar zijn de antwoorden van de aanvragende organisaties voor het eerst gebundeld in één overzicht. Dit overzicht gebruikt De

Driemaster onder meer om te inventariseren op welke onderdelen organisaties zichzelf willen versterken, welke concrete activiteiten zij willen ontplooiën en of er initiatieven zijn die gerelateerd kunnen worden aan het Sport- en Preventieakkoord. Op basis van de antwoorden kan De Driemaster de MAG-organisaties zo goed en vraaggericht mogelijk ondersteunen. Het overzicht is ook ter beschikking gesteld aan de nieuwe burgemeester van Kaag en Braassem om inzicht te krijgen in de activiteiten van de MAG-organisaties.

MAG-CIJFERS:¹

ER ZIJN 84 ORGANISATIES DIE EEN MAG-BIJDRAGE HEBBEN GEKREGEN IN 2021.

JAARLIJKS BEDRAAGT HET TOTALE MAG-BUDGET € 250.000.

IN 2021 IS HIERVAN 227.500 VERDEELD ONDER 84 ORGANISATIES.

VAN DE 81 ORGANISATIES DIE IN 2020 EEN MAG-BIJDRAGE ONTVINGEN, DIENDEN 28 ORGANISATIES HUN EVALUATIE OVER DAT JAAR TE LAAT IN (D.W.Z. NA 15 APRIL 2021).

VAN DE 79 ORGANISATIES DIE EEN MAG-BIJDRAGE AANVROEGEN, DIENDEN 20 ORGANISATIES HUN AANVRAAG

MAG: THEMA'S

BEWEGING: De Driemaster heeft een beperkt en relevant aantal MAG-thema's geselecteerd. De maatschappelijke organisaties kiezen zelf op welke van deze thema's zij hun MAG-bijdrage leveren. De Driemaster onderhoudt regelmatig contact met de maatschappelijke organisaties en signaleert zo wat er speelt. Op basis van deze signalen zijn er in 2021 twee thema's toegevoegd aan de selectie MAG-thema's: Eenzaamheid en het Versterken van de eigen organisatie. Het overzicht van alle MAG-thema's waaruit in 2021 gekozen kon worden is te vinden in **BIJLAGE 1**.

¹ Dit zijn de bijgestelde cijfers naar aanleiding van terugstortingen, extra aanvragen etc. De cijfers komen daarom niet helemaal overeen met die uit het halfjaarverslag van 2021.

MAG NIEUWS

DE DRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU

Goedemiddag,

Wij (Manon en Jamie) willen graag aandacht vragen voor de week van Jonge Mantelzorgers die dit jaar plaatsvindt van 1 t/m 7 juni. Deze week staat waar in het taken Jonge Mantelzorgers en wij willen om daar ook aandacht aan te besteden.

OPROEP

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER
NIET TE MISSEN
1 t/m 7 juni

Ongeveer één kwart van de jongeren groeit namelijk op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of andere ondersteuningsbehoeften. Dat kan een ouder zijn, een broer of zus, maar ook een grootoudster of goede buur. Zij helpen bijvoorbeeld mee in de fysieke zorg, hebben extra huishoudtaken en helpen met regelen van de zorg. Maar daarnaast maken ze zich op jonge leeftijd ook meer zorgen dan leeftijdsgenoten en de nodige zorg en aandacht voor zichzelf. Een belangrijke doelgroep dus om vanuit verenigingen aandacht voor te hebben.

Week van de Jonge Mantelzorger
Tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger vragen we landelijk aandacht voor deze jongeren. Door heel het land worden activiteiten georganiseerd voor jonge mantelzorgers, maar ook professionals die met deze doelgroep te maken hebben. Wij van het JMG team in Kaag en Braassem zijn hier ook al druk mee bezig en willen graag het volgende programma delen.

3 Juni 2021: Vrije voor de JMG-ers (zie hieronder)
7 Juni 2021 16.30 - 20.30 uur: Online speedcourse Jonge mantelzorgers voor de JMG-ers
7 Juni 2021: Phil Arns en JMG-ers (zie hieronder)

MAG NIEUWS

DE DRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU

6 april 2021

WIJ HEBBEN JULLIE HULP NODIG. JUIST NU!

De kwetsbare inwoners van Kaag & Braassem hebben jullie hulp hard nodig nu er nog geen perspectief is voorlopig. De lockdown duurt voor velen te lang. Dit kan anders.

Denk aan mensen die geen of heel weinig contacten hebben, die zich eenzaam voelen en mantelzorgers.

Wat kan er wel?
Langs deze weg doen wij aan alle verenigingen en dringende oproep te starten met activiteiten voor deze kwetsbare groepen. In de vorm van een aangepast aanbod, of zelfs een tijdelijk alternatief NIEUW aanbod.
Denkend aan de regels zijn er nog steeds veel activiteiten wel mogelijk.

De organisatie met het beste en meest effectieve idee krijgt een virtueel koffiemoment met wethouder Petra van de Wereld.

EEN GOED IDEE, DENK MEE EN DOE MEE!

OPROEP

WAT KAN WEL?
Maak er wat moois van, zoek elkaar als vereniging op. Ga de wijk in met je initiatief, onze buurtmakelaar **Wim van der Boven** denkt graag met jullie mee om dichtbij de inwoners iets te organiseren. Denk aan vermaakte mobiliteit bij sommige inwoners.

Voorbeelden van alternatieven zijn (buiten)challenges, 2-fetspuuzelftocht of een stoepkruiswedstrijd. Het is leuk om een andere vereniging uit de buurt op poten te zetten. Zet elkaar uit.

De Driemaster steunt organisaties die mee willen doen en brengt hen met elkaar in contact. Ook stellen we zij bij ons aanmelden, een prijs voor de winnaars van activiteiten beschikbaar.

Wij je meedoen als organisatie, meld je dan aan bij ons met je aanmelding en ideeën: advies@dedriemaster.nl

MAG NIEUWS

DE DRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU

WERKEN AAN JOUW BUURT

Ben jij of ken jij de buurtverbinder, wijkambassadeur in jouw dorpskern, wijk of buurt? Of lijkt het je zeker wel leuk en zinvol, maar heb daar ondersteuning bij nodig om te worden?

Onze sociaal makelaar, William, komt graag in contact met jullie als inwoners als je je wilt inzetten! Het gaat om onszin naar elkaar, dat hebben we afgelopen jaar gemerkt! Een goede buur is tenslotte beter dan een verre vriend toch?

Order een manier van aandacht, geef ruimte aan leuke initiatieven en gelusteerde mensen, organiseer de buur waar je op kunt rekenen, regel ontmoetingen! Kortom, de buurt als fijne plek om te zijn. Dit zijn allemaal bouwstenen voor een betrokken buurt.

Waar denken wij aan ter inspiratie:

- Een buurtkamer voor een wekelijkse ontmoeting
- Een maandelijkse lunch
- Een buurtwandeling
- Een belcirkel
- Een boodschappenservice voor elkaar
- Een activiteit op Bureau 25 sept. 2021
- Maar vooral: wat jij vindt dat nodig is en wat bijdraagt aan verbinding in de buurt!

Wij jij jouw steun bijdragen aan de betrokken buurt? Of ken jij iemand? Verken dan eens de mogelijkheden met **William** of 06 38 29 43 06.

MAG NIEUWS

DE DRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU

DE ACADEMIE KAAG & BRAASSEM PROGRAMMA NAJAAR 2021

Informatieavond Diabetes: wat is het en hoe ga je er mee om
Dinsdag 28 september • De Spreng • Oude Wetering

Oppeccursus 12+
Woensdag 29 september en 6 en 13 oktober 2021 van 16.30 - 18.00 uur
Hol van Alkemade, Schoolaan 4, Reelofarendsveer

Cursus Vrijwilligersbeleid, goed geregeld!
Dinsdag 12 oktober in De Spreng • Oude Wetering

Training Zelfzorg voor Mantelzorgers
Dinsdag 5 en 19 oktober • Dinsdag 3 november in De Spreng

Training Positief coachen (voor sportverenigingen)
Dinsdag 26 oktober • De Spreng • Oude Wetering

Informatieavond: Levenstestament: wie geeft u het vertrouwen?
Dinsdag 2 november • De Spreng • Oude Wetering

Vrijwilligers werven (voor verenigingen)
Dinsdag 9 november • De Spreng • Oude Wetering

Speedcursus Jonge Mantelzorger
Woensdag 10 november • via TEAMS

Informatieavond: Tweetalig opgroeien. Hoe gaat dat?
Dinsdag 23 november • De Spreng • Oude Wetering

AAN DE ACTIVITEITEN ZIJN GEEN KOSTEN VERBODEN

MELD JE DIRECT AAN, KLIK OP
www.dedriemaster.nl/de-academie/

VOLG ONS!
f i n t

MAG NIEUWS

SAVE THE DATE 20 SEPT

→ VAN KNELPUNT → NAAR OPLOSSING
BIJENKOMST 20 SEPTEMBER VOOR MAG-ORGANISATIES

Heeft corona een flinke 'hap' genomen uit uw ledenaantal? Zijn uw vrijwilligers in de afgelopen periode gestopt met hun werk voor uw vereniging? Krijgt u als bestuurslid ook steeds meer werk voor de club? Het wiel opnieuw aan het uitvinden, terwijl een andere vereniging het plan al klaar heeft liggen? Of zijn er andere knelpunten ontstaan, bijvoorbeeld vanwege het stil komen liggen van activiteiten en zoekt u naar oplossingen?

Zo ja, dan bent u welkom op de bijeenkomst maandag 20 september waarin we mogelijkheden en handvatten bespreken om deze uitdagingen aan te pakken. Hiervoor kunt u naast inhoudelijke ook financiële ondersteuning krijgen. Samen met de gemeente Kaag en Braassem maken we dit mogelijk.

20 SEPTEMBER VANAF 20.00 UUR IN DE SPRENG IN OUDE WETERING

Een officiële uitnodiging waarin u meer informatie krijgt over de bijeenkomst en wijze van aanmelden volgt.

DE DRIEMASTER
WWW.DEDRIEMASTER.NU

KERKSTRAAT 50 | 2371 AV | OUDE WETERING
0110 - 425 544
INFO@DEDRIEMASTER.NU

Biljartthonger!
...ngen van heren
...de heren is bij
...er de heren na
...ers even rust (oc
...duktive biljarte
...heid en mobilite
...met ons op
...nigen z
...maatje.
...et thuis en kijke
...hrouwen.
...wel volledig draai
...wij nemen vrijbijv

SPOE

an Braasse
...nd sporten en b
...en we best nog wo
...ema's laat het W
...eldagging om te m
...we van Kaag en B
...men contact op me

ODE AAN DE VRIJWILLIGER

ONZE CLUB.

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR VRIJWILLIGERS!

werven
...ar vinden we voldoende
...ge verspreiden goed
...deze wer
...t aanspre
...geen 'blik
...en waards

Jeug
...ing over
...re anders
...shoelgeb
...r drinke
...ge Cuppe
...ging wel
...ntakkoord

De Dri

ODE AAN DE VRIJWILLIGER

Werv
...ar vinden we voldoende
...ge verspreiden goed
...deze wer
...t aanspre
...geen 'blik
...en waards

Jeug
...ing over
...re anders
...shoelgeb
...r drinke
...ge Cuppe
...ging wel
...ntakkoord

De Dri

GEPLEEGDE INZET:

- Ondersteuning van organisaties om een bijdrage aan de MAG te kunnen leveren.
- Maken en versturen van drie MAG-nieuwsbrieven.
- Organiseren van de bijeenkomst 'Van knelpunt naar oplossing'. De oorspronkelijke bedoeling was dat organisaties elkaar konden inspireren bij hun inzet voor de MAG. Veel organisaties gaven echter aan door de coronacrisis vooral knelpunten te ervaren, daarom is de focus van de bijeenkomst verlegd naar het kunnen praten over knelpunten en het uitwisselen van verhalen en tips daarvoor. Bij concrete ideeën voor het oplossen van de knelpunten konden de organisaties nog tijdens de bijeenkomst een aanvraag doen voor een bijdrage uit het Sportakkoord of de MAG-pot.

RESULTAAT: De (MAG-)organisaties hebben zich ondersteund gevoeld door elkaar en door De Driemaster. Uiteindelijk heeft één organisatie een extra aanvraag uit de MAG-pot gedaan om tijdens de coronacrisis overeind te kunnen blijven. In **BIJLAGE 2** een samenvatting van de tevredenheid van de MAG-organisaties over de ondersteuning van De Driemaster (2020).

MAG: MAATSCHAPPELIJK VASTGOED

De Driemaster heeft vanwege de coronacrisis geen concrete activiteiten ondernomen op het gebied van de coördinatie van het maatschappelijk vastgoed. Wel hebben we enkele organisaties kunnen verwijzen naar sportzalen of kantines wanneer ze een bijeenkomst wilden organiseren op 1,5 meter afstand maar daar zelf onvoldoende ruimte voor hadden.

1.1.2 DE ACADEMIE KAAG EN BRAASSEM

AANBOD ACADEMIE

BEWEGING: Uitbreiding van het aanbod workshops en trainingen van De Academie Kaag en Braassem, i.s.m. ketenpartners zoals Tom in de buurt en GO! voor jeugd. Deze beweging is echter deels weer tenietgedaan door de coronacrisis waardoor een deel van ons aanbod moest worden geannuleerd. De stap naar online-aanbod bleek nog te groot en in sommige gevallen niet goed uitvoerbaar vanwege de noodzaak tot live contact met deelnemers.

GEPLEEGDE INZET:

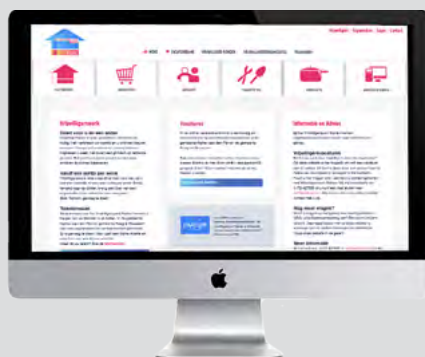
- I.s.m. de Werkgroep Vrijwilligerswerk Kaag en Braassem het ontwikkelen en samenstellen van een voorjaars- en een najaarsprogramma van De Academie.
- Het aanbod van De Academie is gepromoot d.m.v. flyers en social media.

RESULTAAT: Verenigingen en inwoners van Kaag en Braassem zijn getraind en geïnformeerd in/over uiteenlopende onderwerpen.

VRIJWILLIGERSVACATUREBANK

We hebben besloten om met de vrijwilligersvacaturebank aan te sluiten bij de vrijwilligersvacaturebank van Alphen aan den Rijn. Reden is dat het onderhouden en bijhouden van een vacaturebank heel veel tijd en (dus) geld kost. De vacaturebank richt zich op (toekomstige) vrijwilligers die zonder hulp een vrijwilligersbaan kunnen vinden. Door goede linken op onze websites en sociale media zorgen we ervoor dat de vacatures makkelijk te vinden zijn.

De Driemaster richt zich juist op het begeleiden en ondersteunen van vrijwilligers die hulp nodig hebben om vrijwilliger te worden.



VRIJWILLIGERSWAARDERING

BEWEGING: De Driemaster hecht veel waarde aan haar vrijwilligers. De verschillende teams van De Driemaster hebben elk op hun eigen wijze hun eigen vrijwilligers laten merken hoe blij ze zijn met hun inzet. Daarnaast organiseren we ook activiteiten voor ál onze vrijwilligers.

GEPLEEGDE INZET:

- Viering van het Nationale Jaar van de vrijwillige Inzet.
- Op 7 december, de Nationale Dag van de Vrijwilliger, heeft De Driemaster een filmpje gelanceerd waarin nieuwe burgemeester Astrid Heijstee-Bolt en wethouder Petra van de Wereld een woord van dank uitspreken aan alle vrijwilligers in Kaag en Braassem.
- Maken en versturen van drie nieuwsbrieven voor onze vrijwilligers.

RESULTAAT: Vrijwilligers van De Driemaster voelen zich ondersteund en gewaardeerd.

1.2 MANTELZORGERS

Vanuit het gedachtegoed 'Positieve Gezondheid' investeert De Driemaster in het welzijn van de mantelzorgers in Kaag en Braassem. Dit doen we door de focus te leggen op veerkracht, op wat hun leven betekenisvol maakt en op welke manier zij hierin hun eigen regie kunnen voeren. Het vinden van mantelzorgers en het bieden van praktische ondersteuning, trainingen (vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid) en lotgenotencontact zijn voorbeelden van de werkzaamheden die afgelopen jaar centraal stonden. Onze 'werkwoorden' daarbij: informeren, adviseren, inspireren, betrekken, ondersteunen en verlichten.

DOELEN:

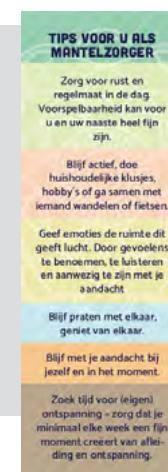
Mantelzorgers krijgen de ondersteuning en/of verlichting van zorg die zij nodig hebben om – op eigen wijze – de mantelzorg te kunnen (blijven) bieden. Deze ondersteuning of verlichting bieden we op een manier die past bij hun leven en leeftijd en bij de toenemende intensiteit, duur en complexiteit van mantelzorg.

BESTENDIGEN EN VERSTERKEN VAN MANTELZORGONDERSTEUNING

BEWEGING: Dit is een tijd waarin sociaal isolement van ouderen verder toeneemt. Veel ouderen verliezen gaandeweg het contact met anderen. Veel activiteiten lagen en liggen nu opnieuw stil. Hierdoor ontbreekt de mogelijkheid om mensen te activeren. Hierdoor was de behoefte aan ondersteuning extra groot. De Driemaster heeft op verschillende manieren aan deze vraag voldaan.

GEPLEEGDE INZET:

- 6 koffieochtenden georganiseerd voor lotgenotencontact en aanbod relevante informatie.
- Viering Dag van de Mantelzorg op 15 juni voor 26 mantelzorgers (waardering een 9).
- Op 9 november, de eigenlijke Dag van de Mantelzorg, hebben we de mantelzorgers een kaartje gestuurd met een gedicht en een cadeaubon. In de avond hebben we de (digitale) workshop Werk en Mantelzorg gegeven, i.s.m. onze landelijke partner MantelzorgNL.
- 4 nieuwsbrieven verstuurd.
- We hebben het afgelopen jaar in totaal 185 mantelzorgers gebeld om te horen hoe het met ze ging.



- Training Zelfzorg & Ontspanning is tweemaal gegeven in 2021 en bestond beide keren uit drie dagen. De deelnemers waardeerden de trainingen met een 9,1 (training voorjaar) en een 8,5 (training najaar). Na de eerste training ontstond meteen een wachtlijst voor een volgende training, daarom is besloten in het najaar een tweede training te geven, hoewel dat oorspronkelijk niet de bedoeling was. De training vergt veel voorbereiding is altijd op maat gemaakt voor de deelnemers.
- 157 vragen voor mantelzorgondersteuning in behandeling genomen.
- 78 mantelzorgcomplimenten uitgedeeld.
- In heel 2021 hebben we 70 nieuwe mantelzorgers geregistreerd en ondersteund (ten opzichte van 40 nieuwe in 2020). Het totaal aantal geregistreerde mantelzorgers in 2021 komt daarmee op 396 (ten opzichte van 311 in 2020).
- 1 Alzheimer Café georganiseerd op 20 september in De Ontmoeting in Leimuider. Thema: 'Omgaan met veranderend gedrag bij dementie.'
- In maart 2021 hebben we tegoedbonnen voor een bosje tulpen uitgedeeld aan 45 mantelzorgers.
- Begeleiden van drie verschillende gespreksgroepen voor mantelzorgers van mensen met dementie, i.s.m. de activiteitenbegeleiders van het OCD (Ontmoetingscentrum Dementie) in Woudsoord, Hof van Alkemade en De Ontmoeting. Acht tot tien deelnemers per gespreksgroep.

- I.v.m. gebrek aan activiteiten voor ouderen, het toeleiden van ouderen naar de dagopvang van onze partnerorganisaties. Hiermee ontlastten we tevens de mantelzorgers.
- Interviews gegeven en artikelen gepubliceerd in lokale krantjes om vindbaar te zijn voor (nieuwe) mantelzorgers.

RESULTAAT: Mantelzorgondersteuning is bestendig en versterkt. Mantelzorgers voelen zich niet alleen gehoord en gezien maar ook ondersteund en gewaardeerd.



BIJ DE POST VOND IK DE CADEAUKAART. WAT EEN FANTASTISCHE LEUKE GESTE. • SINDS 2011 BEN IK MANTELZORGER. EERST VOOR MIJN VADER DIE IN DE ZOMER VAN 2012 AAN ALZHEIMER IS OVERLEDEN. VLAKE NA HET OVERLIJDEN VAN MIJN VADER BLEEK MIJN MOEDER OOK DEMENTEREND TE ZIJN. MET LIEFDE EN GEDULD ZORG IK SINDS DIE TIJD OOK VOOR MIJN MOEDER. • VIA RETTIE KWAM IK EERDER AL IN AANMERKING VOOR EEN MANTELZORG COMPLIMENT EN NU OOK NOG EEN CADEAUKAART. • ECHT EEN ENORME VERRASSING. DAT DOET MIJ ENORM GOED. • HARTELIJK DANK DAARVOOR! • HALLO DRIEMASTER IK WIL JULLIE NOG BEDANKEN HET WAS GEZELLIG IN DE SPRENG MISSCHIEN LUKT HET ME OM NOG EEN KEER ELKAAR TE ONTMOETEN GROETJES EN TOT ZIENS EN IK BEN BLIJ MET DE BON VOOR PRIMERA. NOGMAALS BEDANKT. • HARTELIJK DANK VOOR DE LIEVE WOORDEN EN NATUURLIJK DE KADO KAART! • IK HEB HET PRESENTJE ONTVANGEN, WAT EEN LEUKE VERRASSING. HEEL HARTELIJK DANK DAARVOOR. • HEEL ERG BEDANKT VOOR DE LEUKE ATTENTIE, IK GA ER IETS LEUKS MEE DOEN. OOK EEN HEEL LEUKE KAART DIE ER BIJ ZIT, DAT DOET EEN MENS GOED IN DEZE BIJZONDERE TIJDEN. • LIEVE DAMES, BEDANKT VOOR DE CADEAUBON, HEEL ATTENT. • WAT LEUK ALTIJD WELKOM • NOU BEDANKT HOOR WORD GOED BESTEED!



INZET VRIJWILLIGERS ERVANGENDE MANTELZORG (VVM) 2021



JONGE MANTELZORGERS

BEWEGING: Jonge mantelzorgers zien zichzelf vaak niet als mantelzorger en zijn daardoor lastig op te sporen. Eenmaal opgespoord is het belangrijk regelmatig contact te onderhouden met de doelgroep.

INZET:

- Maandelijks online (m.n. via WhatsApp) contact met een vast groepje van zeven betrokken jonge mantelzorgers.
- In het begin maandelijks live contact en later minder. Dit kwam deels door corona en deels doordat de jonge mantelzorgers ouder worden en

steeds meer met hun eigen dingen bezig zijn. Ze hebben hierdoor minder behoefte aan een hogere frequentie live contact.

- Vroegtijdige viering van de Week van de Jonge Mantelzorger in de week van 1 t/m 7 juni 2021 d.m.v. persoonlijke aandacht en leuke gezamenlijke activiteiten. Acht deelnemers, inclusief twee 'nieuwe'.

RESULTAAT: Jonge mantelzorgers blijven betrokken bij elkaar en weten de weg naar De Driemaster te vinden als zij extra ondersteuning of een luisterend oor nodig hebben.

CLIËNTONDERSTEUNING OUDEREN

BEWEGING: In 2021 is de vraag naar advies en ondersteuning door de ouderenadviseur ongeveer gelijk gebleven aan vorig jaar.

GEPLEEGDE INZET:

- In 2021 waren er in totaal 123 verschillende cliënten, waarvan 45 cliënten eerder een beroep op de ouderenadviseur hebben gedaan.
- De huisbezoeken van de ouderenadviseur namen weer toe van 78 huisbezoeken in 2020 naar 94 huisbezoeken in 2021. Doordat zij naast de huisbezoeken, veelal vanuit huis heeft gewerkt, kwamen er nauwelijks mensen op bezoek in het infolijnkantoor.

RESULTAAT: Ouderen in Kaag en Braassem zijn ondersteund op een groot aantal gebieden.

ONDERWERPEN VAN GESPREK EN HULPVVRAGEN WAREN:	Aantal
woonproblemen	12
zorg en (geen) huishoudelijke hulp	16
diverse dienstverleningen en ouderenwerk	25
vervoersvoorzieningen	10
Tafeltje-dekje/ Alarmering	3
financiële / administratieve ondersteuning	10
Activiteiten/contacten	31
Inzet vrijwilliger	29
sociaal / emotionele problemen	20
mantelzorgondersteuning	25
ziekte en beperkingen	19
Totaal	200

SIGNALERENDE HUISBEZOEKEN 80-JARIGEN

BEWEGING: Het welzijnsbezoek nieuwe stijl vindt plaats bij mensen van 80 jaar. We hebben met deze huisbezoeken gewacht tot de vrijwilligers allemaal tweemaal gevaccineerd waren. Hierdoor is een achterstand ontstaan.

GEPLEEGDE INZET:

- We zijn in september gestart met het bezoeken van mensen uit het geboortjaar 1940. Ook deze ronde is door de coronamaatregelen vervroegd afgebroken.
- Bij de 80-jarigen waar de vrijwilligers niet op bezoek konden gaan, hebben we een telefoonkaart met belangrijke nummers op het gebied van hulpverlening afgegeven. Deze telefoonkaarten hebben we ook aan het einde van het jaar samen met het Stiwo²-boekje van Leimuiden en Rijnsaterwoude verspreid bij de senioren.

Resultaat: Naast het geven van informatie ligt tijdens dit huisbezoek het accent op het signaleren van eenzaamheidsproblematiek. In totaal hebben de vrijwilligers maar dertig mensen kunnen bezoeken.

ROUW EN VERLIESGROEP

BEWEGING: Afgelopen september startten we een lotgenotengroep voor het delen van rouw en verlies. De groep werd geleid door de ouderenadviseur van De Driemaster en de coördinator van Amandi-thuis.

GEPLEEGDE INZET: - Informatiefolder Rouw en Verlies gemaakt i.s.m. met Amandi Thuis en Ademas.

- We hebben tijdens de bijeenkomsten met negen deelnemers stil gestaan bij wat het betekent om je partner of een volwassen kind te verliezen.
- Voorafgaand aan de lotgenotengroep heeft de ouderenadviseur in het voorjaar een meerdaagse opleiding 'Over rouw gesproken' en de online cursus 'Ik lust je rouw' gevolgd.

Resultaat: Het ondersteunen van inwoners in de periode ná de mantelzorg. De deelnemers gaven aan dat zij de nodige steun bij elkaar hebben gevonden.

VERBINDEN VAN SOCIAAL EN MEDISCH DOMEIN/ZORG EN WELZIJN

BEWEGING: Traditioneel functioneren het sociaal en medisch domein/zorg en welzijn voornamelijk los van elkaar. De laatste jaren echter raken afzonderlijke medische en sociale organisaties en werkgroepen binnen de zorgketen steeds meer met elkaar verbonden. De Driemaster speelt hierbij een verbindende rol.

GEPLEEGDE INZET:

- De wijkverpleegkundige die zowel in dienst van De Driemaster als WJZde zorg is, heeft vele verbindingen kunnen leggen. Zij heeft veel individuele hulpvragen rondom dementie opgepakt. Doordat zij in een vroeg stadium betrokken was, kon zij waar nodig de zorg en/of inzet van vrijwilligers snel opschalen en hiermee voorkomen dat de situatie verergerde.
- De wijkverpleegkundige heeft regelmatig werkoverleg geïnitieerd met de collega's van WJZde zorg, Activite en Buurtzorg over de zorg rondom mensen met dementie.
- We hebben een nieuwe medewerker in dienst genomen voor 8 uur per week die zich speciaal richtte op de verbinding tussen zorg en welzijn. Hierdoor zijn vele verbindingen gelegd tussen activiteiten van o.a. De Driemaster en GO! voor jeugd, van sporten voor jongeren met een achterstand, de oppascentrale, de Veense Volkstuin, etc.
- Participeren van de mantelzorgconsulent van De Driemaster in het Wijksamenwerkingsverband Kaag en Braassem Samen Gezond! Binnen de Projectgroep Positieve Gezondheid hebben we samengewerkt met (keten)partners

in het creëren van aanbod en het implementeren van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid in de gemeente Kaag en Braassem.

- Samengewerkt aan een pilot voor het beter toepasbaar maken van een zorgapp binnen het dementienetwerk.
- Welzijn op Recept speelt een belangrijke rol bij het verbinden van het sociaal en medisch domein. Zie hiervoor Hoofdstuk 2.2.2 Eenzaamheid/Welzijn op Recept.

RESULTAAT: Het sociaal en medisch domein raken steeds meer met elkaar verbonden in Kaag en Braassem en professionals uit beide werkvelden weten elkaar steeds betere te vinden. Dit heeft een positief effect op de zorgvragers.





GEZONDHEID

BIJ ALLES WAT WE DOEN HANDELEN WE VANUIT HET GEDACHTEGOED VAN POSITIEVE GEZONDHEID. IN ONZE VISIE IS GEZONDHEID HET VERMOGEN OM MET FYSIEKE, EMOTIONELE EN SOCIALE UITDAGINGEN OM TE GAAN EN ZOVEEL MOGELIJK EIGEN REGIE OVER JE LEVEN TE VOEREN. ONZE TAAK IS INWONERS TE HELPEN DIT VERMOGEN TE VERGROTEN, INDIVIDUEEL EN IN GROEPSVERBAND.

2.1 EEN GEZONDE LEEFSTIJL

DOELEN:

Inwoners van alle leeftijden hebben een gezonde en actieve leefstijl. We zetten in op:

- Het minimaal stabiel houden van het aantal inwoners dat aan de beweegnorm voldoet.
- Een afname van het aantal volwassenen dat rookt.
- Een afname van het aantal jongeren dat begint met roken.
- Een toename van het aantal kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een gezond gewicht (afname van ongezond gewicht; problematisch onder- en overgewicht).
- Een afname van het aantal volwassenen dat te veel drinkt.
- Een afname van het aantal jongeren dat te veel drinkt.
- Een afname van het drugsgebruik onder jongeren en volwassenen.

LOKALE PREVENTIE AANPAK:

BEWEGING: De Driemaster maakt samen met het Sportbedrijf Kaag en Braassem, het Wijksamenwerkingsverband Kaag en Braassem Samen Gezond! en de gemeente Kaag en Braassem deel uit van de Werkgroep Lokale Preventie Aanpak. Binnen de Lokale Preventie Aanpak richten we ons met name op een gezonde en vitale leefstijl.

GEPLEEGDE INZET:

We hebben gezamenlijk een keuze gemaakt waaraan de gelden van de Lokale Preventie Aanpak de komende periode besteed gaan worden. Het gaat om:

- Het programma Superfitkids: Speciaal voor kinderen van 4 t/m 12 jaar met overgewicht die willen groeien naar een gezond gewicht. Het is een programma dat spelenderwijs sporten combineert met een leuke cursus over een ge-

zonde leefstijl voor kinderen en hun ouders. Het geld uit de Lokale Preventie Aanpak is bestemd voor het ontwikkelen van gezondere leefgewoontes en opvoedondersteuning daarbij. Het sportonderdeel is overgeheveld naar het Sportakkoord, voorlopig onder de naam Go Fit. Zie voor verdere informatie hierover bij het Sportakkoord.

- Het Fit en Fruitig programma van de GGD: Programma dat een gezonde leefstijl op het gebied van eten en bewegen promoot voor het primair onderwijs. Met de bijdrage uit de Lokale Preventie Aanpak kan de kinderopvang in Kaag en Braassem ook meedoen aan het programma.
- Geïntegreerde Leefstijlinterventie (GLI): Programma bedoeld voor mensen met overgewicht of obesitas. Dit moet worden gerealiseerd door de combinatie van ondersteuning bij bewegen, gezonde voeding en gedragsverandering. Resultaat: De geselecteerde programma's dragen bij aan de volgende doelen waaraan De Driemaster zich heeft gecommitteerd:
- Het minimaal stabiel houden van het aantal inwoners dat aan de beweegnorm voldoet.
- Een toename van het aantal kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een gezond gewicht (afname van ongezond gewicht; problematisch onder- en overgewicht).

LOKAAL SPORTAKKOORD

LOKAAL SPORTAKKOORD

Het Lokaal Sportakkoord Kaag en Braassem wil de lokale sport versterken en daarmee de maatschappelijke kracht vergroten. Het akkoord is van start gegaan met twee ambities:

- 1. Inclusief Sporten en Bewegen: Sporten en bewegen moet toegankelijk worden gemaakt voor iedereen, inclusief mensen met een beperking, LHBT-ers en kinderen uit de zorg.**
- 2. Gezond Sporten en Bewegen: Het gaat er niet alleen om dat zoveel mogelijk mensen gaan sporten en bewegen, maar ook om het gezonder maken van zaken om het sporten heen, zoals de manier waarop verenigingen omgaan met alcohol en roken.**

BEWEGING: Door de coronacrisis is er in 2021 niet of nauwelijks uitvoering gegeven aan de ambities uit het Lokaal Sportakkoord (zie kader). De inzet en betrokkenheid van lokale sportverenigingen is essentieel bij de uitvoering van het Lokale Sportakkoord. Echter waren veel sportverenigingen gesloten of hadden moeite overleefd te blijven vanwege teruglopende financiën en vrijwilligers aantallen. Hierdoor was er weinig ambitie om actief te worden in een werkgroep van het Sportakkoord. De Stuurgroep van het Lokale Sportakkoord Kaag en Braassem heeft daarom het afgelopen jaar zoveel mogelijk het voortouw genomen. Daarnaast zijn we voornemens om het Sportakkoord en de Preventie Aanpak volgend jaar in elkaar te schuiven. Voorwaarde is dat de lokale verenigingen hierbij een grote rol spelen en inzet tonen.

GEPLEEGDE INZET:

- Afhandelen van individuele aanvragen van sportverenigingen, bijvoorbeeld een tillift voor de roeivereniging.
- I.s.m. GO! voor jeugd mensen in een moeilijke situatie en met een laag inkomen de mogelijkheid geboden een jaar lang kosteloos te sporten bij een lokale sportvereniging.
- We hebben veel tijd en energie besteed aan twee edities van Hier! in de regio met als thema's Sport en Positieve Gezondheid.
- Het beweegonderdeel van het programma Superfitkids (zie Lokale Preventie Aanpak) wordt vanuit het Sportakkoord bekostigd. Het beweegprogramma voor kinderen heeft een bredere doelgroep gekregen. Zo kunnen ook kinderen die – bijvoorbeeld vanwege een motorische achterstand of sociale onhandigheid – moeilijk aansluiting vinden bij een reguliere sportaanbieder, in een apart clubje sporten en zo eerst meer zelfvertrouwen opbouwen om

later door te stromen naar reguliere sportaanbieders.

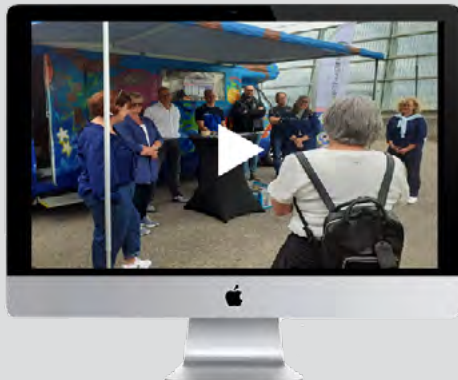
RESULTAAT: Individuele aanvragen en verzoeken zijn zoveel mogelijk ingewildigd waardoor aan de behoefte is voldaan. Sport en Positieve Gezondheid zijn onder de aandacht gebracht van inwoners, verenigingen en bedrijven van Kaag en Braassem.

BEWEEGNORM

BEWEGING: De Driemaster werkt aan het verbreden van de mogelijkheden om te kunnen voldoen aan de beweegnorm. We doen dat onder andere door vanuit de Lokale Preventie Aanpak te investeren in een gezonde leefomgeving en het verlagen van drempels om meer mensen aan het bewegen te krijgen. Ook de goede samenwerking tussen De Driemaster en het Sportbedrijf Kaag en Braassem draagt bij aan het minimaal stabiel houden van het aantal inwoners dat aan de beweegnorm voldoet.

GEPLEEGDE INZET:

- Organiseren van sport- en beweegactiviteiten in de schoolvakanties. Zo hebben tussen de 100 en 150 jongeren in de herfstvakantie meegedaan aan het paintballen.
- Eens per week voetballen met de jeugd van Hoogmade door een van de jongerenwerkers van De Driemaster.
- Incidenteel – vaak op verzoek – sporten met de groepjes jongeren uit Leimuiden, Woubrugge en tegenwoordig ook Roelofarendsveen.
- Organiseren van zaalvoetbalcompetities in mei en juni in Roelofarendsveen voor jongeren van 12 tot 16 jaar. Wekelijks deden zo'n 40 tot 50 jongeren mee.
- Het realiseren van een sportparkje aan de Meerkreuk in Oude Wetering (zie kader).



- Samenwerken met lokale boksschool voor het doorverwijzen van jongeren die hun woede, agressie of verdriet er even uit willen boksen. Daarnaast brengt de boksschool hen, via de ethiek van de sport, ook vaardigheden bij om hier op een meer constructieve manier mee om te gaan.

RESULTAAT: Er is een uitgebreid naschools- en vakantieaanbod van sport en bewegen voor jongeren van alle leeftijden in alle kernen van Kaag en Braassem. Voor enkele individuele jongeren heeft het sporten een sterke positieve invloed gehad en hen letterlijk en figuurlijk weer in beweging gebracht.

KADER: SPORTPARKJE MEERKREUK

IN HET PARK AAN DE MEERKREUK IN OUDE WETERING IS EIND 2021 EEN CALISTHENICS VOORZIENING GEPLAATST. MET DEZE TOESTELLEN KUNNEN MENSEN BEWEGEN, SPORTEN EN ELKAAR ONTMOETEN. DE DRIEMASTER IS VANAF VORIG JAAR BEZIG GEWEEST DEZE VOORZIENING TE REALISEREN.

GEZOND GEWICHT

BEWEGING: Steeds meer organisaties maken gebruik van de financieringsmogelijkheden van de Lokale Preventie Aanpak voor initiatieven op het gebied van een gezonde leefstijl en een gezond gewicht; initiatieven die voorheen geen doorgang konden vinden omdat er geen geld voor was. De Driemaster is hierbij verbinder en geeft informatie.

GEPLEEGDE INZET:

- Zie **LOKALE PREVENTIE AANPAK**.

RESULTAAT: Inwoners van Kaag en Braassem hebben aandacht voor en worden ondersteund bij het bereiken van een gezond gewicht.

ANTIROOKCAMPAGNE

BEWEGING: De overheid streeft naar een rookvrije generatie in 2040. De campagne PUUR Rookvrij is een afspraak in het Nationaal Preventieakkoord. Vanuit de Lokale Preventie Aanpak heeft De Driemaster een coördinerende en activerende rol binnen de antirookcampagne.

GEPLEEGDE INZET:

- Vanuit de Lokale Preventie Aanpak is De Driemaster met de GGD in gesprek gegaan om een inventarisatie te maken van verenigingen die al rookvrij zijn, d.w.z. aan hun achterban kenbaar maken dat er op hun terrein niet gerookt mag worden.
- We blijven het rookverbod in en om de Hangout handhaven.

RESULTAAT: Aan de hand van de inventarisatie hebben we inzicht in welke verenigingen we in de toekomst gaan benaderen met voorstellen om rookvrij te worden.

ALCOHOLBESTRIJDING

BEWEGING: Sportverenigingen geven aan dat ze het lastig vinden mensen (zowel ouders als jongeren) aan te spreken op het 18- beleid van NIX 18 ten opzichte van alcohol. Het invoeren van een antirookbeleid lijkt veel verenigingen gemakkelijker af te gaan. Beide onderwerpen maken deel uit van de Lokale Preventie Aanpak en kunnen elkaar versterken. Na jarenlang campagne voeren begint roken steeds minder normaal te worden. We willen dit uiteindelijk ook bereiken



voor het overmatig drinken van alcohol en het drinken van alcohol door jongeren onder de 18 jaar. We richten onze inzet daarbij vooral op de ouders van de jongeren en de sportverenigingen.

GEPLEEGDE INZET:

Door de coronacrisis hebben we nog weinig concrete activiteiten kunnen ondernemen. We hebben besloten dat de presentatie over de gevaren van alcohol het meeste resultaat oplevert als deze in fysieke vorm gegeven wordt. Zodra dit weer mogelijk is zal dit worden ingepland.

RESULTAAT: Omdat we geen concrete inzet hebben kunnen plegen, is er ook geen concreet resultaat te benoemen. We hopen in 2022 meer concrete activiteiten te kunnen realiseren.

DRUGSBELEID

BEWEGING: We signaleren dat ouders weinig besef lijken te hebben van het effect en de risico's van nieuwere drugsoorten, daar zij zelf zijn opgegroeid met andere drugsoorten dan die tegenwoordig bij jongeren populair zijn. De jongerenwerkers van De Driemaster gaan regelmatig in gesprek met de jongeren over drugsgebruik en signaleren dat met name in coronatijd eenzaamheid (en daaruit voortkomend weer verveling) vaak een grote rol speelt bij drugsgebruik door jongeren.

GEPLEEGDE INZET:

- We blijven het drugsverbod in en om de Hangout handhaven.
- Het voeren van gesprekken met onze partners (zoals politie en handhaving) over de toename van drugsgebruik tijdens de coronacrisis. Doel van deze gesprekken is het monitoren van drugsgebruik onder jongeren.
- Het signaleren van achterliggende oorzaken van drugsgebruik en het gesprek daarover aangaan met de jongeren. Waar nodig de jongeren verwijzen naar bijvoorbeeld Welzijn op Recept voor jongeren, gaan we meer met ze gaan sporten, etc.

RESULTAAT: Meer inzicht in de achterliggende oorzaken van drugsgebruik onder jongeren. Het bestrijden van eenzaamheid en het aanbieden van alternatieve activiteiten heeft uiteindelijk een preventieve werking.

2.2 PREVENTIE

DOELEN:

- Een toename van goede geestelijke gezondheid:
- Aandacht voor goede geestelijke gezondheid als basis voor gezondheid.
- Het vroegtijdig signaleren van depressiviteit en andere psychische klachten en het oppakken van deze signalen met lokale partners.
- Inwoners hebben een voldoende sociaal netwerk, waar ze – waar nodig – op terug kunnen vallen. We zetten ons in om sociaal isolement en eenzaamheid te voorkomen of verminderen.
- Het verbreken van stigma's rondom geestelijke gezondheid.

In **BIJLAGE 3:** Plan voor GGZ-preventie in Kaag en Braassem, dd. 8 december 2021.

2.2.1 POSITIEVE GEZONDHEID

BEWEGING: Het jaar 2021 stond in het teken van inspireren, trainen en verbinden van alles wat er in Kaag en Braassem op het gebied van Positieve Gezondheid wordt aangeboden.

GEPLEEGDE INZET:

- Afgelopen jaar hebben we 48 professionals uit zowel het zorg- als het sociale domein in Kaag en Braassem geschoold in het gedachtegoed van Positieve Gezondheid.
- We hebben de behoefte in kaart gebracht van wat de professionals nodig hebben om het gedachtegoed van Positieve Gezondheid te borgen en te verspreiden. De belangrijkste, het aanbieden van meer trainingen, hebben we meteen in praktijk gebracht.
- We hebben deelgenomen aan verschillende overleggen met de Werkgroep Positieve Gezondheid waardoor diverse initiatieven van ons zijn uitgevoerd.
- 14 Vrijwilligers Vervangende Mantelzorg hebben de workshop Positieve Gezondheid gevolgd.
- We hebben meer dan 50 keer het spinnenweb ingevuld in gesprekken met mensen.
- In week 44 hebben we de Week van Positieve Gezondheid gevierd. O.a. met een themanummer van Hier! in de regio over Positieve Gezondheid. Naar aanleiding hiervan zijn meerdere aanvragen via de huisartsen binnengekomen van mensen die aan de slag willen met het gedachtegoed van Positieve

Gezondheid.

- We hebben de Alliantie Positieve Gezondheid in de regio Zuid Holland Noord in contact gebracht met de (wethouders van) de gemeente Kaag en Braassem. Beide partijen zijn met elkaar in gesprek gegaan en het resultaat hiervan is dat de gemeente Kaag en Braassem de Alliantie gaat ondertekenen.

RESULTAAT: Een groeiend aantal (kwetsbare) inwoners van Kaag en Braassem vergroot het eigen vermogen om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen om te gaan en is zich meer bewust van de eigen zingeving en neemt hierin zoveel mogelijk eigen regie.

2.2.2 EENZAAMHEID

WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID

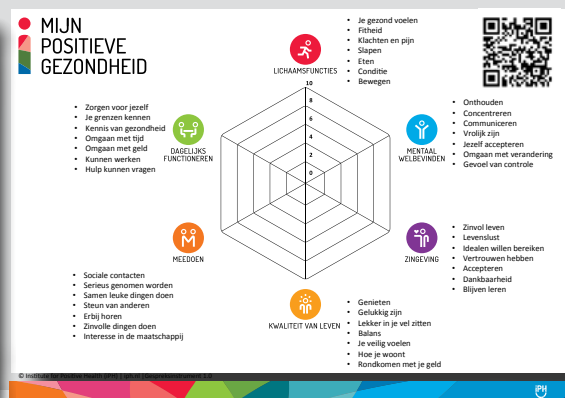
WETHOUDER PETRA VAN DER WERELD HEEFT OP 30 SEPTEMBER 2021, TIJDENS DE START VAN DE WEEK TEGEN EENZAAMHEID, DE VIJF PIJLERS VOOR DE LOKALE AANPAK TEGEN EENZAAMHEID ONDERTEKEND. HET DOEL IS EEN DUURZAME AANPAK VAN EENZAAMHEID IN DE GEMEENTE KAAG EN BRAASSEM. EENZAAMHEID IS ALS THEMA URGENTER DAN OOI. DE DRIEMASTER MERKT DAT HET TABOE ROND EENZAAMHEID, MEDE DOOR DE CORONACRISIS, LIJKT AF TE NEMEN. MENSEN BENOEMEN IN GESPREKKEN DAT ZIJ EENZAAM ZIJN, OMDAT ZIJ WETEN DAT ZIJ NIET DE ENIGE ZIJN. SAMEN MET DE STIWO DE SPIL EN STIWO LEIMUIDEN WERDEN ER IN DEZE WEEK SPECIALE ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN GEORGANISEERD.

WELZIJN OP RECEPT

BEWEGING: De Driemaster, als uitvoerder van Welzijn op Recept, speelt een belangrijke verbindende rol tussen het sociale en medische domein. De Driemaster stelt zich proactief op en zoekt zelf steeds opnieuw contact met verwijzers zoals huisartsen, POH's, fysiotherapeuten, etc. Eenzaamheid en klachten rondom een burn-out kwamen het meest voor bij Welzijn op Recept.

GEPLEEGDE INZET:

- In 2021 ontvingen we via de huisartspraktijken 67 nieuwe aanmeldingen voor Welzijn op Recept. In 2020 ontvingen we 51 aanmeldingen, we zien dus een flinke stijging.
- De ouderenadviseur heeft 28 trajecten van Welzijn op Recept begeleid in 2021, tegenover 19 in 2020. De overige trajecten vielen onder de welzijns-coaches.
- Vanwege de coronamaatregelen waren er minder activiteiten waarnaar we konden doorsturen, daarom hebben we extra vrijwilligers geworven om te kunnen koppelen aan de aanvragers van Welzijn op Recept.
- We hebben partnerorganisaties zoals de Zonnebloem en Amandi Thuis ingeschakeld voor het koppelen van bezoeker-vrijwilligers aan eenzame mensen. Ook hebben we contact gezocht met kerken, verenigingen en zorginstellingen van WJlde zorg. Hun vrijwilligers hadden door de coronacrisis vaak tijdelijk minder taken, waardoor ze bij mensen thuis konden worden ingezet.
- Afgelopen jaar hebben we andere gemeentes in de regio's Leiden en omstreken en Duin- en Bollenstreek geholpen bij het opstarten van Welzijn op Recept binnen hun gemeente.



RESULTAAT: Welzijn op Recept raakt steeds beter ingebed als middel tegen eenzaamheid bij professionals uit zowel het sociaal als medisch domein in Kaag en Braassem. We hebben met alle aanvragers gezocht naar een passend aanbod.

WELZIJN OP RECEPT VOOR JONGEREN

BEWEGING: Steeds meer jongeren durven ervoor uit te komen dat ze eenzaam zijn en zoeken hulp. De jongerenwerkers van De Driemaster zetten zich in om de eenzaamheidsproblematiek onder jongeren bespreekbaar te maken en het stigma te verbreken. Opvallend is het aantal jongeren dat bij onze ketenpartners op de wachtlijst staat voor behandeling of zorg. Omdat het zo lang duurt voordat de jongeren aan de beurt zijn, lopen ze vast. Steeds vaker wenden deze jongeren zich tot de jongerenwerkers van De Driemaster om te kunnen praten over hun problemen.

GEPLEEGDE INZET:

- In 2021 zijn er vijf jongeren doorverwezen naar Welzijn op Recept voor Jongeren.
- De jongerenwerkers van De Driemaster voeren ook buiten Welzijn op Recept voor jongeren regelmatig (informele) gesprekje met jongeren in de Hangout of op straat en pikken signalen van eenzaamheid, depressie en andere problematiek op. Indien nodig maken ze een afspraak met de jongere om er verder over te praten. Het gaat om circa twintig jongeren die aangeven zich regelmatig eenzaam te voelen. De gesprekken zijn minder regelmatig

dan bij Welzijn op Recept voor jongeren, maar komen wel steeds vaker voor.

- De jongerenwerkers maken tijdens het outreachend werk gebruik van de Straatattakie kaartjes met daarop hun gegevens en hoe ze te bereiken zijn.
- Door middel van bezoeken aan de huisartspraktijken in Kaag en Braassem is Welzijn op Recept, inclusief Welzijn op Recept voor jongeren, onder de aandacht gebracht van doorverwijzers. Dit heeft nog niet geleid tot meer verwijzingen, maar wel tot hernieuwde aandacht voor de mogelijkheid hiertoe.

RESULTAAT: Jongeren voelen zich gesteund en serieus genomen door de jeugdwerkers van De Driemaster. Daarnaast vormt De Driemaster steeds meer een tijdelijk vangnet voor jongeren die op de wachtlijst staan om bepaalde zorg of behandeling te ontvangen. Steeds meer (para)medici in Kaag en Braassem zijn op de hoogte van het bestaan van Welzijn op Recept voor jongeren.

SOCIAAL NETWERK VOOR KWETSBARE DOELGROEPEN

BEWEGING: De bedoeling van een betrokken buurt is om mensen met psychische problematiek aansluiting te laten vinden in hun buurt en een sociaal netwerk opbouwen. We hebben gemerkt dat het – zeker in coronatijd – lastig is mensen (buurtbewoners) te motiveren om zich open te stellen voor nieuwe (kwetsbare) bewoners. Ook het aansluiten bij lokale initiatieven was geen optie omdat die er in coronatijd gewoonweg nauwelijks waren.

GEPLEEGDE INZET:

- In het eerste half jaar van 2021 heeft de sociaal makelaar van De Driemaster geparticipeerd in de Werkgroep Dementievriendelijk Kaag en Braassem en heeft hij i.s.m. de Regiobank drie bankjes laten beschilderen met vergeet-me-nietjes, het symbool van dementie. De bankjes dienen als inspiratie om in de wijk het gesprek aan te gaan over dementie.
- Binnen de Lokale Preventie Aanpak en het Sportakkoord hebben we plannen gemaakt om in de toekomst meer verbindingen te gaan leggen met de MAG en het bedrijfsleven om het concept van een betrokken buurt nieuw leven in te blazen.

RESULTAAT: We hebben voorbereidingen getroffen om meer verbindingen te leggen en hopen het resultaat hiervan in de komende jaren zichtbaar te maken.





OPGROEIEN

DE WERELD WAARIN WE LEVEN STELT NIEUWE EISEN AAN OPVOEDERS EN DE JEUGD ZELF. DE DRIEMASTER WERKT MET DE JEUGDGEZONDHEIDSZORG (JGZ) SAMEN IN HET CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN (CJG). GEZAMENLIJK ZETTEN WE ONS IN OM OPVOEDERS VOOR TE LICHTEN, TE ADVISEREN EN TE HELPEN OM HUN KIND TE ONDERSTEUNEN EN ZICH OPTIMAAL TE LATEN ONTWIKKEL- EN. HET JEUGDWERK VAN DE DRIEMASTER RICHT ZICH OP DE JEUGD ZELF. VIA ALLERHANDE ACTIVITEITEN WERKEN WE AAN HET VERSTERKEN VAN DE SO- CIALE EN GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN VAN DE JEUGD.

3.1 OPVOED- EN OPGROEI-ONDERSTEUNING

DOELEN:

- Het voorkomen, (vroeg)signaleren en het duurzaam aanpakken van huiselijk geweld en kindermishandeling.
- Het verminderen van vermoeidheid en stress bij jongeren (gezondheids- monitor GGD).¹
- Het voorkomen van en begeleiden bij conflictscheidingen.
- Inwoners en professionals herkennen en erkennen tijdig (beginnende) prob- lemen en handelen hiernaar.

HUISELIJK GEWELD

BEWEGING: De aandachtsfunctionaris voor huiselijk geweld binnen Kaag en Braassem werkt voor De Driemaster, terwijl de algemene vertrouwenspersoon voor huiselijk geweld bij GO! voor jeugd werkt. De rol van de aandachtsfunction- aris is het onder de aandacht (blijven) brengen van het thema huiselijk geweld en kindermishandeling bij lokale verenigingen. Dit sluit aan op het doel van het voorkomen en vroegsignaleren van huiselijk geweld en kindermishandeling. Voor de duurzame aanpak van huiselijk geweld en kindermishandeling trekken de vertrouwenspersoon en aandachtsfunctionaris samen op. Door de perso- neelsswisselingen bij GO! voor jeugd is de functie van vertrouwenspersoon door

¹ Vermoeidheid, eenzaamheid en stress bij jongeren kent vele oorzaken en daarmee ook vele strategieën om dit tegen te gaan. Deze zijn niet onder één noemer te vangen en worden daarom verspreid over dit verslag besproken. Voorbeelden zijn Welzijn op Recept voor jongeren, alcoholmatiging, het stimuleren van sport en beweging en het voorkomen en begeleiden bij conflictscheidingen.

verschillende personen ingevuld geweest. Dit maakt de samenwerking lastig.

GEPLEEGDE INZET:

- Het (online) geven van de training ‘In veilige handen’ aan vrijwilligers van sportverenigingen in Kaag en Braassem.
- Het maken van een start met inventariseren van welke verenigingsbesturen de training ‘In veilige handen’ al gevolgd hebben, of de opgedane kennis nog aanwezig is én is omgezet in beleid. Deze inventarisatie zal worden voort- gezet in 2022.

RESULTAAT: (Sport)verenigingen hebben en houden aandacht voor het thema huiselijk geweld, kindermishandeling en grensoverschrijdend gedrag.

VOORKOMEN EN BEGELEIDEN BIJ CONFLICTSCHEIDINGEN & KANSRIJKE START

BEWEGING: Uit onderzoek blijkt dat het combineren van de partner- en de ouder- rol voor veel koppels een uitdaging is en een belangrijke oorzaak van scheiding is. De Driemaster richt zich daarom specifiek op deze doelgroep van nieuwe ouders.

GEPLEEGDE INZET:

- Drie professionals hebben een train-de-trainer cursus Ouderteam gevolgd. De cursus richt zich op mensen die voor de eerste keer ouders worden en gezamenlijk gaan opvoeden. Het is de bedoeling dat elementen uit deze training worden opgenomen in het programma Kansrijke Start waarbij we vooral aandacht gaan besteden aan het combineren van ouderschap en part- nerschap. Doel is dat ouders een onderling netwerk opbouwen zodat ze zich ook tot elkaar kunnen wenden om ervaringen en steun uit te wisselen.
- Aansturen van het inloopsprek uur Scheiden, i.s.m. met onder andere de JGZ en het Kernteam. Vanwege de coronamaatregelen was een open inloop niet mogelijk en werkten we op afspraak. Hier is maar weinig gebruik van gemaakt. Zoveel mogelijk zijn vragen individueel afgehandeld en we hebben mensen ondersteund met de juiste informatie om daarmee escalatie in de relatie of het gezin te voorkomen.
- Door de coronamaatregelen hebben we in 2021 geen activiteiten van Kansrijke Start kunnen uitvoeren.
- Wel hebben we van de gelegenheid gebruik gemaakt om het programma Kansrijke Start te herijken. De verloskundige van Kaag en Braassem stelt sa- men met De Driemaster een (hernieuwd) programma op en regisseert het

programma grotendeels.

RESULTAAT: (Aanstaande) ouders worden ondersteund bij alles waar ze tegenaan lopen tijdens de eerste duizend dagen van het leven van hun kind. Het nieuwe programma sluit inhoudelijk beter aan bij de wensen en situatie van hendaagse opvoeders.

TIJDIG HERKENNEN EN ERKENNEN VAN BEGINNENDE PROBLEMEN EN HIERNAAR HANDELEN

BEWEGING: Jongeren die naar het voortgezet onderwijs gaan vormen een kwetsbare doelgroep. In deze fase maken ze zich los van hun ouders en wordt de invloed van leeftijdsgenoten groter. Hierbij hoort ook het bewaken én uitdagen van grenzen. Een deel van de jongeren loopt het risico om in deze periode de aansluiting met hun omgeving te verliezen. Hoewel team Jeugdwerk zich inzet voor alle jongeren van 0 tot 18 jaar, focussen we ons extra op de jongeren in de leeftijd vanaf 12 à 13 jaar. Dit doen we vooral door aandacht te besteden aan het versterken van de vaardigheden van jongeren om verantwoording en regie te nemen voor hun eigen leven en toekomst.

GEPLEEGDE INZET:

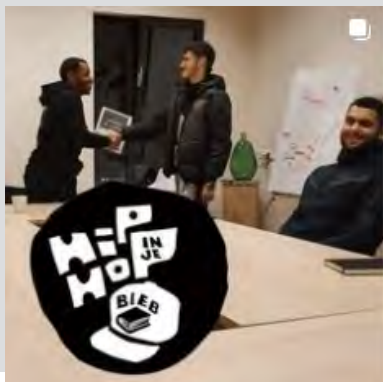
- Naast de bijeenkomsten van de 'Girls Only' (meiden vanaf basisschoolgroep 7/8) is er ook een groep voor 14+ meiden gestart.
- In de eerste helft van 2021 hebben we twee keer de cursus 'Haal je oppasdiploma' gegeven aan meiden van 12+.
- Het project 'Hiphop in je bieb', in samenwerking met Bibliotheek Rijn en Venen, is in de tweede helft van 2021 uitgevoerd met zeven vaste deelne-

mers. De jongeren hebben nieuwe talenten bij zichzelf ontdekt en hun zelfvertrouwen is enorm gegroeid. Ook inhoudelijk hebben de deelnemers veel kennis opgedaan en hebben ze geleerd wat ze concreet kunnen gaan doen met hun talent. Vanwege de coronamaatregelen is de eindperformance, inclusief de voorbereidende lessen, doorgeschoven naar 2022. De samenwerking met de bibliotheek is uitstekend verlopen.

- Participeren in het onderzoeksproject 'Jongerenwerk in de online leefwereld van jongeren' van de Hogeschool van Amsterdam. Dit project is in 2020 gestart en aan het eind van de eerste helft van 2021 afgerond met de oplevering van een (concept) methodiek voor het werken in de online leefwereld van jongeren. In de tweede helft van 2021 zijn we doorgegaan met het testen van de (concept)methodiek.

- Inzetten van social media om de doelgroep goed te kunnen bereiken en zelf ook goed vindbaar te zijn voor de doelgroep. Twee jongerenmedewerkers hebben hun eigen social media accounts die qua vormgeving op elkaar zijn afgestemd en waarop regelmatig gepost wordt. Behalve voor communicatiedoelinden wordt social media ook ingezet om interventie te plegen. Jongeren die het lastig vinden om live hun problemen met de jeugdwerkers te delen, doen dit vaak wel in een chat en kunnen zo toch hun verhaal kwijt.

- Samen met de jongeren en de Graffiti Fabriek hebben we onze nieuw aangeschafte camper gepimpt en omgebouwd tot mobiel buurthuis. Deze is in de tweede helft van 2021 al met veel succes ingezet. Jongeren zijn enthousiast als de bus in hun wijk staat, ze komen om een kaartje te leggen of een praatje te maken en weten de jongerenwerkers zo goed te vinden.



- We zijn gestart met het project van de Maatschappelijke Diensttijd. Hiervoor zijn we in zee gegaan met Time of Your Life van de TOPGroep. In 2021 zijn vijf leerlingen een traject gestart. Zie ook kader.

RESULTAAT: Jongeren van 12+ in Kaag en Braassem kunnen gebruik maken van een gevarieerd en aantrekkelijk sport- en activiteitsaanbod in de gemeente en in hun eigen kern. Daarnaast worden jongeren ondersteund bij problemen die zij ondervinden tijdens het opgroeien en leren zij te ontdekken waar hun talenten liggen en hoe zij deze kunnen inzetten.

TIME OF YOUR LIFE

IN 2020 IS WETTELIJK BEPAALD DAT ELKE GEMEENTE EEN PROJECT MAATSCHAPPELIJKE DIENSTTIJD MOET UITVOEREN. HET PROJECT IS BEDOELD VOOR JONGEREN DIE SCHOOL VROEGTIJDIG EN ZONDER STARKWALIFICATIE VERLATEN HEBBEN EN DREIGEN TUSSEN WAL EN SCHIP TE BELANDEN. BINNEN DE GEMEENTE KAAG EN BRAASSEM IS DE DRIEMASTER DE REGIEVOERDER VOOR DIT PROJECT. EEN VAN DE EERSTE DINGEN DIE WE GEDAAN HEBBEN IS AFSPRAKEN GEMAAKT MET DE BETROKKEN LEERPLICHTAMBTENAAR ZODAT WE INDIEN NODIG EEN TIME-OUT VAN DE LEERPLICHT KUNNEN REGELEN. DE LEERLINGEN WORDEN BEGELEID DOOR EEN EIGEN COACH EN KRIJGEN DE KANS TE ONTDEKKEN WAAR HUN TALENTEN EN MOGELIJKHEDEN LIGGEN. SAMEN MET DE MAG-REGISSEUR VAN DE DRIEMASTER ZOEKEN WE EEN PASSENDE STAGEPLEK. AAN HET EINDE VAN HET TRAJECT STAPT DE JONGERENWERKER VAN DE DRIEMASTER WEER IN VOOR NAZORG EN MONITORING. HOEWEL DE DRIEMASTER ENTHOUSIAST IS OVER DE MOGELIJKHEDEN VAN HET PROJECT, SIGNALEREN WE OOK DAT HET PROJECT NIET AUTOMATISCH GESCHIKT IS VOOR ALLE DOELGROEPEN JONGEREN. EEN GOEDE SCREENING VOORAF KAN TELEURSTELLING VAN VERSCHILLENDE KANTEN VOORKOMEN. HIER GAAN WE IN DE TOEKOMST DAN OOK EXTRA AANDACHT AAN BESTEDEN.

IOUTREACHEND WERKEN

BEWEGING: Bij het outreachend werken is de samenwerking met de gemeente, de wijkagenten en de boa's steeds belangrijker geworden. We hebben onderling

een duidelijke taakverdeling afgesproken en vullen elkaar aan waar nodig. Daarnaast worden er steeds meer activiteiten en ontmoetingsplekken voor jongeren opgezet in Kaag en Braassem. De jongeren spelen hierbij zelf een belangrijke rol, zowel bij het bedenken als het uitvoeren.

GEPLEEGDE INZET:

- In Rijnsaterwoude zijn we in contact gekomen met een groepje jongeren dat uit verveling overlast veroorzaakte. Het is ons gelukt de jongeren een eigen ontmoetingsplek te geven in de zolder van het Schoolhuys. De inloop wordt geleid door vrijwilligers die zelf als jongere de Hangout in Roelofarendsveen bezochten en nu, onder begeleiding van de jeugdwerkers en met een vrijwilligerscontract op zak, semi-zelfstandig de nieuwe inloop coördineren.
- In Oude Wetering is het ons na een langdurig en intensief proces van overleg met alle belanghebbenden, toestemming te krijgen voor het plaatsen van een Jongeren Ontmoetingsplek (JOP) aan de Meerkreuk. Deze zal begin 2022 worden geplaatst.
- Zie ook Hoofdstuk 2.1 onder Beweegnorm voor het realiseren van het sportpark aan de Meerkreuk.
- In Woubrugge mogen de jongeren vanaf volgend jaar als tijdelijke oplossing bijeen komen in de jongerenzolder van de kerk. De jongeren uit Woubrugge hebben in samenwerking met De Driemaster zelf de burgemeester uitgenodigd die is komen kijken naar de locatie waar zij graag eigen JOP en een vernieuwde skatebaan zouden willen krijgen. We hebben een werkgroep samengesteld die het plan voor een JOP en de vernieuwde skatebaan, verder gaat uitwerken. De werkgroep bestaat uit het Jongerenwerk van De Driemaster, de jongeren zelf, de wijkagent en gemeenteambtenaren van Kaag en Braassem.
- De Hangout is gedurende het grootste deel van 2021 open geweest voor ontmoeting en ontspanning van de jongeren. Waar nodig hebben we de jongeren een gesprek of ondersteuning gegeven.

RESULTAAT: Jongeren van 12+ in Kaag en Braassem hebben in steeds meer kernen een eigen ontmoetingsplek waar zij wekelijks bij elkaar kunnen komen. Hierdoor neemt de overlast op straat af. De jongeren nemen een steeds actievere rol in bij het creëren van hun eigen ontmoetingsplekken en ontspanningsmomenten.

3.2 ONDERWIJS EN KINDEROPVANG

DOELEN:

- Talenten van kinderen en risico's in de ontwikkeling van kinderen worden zo vroeg mogelijk gesignaleerd door aan te sluiten op en nauw samen te werken met het onderwijs en kinderopvang, waarbij het onderwijs en de kinderopvang hun eigen verantwoordelijkheid kunnen nemen,
- Risicosignalen vanuit het onderwijs en kinderopvang (en hun partners) worden zo snel mogelijk naar de juiste plaats doorgeleid, zodat ze kunnen worden opgepakt.

3.2.1 IKC'S

IKC'S ONDSCHIEDEN ZICH VAN REGULIERE SCHOLEN EN KINDEROPVANG-ORGANISATIES DOORDAT ZE EEN INCLUSIEGEDACHT NASTREVEN: ALLE KINDEREN 'BINNEN DE MUREN' DE JUISTE ONDERSTEUNING BIEDEN. ER MOET EEN DOORGAANDE LIJN ONTSTAAN DIE ERVOOR ZORGT DAT KINDEREN VAN 0 (OF 2) TOT 12 JAAR EEN ONONDERBROKEN ONTWIKKELING KUNNEN DOORMAKEN. EEN ANDER BELANGRIJK ONDSCHIED IS DAT BINNEN EEN IKC, SCHOOL EN KINDEROPVANG SAMENGAAN IN ÉÉN BESTUUR EN WERKEN MET ÉÉN PEDAGOGISCHE VISIE. BEIDE ORGANISATIES ZIJN DAARBIJ GELIJKWAARDIG AAN ELKAAR.

BEWEGING: Landelijk is al enige tijd de trend zichtbaar waarbij een groeiend aantal scholen en kinderopvangorganisaties zich ontwikkelen tot een Integraal Kind



Centra (IKC)². De gemeente Kaag en Braassem streeft ernaar om in 2023 zes IKC's binnen haar grenzen te hebben. De ontwikkeling van de IKC's sluit goed aan bij de visie van De Driemaster: 'It takes a village to raise a child.' Bij het begeleiden, opvoeden en onderwijzen van kinderen spelen vele partijen een rol, van ouders/opvoeders tot school, kinderopvang, JGZ, sportclubs en soms nog vele andere partijen. Om kinderen een optimale start in het leven te bieden, is het van belang dat opvoeders en deze partijen elkaar weten te vinden. De Driemaster vervult daarbij de rol van verbinder door alle verschillende partijen met elkaar in contact te brengen en hen te stimuleren samen te werken.

GEPLEEGDE INZET:

- In Hoogmade draait een pilot waarbij basisschool Ter Does en de kinderopvang samen verder gaan als IKC. Inzet en rol van De Driemaster hierbij:
 - Gesprekken voeren met verschillende partijen (van ouderraad tot leiding van de kinderopvang) en hen met elkaar in verbinding brengen.
 - Inventariseren wat er nodig is binnen het transitieproces en deze informatie bespreken en delen met de betrokken partijen.
 - Organiseren van een open inloopspreekuur dat begeleid wordt door de jeugdverpleegkundige, i.s.m. ouders die aan de school verbonden zijn en de schoolleiding. Nieuw dit jaar was het werken aan de hand van thema's die voor opvoeders interessant zijn en het stimuleren van gesprekken tussen ouders onderling zodat zij van elkaars ervaring en expertise kunnen leren.
 - De extra leesactiviteit die we bedacht hadden, gericht op het leren voorlezen door anderstalige of laaggeletterde ouders, is door de coronamaatregelen niet doorgegaan en wordt doorgeschoven naar volgend jaar.
- RESULTAAT:** Door meer onderling samen te werken en beter op elkaar af te stemmen bevordert het pedagogisch klimaat. Kinderen en ouders ontvangen passende ondersteuning in een vroegtijdig stadium.

² Binnen een IKC werken scholen en kinderopvangcentra, maar waar mogelijk óók cultuur- en sportverenigingen en gezondheidsdiensten samen om kinderen veilig en gezond te laten opgroeien.

3.2.2 VOOR- EN VROEGSCHOOELSE EDUCATIE (VVE)

BEWEGING: De Driemaster heeft veel tijd en moeite geïnvesteerd om het proces richting een eerlijke verdeelsleutel van de VVE-gelden op gang te brengen. Het veranderen van de oude situatie stuitte op weerstand die overwonnen moest worden. Ook het gezamenlijk formuleren van nieuw en breed gedragen VVE-beleid heeft de nodige moeite gekost.

GEPLEEGDE INZET:

- Door het voeren van veel en lange gesprekken hebben we nu een verdeelsleutel vastgesteld van de VVE-gelden voor Kaag en Braassem waar alle partijen akkoord mee zijn.
- Het zoeken naar een goede en passende bestemming voor de 'overige' VVE-gelden³.
- In overleg met de gemeente en de kinderopvangorganisaties hebben we besloten het extra geld, dat overbleef van de vorige subsidieperiode, grotendeels te investeren in het versterken van het VVE-beleid van de kinderopvangorganisaties.
- Het overige deel van dit extra geld is gestoken in de samenwerking met Bibliotheek Rijn en Venen voor de strijd tegen laaggeletterdheid.

RESULTAAT: Peuters met een (taal)achterstand worden beter voorbereid op de basisschool en kleuters kunnen zonder achterstand naar groep 3.

³ Dat deel dat niet naar de kinderopvangcentra gaat maar via andere organisaties (zoals de bibliotheek) ingezet wordt in de strijd tegen laaggeletterdheid.

3.2.3 KOM ERBIJ

BEWEGING: Kom Erbij speelt een belangrijke rol voor migrantenouders bij opvoedissues en culturele vraagstukken. Door de goede contacten met de anderstalige ouders is Kom Erbij een steeds belangrijker instrument geworden in de strijd tegen laaggeletterdheid.

GEPLEEGDE INZET:

- Coördineren en waar nodig ondersteunen van de groep Kom Erbij. In 2021 zijn er vijftien bijeenkomsten geweest, vier huisbezoeken afgelegd en hebben we veel telefonische ondersteuning gegeven. Zie **BIJLAGE 4** voor een overzicht van de besproken thema's en de verschillende doelgroepen.
- Het verbinden van verschillende partijen bij specifieke casussen van migrantenkinderen met een taalachterstand. Bijvoorbeeld het verbinden van Kom Erbij, de school en de leesmediaconsulent van de bibliotheek.

RESULTAAT:

22 migrantenkinderen met een taalachterstand zijn in 2021 door Kom Erbij toegeleid naar VVE-aanbieders in Rijpwetering, Woubrugge, Oude Wetering, Leimuiden en Roelofarendsveen.





SAMEN MEEEDOEN

EEN BUURT MET RUIMTE VOOR INITIATIEF EN TALENT, WAAR ONTMOETING EN BETROKKENHEID KAN WORDEN GEORGANISEERD, DRAAGT BIJ AAN SAMENREDZAAMHEID. HET CREËERT EEN OMGEVING WAAR MENSEN NAAR ELKAAR OMZIEN EN WAAR IEDEREEN MEETELT. BUURTGENOTEN SPELEN EEN GROTE ROL IN HET VOORKOMEN OF DOORBREKEN VAN ONGEWENSTE SITUATIES.

4.1 SAMEN WONEN IN DE WIJK

DOELEN:

- Sociaal isolement en eenzaamheid worden voorkomen. Hiertoe wordt ingezet op het vroegtijdig signaleren van eenzaamheid, het oppakken van deze signalen met lokale partners en het inzetten van activiteiten en methodieken om eenzaamheid te voorkomen/te beperken (samen met de partner Ondersteuning; staat ook bij ggz).
- Inwoners die zich in een (sociaal) kwetsbare positie bevinden zoals mensen met dementie, met psychische problemen, verstandelijke beperking, laaggeletterdheid of financiële problematiek, hebben een volwaardige plek binnen de samenleving en krijgen tijdig passende ondersteuning vanuit hun eigen netwerk en waar nodig van professionals. Hiertoe bevorderen we o.a. de kennis over bijvoorbeeld psychische aandoeningen zodat er meer begrip voor inwoners in een kwetsbare situatie ontstaat.
- De sociale veiligheid in wijken en dorpen neemt toe. Overlast gevende situaties als gevolg van psychische, dan wel psychiatrische problematiek, voorkomen we zo veel mogelijk of pakken we zo snel mogelijk op om verdere escalatie te voorkomen (o.a. door toeleiding naar zorg).
- Inwoners, buurten en wijken ondersteunen elkaar. De kracht van de samenleving wordt benut, versterkt en gefaciliteerd, waarbij oog is voor de grenzen van die kracht.

VOORKOMEN SOCIAAL ISOLEMENT EN EENZAAMHEID & ACCEPTATIE EN ONDERSTEUNING VAN KWETSBARE INWONERS

Het gaat bij beide onderwerpen vooral om het creëren van een betrokken buurt. Dit wordt besproken in Hoofdstuk 2.2 Sociaal netwerk voor kwetsbare doelgroepen. Zie ook verderop onder Sociale veiligheid in de wijk & Kracht van de sa-

menleving.

ANWB AUTOMAATJE

BEWEGING: Even boodschappen doen of een partner in het verzorgingstehuis bezoeken is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Met AutoMaatje wil De Driemaster samen met de ANWB en vrijwilligers mensen helpen mobiel en actief te blijven.

GEPLEEGDE INZET:

- Aantal ritten: In 2019 zijn we begonnen met 159 ritten; in 2020 waren dat er 204 en in 2021 hebben we 251 ritten uitgevoerd. Een deel van die ritjes in 2021 bestond uit het vervoeren van mensen naar de priklocaties voor de coronavaccinaties.
- Aantal deelnemers: Ook het aantal deelnemers is toegenomen. Afgelopen jaar begonnen we met 26 actieve deelnemers¹ en kwamen er 28 nieuwe inschrijvingen bij.
- Aantal vrijwilligers: Verder zijn er in 2021 6 nieuwe vrijwilligers bijgekomen en 3 uitgeschreven. In totaal hadden we in 2021 29 vrijwilligers ingeschreven staan bij ANWB AutoMaatje.

RESULTAAT: Er is een groeiende lijn te zien in het aantal ritjes dat ANWB AutoMaatje in Kaag en Braassem heeft uitgevoerd. We hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan het zo lang mogelijk mobiel houden van mensen en hen laten deelnemen aan het sociaal maatschappelijk verkeer.

MEEDENKERS

BEWEGING: Met name in het eerste half jaar van 2021 heeft De Driemaster veel energie gestoken in de promotie van Meedenkers om dit project beter onder de aandacht te brengen bij de inwoners van Kaag en Braassem. Het was een dubbelslag: de benaming is veranderd naar 'Meedenkers' om los te komen van het ontoegankelijke 'Onafhankelijke Cliëntondersteuning'. Vanaf 2022 wordt het project Meedenkers ondergebracht bij De Papierwinkel en worden ondersteund door de coördinator daarvan.

GEPLEEGDE INZET:

¹ Actieve deelnemers zijn deelnemers die niet alleen staan ingeschreven bij ANWB AutoMaatje maar ook daadwerkelijk ritjes boeken.

- We hebben flyers laten drukken met een nieuwe 'look en feel' en deze verspreid bij partnerorganisaties en op centrale plekken in Kaag en Braassem.
- Ter promotie is er een videofilmje gemaakt met de twee Meedenkers. Deze staat op internet, websites, Facebook etc.

RESULTAAT: Het doel van het project Meedenkers is het ondersteunen van inwoners van Kaag en Braassem om de weg te vinden in de complexe structuur van ingewikkelde regelingen, wetten en instellingen. Er komen echter nauwelijks aanvragen binnen. In heel 2021 hebben we slechts vier aanvragen binnen gekregen.

SOCIALE VEILIGHEID IN DE WIJK & KRACHT VAN DE SAMENLEVING

Zie hiervoor ook het halfjaarverslag. In de tweede helft van 2021 zijn een aantal medewerkers bij De Driemaster vertrokken. Een deel van hun portefeuille was het werken aan sociale kracht en verbondenheid in de buurt en in de gemeente. We hebben de taken zoveel mogelijk gebundeld binnen één functie en hiervoor een nieuwe regisseur Meedoen aangenomen. Deze medewerker zal zich in 2022 focussen op het leggen van verbindingen tussen mensen in de wijk, tussen organisaties en tussen zorg en welzijn.

4.2 ARMOEDE EN SCHULDEN

DOELEN:

- Het in beeld krijgen van inwoners die leven in armoede, ook wanneer deze geen hulpmiddelen van de overheid krijgen, zoals een uitkering.
- Het voorkomen van opbouw van schulden.

- Onze inwoners krijgen de juiste ondersteuning om uit armoede te komen en te blijven. Als dit niet mogelijk is, krijgen onze inwoners de juiste ondersteuning hoe ermee om te gaan. Dit is gericht op het vergroten van veerkracht en stressvermindering.
- Het versterken van het creëren van een signalerende functie voor complexe multi-problematiek van inwoners. Deze inwoners ervaren niet alleen problemen op het gebied van armoede, maar ook andere problemen zoals laaggeletterdheid, eenzaamheid en gezondheidsproblemen. Er wordt dus breed gekeken naar alle levensgebieden.

PROJECT 18+/18-

BEWEGING: Jongeren die bijna 18 jaar worden krijgen een brief van de gemeente waarin de zij worden geïnformeerd over de administratieve en financiële veranderingen die vanaf hun 18e gaan gelden. Bij de brief zit de checklist 'BIJNA 18? R€GEL Het!', deze is bedoeld voor de jongeren én hun ouders. De Driemaster is de initiator van deze werkwijze en heeft de brief en checklist opgesteld.

GEPLEEGDE INZET:

- Het beantwoorden van vragen van jongeren n.a.v. de brief die ze van de gemeente krijgen. De jongeren kwamen vaak naar de jongerenwerker met hun vragen en indien nodig werd de coördinator van de Papierwinkel betrokken.
- Het geven van (online) voorlichting waarin de checklist 'BIJNA 18? R€GEL HET!' wordt toegelicht en vragen gesteld kunnen worden. In de eerste helft van 2021 is de workshop één keer gegeven.
- Het ontwikkelen van een workshop voor ouders van jongeren die 18 jaar



worden. Deze workshop gaat speciaal over de gevolgen van het inkomen van de ouders als hun kind 18 jaar wordt. De workshop zou in de tweede helft van 2021 gegeven worden, maar wordt doorgeschoven naar 2022.

- Het vullen van een speciale Instagrampagina (van team jongerenwerk) voor financiële hulpvragen van jongeren van 18-/18+. De pagina gaat begin 2022 live.

RESULTAAT: Het voorkomen en bestrijden van armoede onder jongeren en hun ouders. In een aantal gevallen hebben we de jongeren met succes geholpen bij ingewikkelde procedures m.b.t. de financiering van hun opleiding.

DIGITALE DIENSTVERLENING VAN DE PAPIERWINKEL

BEWEGING: Om tijdens coronatijd afstand te kunnen bewaren en tegelijkertijd de cliënten van De Papierwinkel zo goed mogelijk te helpen, hebben we geëxperimenteerd met verschillende manieren van digitale dienstverlening.

GEPLEEGDE INZET:

- Het werken met het aansluiten van een tweede beeldscherm op de laptop tijdens het spreekuur van De Papierwinkel. Zo kan de cliënt op 1,5 meter afstand toch goed meekijken met wat de medewerker van De Papierwinkel invult. We gaan deze methode in 2022 door ontwikkelen.
- Het werken met het gebruik van programma's waarmee we op afstand in de computer van de cliënt mee kunnen kijken. We hebben bestaande handleidingen hiervoor in eenvoudige taal herschreven. De cliënt kan hiermee relatief gemakkelijk thuis op zijn computer inloggen en de medewerker van De Papierwinkel mee laten kijken. We willen deze methode in 2022 vaker gaan inzetten voor mensen die niet zo gemakkelijk naar het spreekuur kunnen komen.

RESULTAAT: Inwoners van Kaag en Braassem zijn op veilige afstand ondersteund bij hun financiële en administratieve vragen en problemen.

DIGITALE DIENSTVERLENING VAN DE PAPIERWINKEL

BEWEGING: Om tijdens coronatijd afstand te kunnen bewaren en tegelijkertijd de cliënten van De Papierwinkel zo goed mogelijk te helpen, hebben we geëxperimenteerd met verschillende manieren van digitale dienstverlening.

GEPLEEGDE INZET:

- Het werken met het aansluiten van een tweede beeldscherm op de laptop tijdens het spreekuur van De Papierwinkel. Zo kan de cliënt op 1,5 meter afstand toch goed meekijken met wat de medewerker van De Papierwinkel invult. We gaan deze methode in 2022 door ontwikkelen.
- Het werken met het gebruik van programma's waarmee we op afstand in de computer van de cliënt mee kunnen kijken. We hebben bestaande handleidingen hiervoor in eenvoudige taal herschreven. De cliënt kan hiermee relatief gemakkelijk thuis op zijn computer inloggen en de medewerker van De Papierwinkel mee laten kijken. We willen deze methode in 2022 vaker gaan inzetten voor mensen die niet zo gemakkelijk naar het spreekuur kunnen komen.

RESULTAAT: Inwoners van Kaag en Braassem zijn op veilige afstand ondersteund bij hun financiële en administratieve vragen en problemen.

STARTPUNT GELDZAKEN

IN 2021 HEEFT DE GEMEENTE KAAG EN BRAASSEM ZICH AANGESLOTEN BIJ HET STARTPUNT GELDZAKEN². VIA DEZE SITE KRIJGEN INWONERS TOEGANG TOT VERSCHILLENDE ONLINE GELDPLANNEN WAARMEE ZE HUN GELDZAKEN IN BALANS KUNNEN BRENGEN EN HOUDEN. DE GEMEENTE HEEFT DE DRIEMASTER GEVRAAGD MEE TE DENKEN BIJ HET OPSTELLEN VAN EEN PLAN OM DE GELDPLANNEN ONDER DE AANDACHT TE BRENGEN BIJ DE INWONERS VAN KAAG EN BRAASSEM. VANAF HALF OKTOBER STAAN DE GELDPLANNEN OP EEN AFGESLOTEN DEEL VAN DE WEBSITE VAN DE GEMEENTE KAAG EN BRAASSEM. DE MEDEWERKERS VAN DE PAPIERWINKEL HEBBEN ZICH DE AFGELOPEN MAANDEN VERDIEPT IN EEN AANTAL GELDPLANNEN, ZOALS HET GELDPLAN VOOR STATUSHOUDERS. IN 2022 ZULLEN WE OOK DE OVERIGE GELDPLANNEN EIGEN MAKEN EN ZIJN WE ER KLAAR VOOR OM INWONERS VAN KAAG EN BRAASSEM VANAF 2022 TE BEGELEIDEN BIJ HET INVULLEN EN GEBRUIK ERVAN.

² Startpunt Geldzaken is een samenwerkingsverband van het Nibud, Vereniging Eigen Huis (VEH), de beleggersvereniging VEB en de Stichting Certificering FFP.

ALGEMENE DIENSTVERLENING VAN DE PAPIERWINKEL

BEWEGING: Opvallend is dat steeds meer partnerorganisaties bij De Papierwinkel van De Driemaster aankloppen voor vakinhoudelijke kennis en advies op sociaal-financieel/juridisch gebied. Zo wordt er bijvoorbeeld gevraagd hoe de hoogte van een bepaalde uitkering uitgerekend dient te worden, welke financiële mogelijkheden er bestaan voor dak- en thuislozen of binnen welke termijn er bezwaar kan worden aangetekend.

GEPLEEGDE INZET:

- Het ondersteunen van cliënten bij hun administratieve en financiële vragen.
- Verdiepen in de werking van de geldplannen van het Starpunt Geldzaken (zie kader).
- De coördinator van De Papierwinkel is intermediair voor Stichting Sociaal Noodfonds Kaag en Braassem³. De hulp bestaat vaak uit een renteloze lening of hulp in natura. Meer informatie over de procedure is te vinden op [HTTPS://NOODFONDSKB.NL/](https://noodfondskb.nl/)
- De Driemaster participeert in de Werkgroep Armoede en Schulden⁴ in Kaag en Braassem. Samen signaleren we problemen op het gebied van armoede en schulden, bespreken we casuïstiek, informeren we elkaar over belangrijke ontwikkelingen of gebeurtenissen en werken we thema's uit waar we gezamenlijk tegenaan lopen zoals reiskosten en kinderopvang. De Driemaster brengt veel kennis in op het gebied van o.a. minimaregelingen, WAO, WW en kwijtscheldingsregelingen.
- Ontwikkelen en uitvoeren van project Appeltje voor de dorst (zie kader).
- Uitvoeren van het Project Thuisadministratie waarbij vrijwilligers huisbezoeken hebben afgelegd aan kwetsbare of immobiele inwoners van Kaag en Braassem en hen hebben ondersteund bij het op orde brengen van hun financiën en administratie.

³ Het Noodfonds is voor acute hulp én op voorwaarde dat aanvragen eerst bij andere voorzieningen zijn ingediend, maar niet zijn toegewezen.

⁴ Andere deelnemers zijn onder andere de gemeente Kaag en Braassem, het Kernteam, Tom in de buurt, GO! voor Jeugd, Schuldhulpverlening en het Serviceplein uit Alphen aan den Rijn.

RESULTAAT: Kennis op sociaal-financieel/juridisch gebied wordt zo breed mogelijk gedeeld en verspreid binnen de uitvoerende organisaties op dit gebied in Kaag en Braassem. De inwoners van Kaag en Braassem worden ondersteund bij hun administratieve en financiële hulpvragen.

APPELTJE VOOR DE DORST

IN DECEMBER 2021 ONTVINGEN 2200 KINDEREN VAN ALLE BASISSCHOLEN IN KAAG EN BRAASSEM EEN SPORTTASJE MET DAARIN EEN AANTAL LEUKE ITEMS GELINKT AAN HET PROJECT 'APPELTJE VOOR DE DORST'. DOEL VAN HET PROJECT IS DE INWONERS VAN KAAG EN BRAASSEM INFORMEREN OVER HET BESTAAN VAN FINANCIËLE REGELINGEN, TOESLAGEN EN FONDSEN. DE DRIEMASTER HEEFT HIERVOOR EEN WAAIER GEMAAKT MET DAAROP AL DEZE REGELINGEN IN BEGRIJPBARE TAAL. DOOR DE WAAIER UIT TE DELEN AAN ALLE BASISSCHOOLKINDEREN (EN HUN OUDERS) IN KAAG EN BRAASSEM, WILLEN WE STIGMATISERING RONDOM ARMOEDE VOORKOMEN. MENSEN VAN WERKPLAATS OM DE HOEK IN OUD ADE HEBBEN DE TASJES GEVULD. BEHALVE DE WAAIER BEVATTE DE TASJES EEN MANDARIJNTJE, SPAARPOT, DOOSJE STOEPKRIJT EN EEN KLEURPLAAT. DE GEMEENTE KAAG EN BRAASSEM HEEFT HET PROJECT VAN HARTE ONDERSTEUND EN GEZORGD VOOR DE FINANCIERING ERVAN.



4.3 LAAGGELETTERDHEID

DOELEN:

- Het herkennen en in beeld krijgen van laaggeletterden. Hierbij geldt hetzelfde als bij de groep die in armoede leeft: deze inwoners kunnen het hoofd vaak wel boven water houden, en zijn dus niet in beeld bij de gemeente.
- Het aanpakken van laaggeletterdheid in samenwerking met Bibliotheek Rijn en Venen.

HERKENNEN EN DOORVERWIJZEN

BEWEGING: Binnen het CJG wordt voornamelijk aandacht besteed aan het ondersteunen van opvoeders bij de taalverwerving van hun kind(eren). Hiervoor wordt bijvoorbeeld de VoorleesExpress ingezet: ondersteuning bij lezen thuis. Verder wordt er nauw samengewerkt met de leesmedia-consulenten van de bibliotheek, enerzijds in het opsporen van behoeften (waarbij we ook samenwerken met onderwijs en kinderopvang) en anderzijds in het genereren van aanbod.

GEPLEEGDE INZET:

- Het vertalen van de nationale persconferenties over de nieuwe coronamaatregelen in het Arabisch en Tigrinya. In de afgelopen periode zijn ook andere organisaties de persconferenties in verschillende talen gaan vertalen. In 2022 hoeven we dit dus niet meer zelf te doen maar kunnen we gebruik maken van bestaand aanbod.
- We hebben cliënten minder dan voorheen kunnen doorverwijzen naar activiteiten van Bibliotheek Rijn en Venen. Zie kader voor een uitleg van de bibliotheek zelf.
- De Driemaster participeert als deelnemer in het Taalakkoord Rijnstreek en heeft zich aangesloten bij meerdere actielijnen. Herkennen en doorverwijzen van laaggeletterdheid is een belangrijk thema voor zowel De Driemaster als binnen het Taalakkoord.
- Zie ook de inzet m.b.t. Kom Erbij in Hoofdstuk 3.2.
- Ook in de training ‘Samen op weg naar (vrijwilligers)werk’ besteden we aandacht aan de laaggeletterdheid en verwijzen we deelnemers naar taalactiviteiten van de bibliotheek en naar taalschool Sagenn in Alphen aan den Rijn. Sagenn ontvangt budget vanuit de Wet Educatie en Beroepsonderwijs (WEB) voor het geven van taallessen aan niet-inburgeringsplichtigen.

Resultaat: Organisaties in de regio ondersteunen en versterken elkaar in de strijd tegen laaggeletterdheid.

KADER: STATEMENT VAN BIBLIOTHEEK RIJN EN VENEN

“OOK BIBLIOTHEEK RIJN EN VENEN HEEFT AFGELOPEN JAAR TE MAKEN GEHAD MET BEPERKINGEN IN HET AANBIEDEN VAN HAAR DIENSTVERLENING AAN INWONERS UIT DE REGIO. DOOR DE RICHTLIJNEN VANUIT HET RIVM EN DE VERTALING DAARVAN VANUIT DE VEILIGHEIDSREGIO, IS DE BIBLIOTHEEK VEEL GESLOTEN GEWEEST. OP HET MOMENT DAT ER BEPERKT WEER ACTIVITEITEN PLAATS KONDEN VINDEN, HEBBEN WE GEKEKEN NAAR ACTIVITEITEN DIE MOGELIJK ZIJN OP 1,5 METER EN BIJ VOORKEUR 1-OP-1. DAARMEE HEBBEN WE OOK EEN DEEL VAN DE ACTIVITEITEN MINDER KUNNEN AANBIEDEN. HET GAAT O.A. OM DE TAALCAFÉ'S, TAALSPREEKUREN, TAAL-LEESGROEPEN EN COMPUTERCURSUSSEN KLIK & TIK. WE HEBBEN DAAR WAAR MOGELIJK NAAR ALTERNATIEVEN GEZOCHT ZOALS INDIVIDUELE COACHING EN ONLINE TAALCAFÉ'S. HELAAS HEEFT NIET IEDEREEN DE (DIGITALE) VAARDIGHEDEN OM ONLINE MEE TE DOEN.”

4.4 STATUSHOUDERS

DOELEN:

- Het bevorderen van de veerkracht en zelfredzaamheid van statushouders. Hierbij ligt de focus op integratie, taalbegeleiding, kennis maken met de Nederlandse gebruiken en begeleiding richting werk. Daarbij wordt rekening gehouden met sociale sensitiviteit, culturele aspecten en het eventueel inzetten van een tolk om voortgang te bemoedigen.
- Een deel van het proces waar statushouders doorheen gaan, vindt plaats in Alphen aan den Rijn. De statushouder moet zijn of haar inburgeringsproces ervaren als een vloeiende lijn, met bekende gezichten gedurende het gehele proces.

HUISVESTING EN BEGELEIDING TIJDENS DE EERSTE ZES MAANDEN

BEWEGING: Net als andere gemeentes heeft Kaag en Braassem steeds meer te maken met een tekort aan sociale huurwoningen. Dit heeft ook zijn weerslag gehad op het huisvesten van statushouders. Waar we voorheen de taakstelling vaak overschreden, hebben we in 2021 voor het eerst sinds onze start (in 2015) de taakstelling niet gehaald.

GEPLEEGDE INZET:

- We hebben 22 huisvestingen gerealiseerd in 2021.

Toelichting: De taakstelling voor het eerste halfjaar 2021 bedroeg 5⁵, er zijn 4 huisvestingen gerealiseerd. De taakstelling voor het tweede halfjaar bedroeg 17, er zijn 11 huisvestingen gerealiseerd. Hiermee is voor de taakstelling van geheel 2021 een achterstand ontstaan van 7 statushouders.

- We hebben nieuwe vrijwilligers geworven en vrijwilligers bijgeschoold.
- Het begeleiden van statushouders bij hun (financiële) administratie en hen zo zelfredzaam mogelijk maken op dit gebied. Deze begeleiding bieden we aan tijdens de eerste zes maanden na huisvesting in Kaag en Braassem. De statushouder wordt verzocht zich wekelijks op het spreekuur van De Papierwinkel te melden met de map (en perforator) die hij op de dag van huisvesting van De Papierwinkel heeft gekregen.
- We hebben een budgettraining voor statushouders gegeven.

RESULTAAT: Statushouders die zich nieuw in Kaag en Braassem vestigen worden adequaat begeleid bij het aanvaarden van hun woning. Ondersteuning bij het aanvragen van de noodzakelijke voorzieningen en vervolgens de wekelijkse ondersteuning door De Papierwinkel heeft een positieve invloed op veel statushouders. Het voorkomt vaak financiële problemen en het (zelfstandig leren) or-

⁵ In dit cijfer is een verrekening meegenomen met het aantal extra gehuisveste statushouders in 2020.

denen van de administratie geeft hen rust en overzicht. We willen deze manier van werken daarom voortzetten in 2022.

SOCIAALMAATSCHAPPELIJKE BEGELEIDING EN INBURGERING

BEWEGING: 2021 is een overgangsjaar geweest, waarbij we ons hebben voorbereid op de werkwijze van de nieuwe Wet Inburgering en alvast een deel van de individuele begeleiding van statushouders hebben overgenomen van Tom in de buurt. Er is een beweging gaande waarbij statushouders uit steeds meer verschillende landen komen, met verschillende talen en met uiteenlopende vluchtredenen. Dit maakt het lastiger om statushouders klassikaal of groepsgewijs te begeleiden en dus is steeds meer 1-op-1 begeleiding nodig. Dit maakt ons werk een stuk arbeidsintensiever.

GEPLEEGDE INZET:

- We hebben veel tijd en energie gestopt in het inlezen en voorbereiden op de nieuwe Wet Inburgering. Ook hebben we kennisgemaakt met nieuwe partners zoals Echt Nederlands.
- De deelnemers die in begeleiding waren bij Tom in de buurt zijn overgedragen aan De Driemaster. De deelnemers hebben van Tom in de buurt een brief gekregen met de gegevens van De Driemaster. In 2022 wordt contact opgenomen met de deelnemers.
- Statushouders die in de tweede helft van 2021 in de gemeente zijn komen wonen, hebben we vanwege de wisseling in de opdracht niet overgedragen aan Tom in de buurt. In plaats daarvan hebben we ze gevraagd wekelijks bij De Papierwinkel te komen. Waar nodig konden we hen ook op sociaal maatschappelijk gebied ondersteunen.
- In 2021 hebben we drie keer de training 'Welkom in Kaag en Braassem' van het Participatieverklaringstraject gegeven. Het ging om één training aan



Nugger⁶ (zeven deelnemers) en twee trainingen aan statushouders (respectievelijk negen en zes deelnemers).

- Ondanks dat we tot drie keer toe een nieuwe datum gepland hebben voor een EHBO-workshop aan statushouders, kon deze workshop vanwege de coronamaatregelen helaas niet doorgaan.
- De Driemaster participeert in de Werkgroep Inburgering Rijnstreek. Overige deelnemers zijn: de gemeentes Kaag en Braassem, Alphen aan den Rijn en Nieuwkoop, Kwadraad, Echt Nederlands, Rijnvicus en het Serviceplein Alphen aan den Rijn. We komen maandelijks bijeen voor overleg en uitwisseling van informatie.
- Input geleverd voor het Kennisplatform Inclusief Samenleven (KIS) Inspiratiemagazine 'Gezien!' over samenwerken aan succesvolle integratie. Hierin hebben we tips voor de praktijk voor het zo goed mogelijk wegwijs maken van statushouders (en EU-migranten), op zo'n manier dat zij onderdeel worden van de lokale samenleving.
- en bijdrage geleverd aan het boek 'TADESE - Eritrese nieuwkomers verdienen onze warme steun' van Harriet Marseille. De manier waarop De Driemaster de afgelopen jaren Eritrese statushouders heeft begeleid bij hun integratie in de gemeente Kaag en Braassem wordt als inspirerend voorbeeld uitgewerkt.
- We hebben een trainingsdag georganiseerd voor professionals en vrijwilligers. In de ochtend kregen professionals uit diverse werkvelden een training van het Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating (LKHA) over dit thema. 's Middags ging de training over het doen van vrijwilligerswerk voor

inwoners vanuit andere culturen. De trainingsdag werd mogelijk gemaakt door Movisie en de Alliantie Verandering Van Binnenuit.

PARTICIPATIECOLLECTIEF

BEWEGING: Het Participatiecollectief is in het voorjaar 2021 gestart.

De rol van De Driemaster binnen het Participatiecollectief is die van initiatiefnemer en regievoerder. Het is een samenwerkingsverband tussen Tom in de buurt, de gemeente Kaag en Braassem en Rijnvicus. Het Participatiecollectief verloopt enigszins moeizaam.

GEPLEEGDE INZET:

- We hebben in 2021 meerdere overlegbijeenkomsten gehad met onze partnerorganisaties. Met het zicht op de invoering van de nieuwe Wet Inburgering is iedereen erg bezig geweest met zijn eigen taak hierin en werd er niet (altijd) over de eigen grenzen heen gekeken. We willen ons daarom meer gaan focussen op hoe we het komende jaar een passende invulling kunnen geven aan onze onderlinge samenwerking.
- We hebben veel tijd gestoken in het schrijven van een werkplan en het opstellen van een gezamenlijk activiteitenoverzicht.
- Het organiseren van Burendag op 25 september 2021, samen met Tom in de Buurt. Doel hiervan was het vergroten van de saamhorigheid onder bewoners van de Burgemeesterswijk in Oude Wetering. Dit was een initiatief dat voortkwam uit het Participatiecollectief. Onderdelen waren o.a. de multiculturele middag en het dopen van de camper door wethouder Petra van der Wereld.

RESULTAAT: Op Burendag zijn de contacten tussen de inwoners en statushoud-

6 Nugger: Niet-uitkeringsgerechtigden.



Evaluatie training: Welkom in Kaag en Braassem

Date: maart 2021

Hoe waardeert u

SLECHT MATIG GOED

Welkom in Kaag en Braassem

Aanwezigheid burgemeester	0	0	0
Kennismaking wijkagent	0	0	0

Heeft cursus bijgedragen aan

Kennis over inhoud van participatieverklaring	0	0	0
Kennis van de Nederland normen en waarden	0	0	0
Kennis over Kaag en Braassem (huisarts, papierwinkel, etc)	0	0	0
Nadenken over toekomst in Nederland	0	0	0

De cursus

De cursus was begrijpelijk	0	0	0
De cursusleiding was prettig	0	0	0
De locatie was prettig	0	0	0

Voor mij waren de volgende onderwerpen het meest interessant

1. تعلمت معلومات جديدة كان كثير حلو
2. اخلصتني لما احو شرطية عظمو قالو مايتاني فتم
3. Heel leuk en ik heb nieuwe informatie geleerd

Ik had graag meer willen weten over

1. انا حابه ان تعلم هولندي اكثر بيسر و متبان
2. اهن كلن حالي امن مستقبلتي حالي كادار
3. تاليف هولندي حابين ان تعلم اكثر

- Mooi dat de politie heeft gezegd dat jullie moet niet bang zijn van ons.
- Ik wil graag Nederlandse taal snelleren

ers bevorderd. De verschillende partijen met betrekking tot de nieuwe Wet Inburgering hebben met elkaar meegedacht over vernieuwende werkwijzen.

4.5 KUNST EN CULTUUR

DOELN:

- Een laagdrempelig (waar mogelijk lokaal) aanbod voor jong en oud zodat kunst en cultuur beschikbaar wordt/blijft voor iedereen.
 - Het zeker stellen van de toekomst van de bibliotheek in de gemeente door een financiële bijdrage te leveren aan de bibliotheek, mee te denken over een duurzame toekomst en de bibliotheek op school te behouden.
- Zie hiervoor het halfjaarverslag. De coronapandemie maakte dat veel culturele activiteiten stillagen of een grillig karakter vertoonden. Bij De Driemaster werd halverwege 2021 duidelijk dat er eind 2021 een personeelwisseling rond de MAG-organisaties te verwachten was. Daarom is besloten om begin 2022 tot actie over te gaan, met als doel concrete plannen en verbindingen te gaan maken tussen kunst en cultuur en het sociaal domein.

4.6 RICHTING WERK

DOELN:

- Alle inwoners hebben een fatsoenlijk bestaansniveau en zijn financieel zelfredzaam, doordat zij werken naar vermogen, bij voorkeur in een regulier betaalde baan. De subsidiepartner zet daarom in op het aan het werk helpen van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.
- De subsidiepartner, in nauwe samenwerking met de andere partners in de



keten, zet in op duurzame uitstroom uit de uitkering.

BEWEGING: M.i.v. 2022 is De Driemaster de uitvoerder van de sociale activering van inwoners met een bijstandsuitkering die vallen onder de Participatiewet. In het eerste halfjaar van 2021 was Tom in de buurt nog verantwoordelijk voor sociale activering; vanaf 1 juli t/m 31 december 2021 werd het een gedeelde verantwoordelijkheid tussen De Driemaster en Tom in de buurt. We hebben in 2021 veel gezamenlijk opgetrokken op het gebied van sociale activering.

GEPLEEGDE INZET:

- In maart 2021 hebben we de pilot 'Op weg naar de baan die jou past' afgerond. Alle deelnemers hebben stappen gezet richting betaald werk, ieder op zijn of haar passende wijze. Het project is geëvalueerd en de geleerde lessen worden meegenomen in toekomstige soortgelijke trajecten. De Driemaster was zowel initiatiefnemer als uitvoerder en verbinder in dit project.
- In het voorjaar hebben we samen met Tom in de buurt de training 'Samen op weg naar vrijwilligerswerk' gegeven. Tom in de buurt deed daarbij de individuele begeleiding en De Driemaster de groepsbegeleiding. Deze bestond uit zes ochtenden (één keer per week). We hebben de deelnemers geënthousiasmeerd om één keer per week aan een beweegactiviteit deel te nemen en de wijkcoach begeleidde de deelnemers bij het doen van hun huiswerk.
- Een tweede training stond gepland in het najaar maar Tom in de buurt heeft hier geen deelnemers voor aangeleverd.
- Er is veel tijd en aandacht besteed aan het overdragen van deelnemers die bij Tom in de buurt in begeleiding waren. De deelnemers hebben naast de (warme) overdracht allemaal een brief gekregen met de gegevens van De Driemaster.
- De Driemaster heeft twee activiteiten voor de Sociale Activering overgenomen van Tom in de buurt. Het Taalcafé gaan we uitvoeren i.s.m. Bibliotheek Rijn en Venen en de fietslessen i.s.m. Sportbedrijf Kaag en Braassem.
- Met het Serviceplein zijn (nieuwe) samenwerkingsafspraken gemaakt voor de begeleiding van de deelnemers die aangemeld worden via het Serviceplein. In 2022 zal gestart worden met groepstraining en individuele begeleiding. Er zal een doorontwikkeling zijn op de eerder opgedane samenwerking tussen het Serviceplein en De Driemaster.

RESULTAAT: Inwoners met een grote afstand tot de arbeidsmarkt hebben pas-

sende en intensieve begeleiding gekregen, waardoor ze via vrijwilligerswerk en eventueel door scholing (weer) maatschappelijk kunnen meedoen.

DE DRIEMASTER AAN HET WERK





DEDRIEMASTER

WWW.DEDRIEMASTER.NU