



**SUPERFITKIDS is het programma  
waarbij spelenderwijs sporten  
wordt gecombineerd met een  
leuke cursus over een gezonde  
leefstijl.**



**LEKKER IN JE VEL! VERBETER JE  
MOTORIEK, JE CONDITIE EN GROEI  
NAAR EEN GEZOND GEWICHT**



Het programma SUPERFITKIDS is een combinatie van sporten en leuke groepsbijeenkomsten met kinderen en ouders. Alles onder begeleiding van verschillende deskundigen. Er wordt gestart met een Intake bij de kinderdiëtist en kinderfysiotherapeut.

Tijdens de bijeenkomsten gaan we op een speelse manier in op gezonde voeding, keuzes maken, verpakkingen lezen, luisteren naar je stop-knop, gezond tracteren, omgaan met moeilijke momenten, pesten en plagen en nog veel meer.

Het Superfitkids programma duurt 15 weken, 1 keer per week:

- Elke week 45 minuten sporten met buurtsportcoach
- Om de week: 45 minuten sporten met de buurtsportcoach en 45 minuten groepsbijeenkomsten (afwisselend diëtist, orthopedagoog en fysiotherapeut)



**LOCATIE** Roelofarendsveen in De Tweesprong.  
**START 9 maart. Aanmelden voor 28 februari.**



BEL GERUST VOOR MEER INFORMATIE.  
AANMELDEN KAN VIA LEONIE GOEZINNEN,  
DIËTIST EN KINDEREETCOACH

 **0621 859 958**

 **info@dieetvoorjou.nl**  **dieetvoorjou**

 **www.superfitkids.nl**  **dieetvoorjou**

